

# アイデア・脳トレ教室

日時：12月16日（水）

14:00～16:00

テーマ：

- ・年末・知って得する便利情報
- ・「あの人は何歳？」クイズ
- ・2分間で眠れる睡眠法
- ・令和3年のチャレンジ目標

☆先月、みんなで作成した  
うずまきクラッカーカード



行動力の差は  
好奇心の差