

楽しい講演と落語

第206回

シニア大楽 公開講座

①

「SNSで
1000万回超
再生！」

心アカデミー代表
心理カウンセラー

須藤 英彦 氏



②

「依存症」

～誰にでも
起こりうる落とし穴

健康管理士 上級指導員

中鉢 芳子 氏



③

「ツボストレッチ
健康法」

日本アロマコーディネーター協会常務理事

浅井 隆彦 氏



④

落語
「片棒」

社会人落語家

花伝亭 長太楼 氏



日時 2026年7月2日(木)13:30～16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上のセントラルプラザ)
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より
徒歩1分(駅の真上のセントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、このURL <https://100nen-navi.metro.tokyo.lg.jp/organization/detail/7>

または、右のQRコードから



主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:042-331-0786

Eメール: sugiryos104@gmail.com

第206回シニア大楽公開講座参加申込票 7/2(木)<ご記入のうえ FAXまたは郵送ください>

| | | |
|------|--|-----------------------|
| ふりがな | | 連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど) |
| 氏名 | | 〒 |
| メール | | |