

楽しい講演と演芸

第 205 回


シニア大楽 公開講座

① 「お香の楽しみ方」 香




薫物屋香楽認定教授、香司
相馬 敬 氏

② 「電話での魅力的な話し方」



日本電信電話ユーザー協会 講師
中里 美幸 氏

③ 「腸内環境を整える食生活」
～食物繊維と発酵食品～



健康管理士上級指導員
野菜ソムリエ
重田 健一 氏

④ 紙芝居 「杜子春」



紙芝居芸人
田中 善二郎 氏

日 時 2026年6月2日(火)13:30～16:30 [開場13時]

場 所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階
<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上のセントラルプラザ
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より
徒歩1分(駅の真上のセントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、このURL <https://100nen-navi.metro.tokyo.lg.jp/organization/detail/7>
または、右のQRコードから



主 催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:042-331-0786

Eメール: sugiryos104@gmail.com

第 205 回シニア大楽公開講座参加申込票 6/2(火)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏 名		〒
Eメール		