

# 楽しい講演と落語

第202回

## シニア大楽 公開講座

①

「快眠に導く  
LED 照明の利用法」



ハピネス照明デザイン事務所 代表  
椎原 敏次 氏

②

「心と身体の  
コミュニケーション」



オーロラ・ビジネススタイル研究所 代表  
野口 雅代 氏

③

「ヨイショがあれば  
人生は好転する」



上級生涯設計 コンサルタント  
松橋 昭治 氏

④

落語  
「居酒屋」



社会人落語家  
三遊亭 王宮 氏

日 時 2026年3月4日(水)13:30~16:30 [開場13時]

場 所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR 中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ  
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より  
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、この URL <https://100nen-navi.metro.tokyo.lg.jp/organization/detail/7>  
または、右の QR コードから



主 催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:042-331-0786

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第202回シニア大楽公開講座参加申込票 3/4(火)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏 名		〒
Eメール		