

楽しい講演と落語

第202回

シニア大樂 公開講座

①

「快眠に導く
LED 照明の利用法」



ハピネス照明デザイン事務所 代表
椎原 敏次 氏

②

「心と身体の
コミュニケーション」



オーロラ・ビジネススタイル研究所 代表
野口 雅代 氏

③

「ヨイショがあれば
人生は好転する」



上級生涯設計 コンサルタント
松橋 昭治 氏

④

落語
「居酒屋」



社会人落語家
三遊亭 王宮 氏

日 時 2026年3月4日(水)13:30~16:30 [開場13時]

場 所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上のセントラルプラザ
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅B2b出口より
徒歩1分(駅の真上のセントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参 加 費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>
参 加 方 法 (定員80名) 事前予約制です。



申し込みは、このURL <https://100nen-navi.metro.tokyo.lg.jp/organization/detail/7>
または、右のQRコードから

主 催 NPO法人シニア大樂「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田2-1-11 松住ビル2階

FAX:042-331-0786 Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第202回シニア大樂公開講座参加申込票 3/4(火)<ご記入のうえFAXまたは郵送ください>

ふりがな			連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名			〒
Eメール			