

楽しい講演と落語

第 200 回

シニア大楽 公開講座

①

「ハーモニカ伴奏による
懐かしの昭和歌謡」

ハーモニカセラピスト
日本成人病予防協会 健康管理士
谷上 鎮隆 氏



②

「段ボールトイレと
防災備蓄を学ぶ」

ファイナンシャルプランナー
倉橋 典江 氏



③

「新春
お酒のトリビア特集」

シニアソムリエ
ウイスキープロフェッショナル
石野 俊明 氏



④

落語
「お楽しみ」

(一般社団法人)落語協会
柳家 小団治 師匠



日 時 2026 年 1 月 7 日(水)13:30~16:30 [開場13時]

場 所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR 中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、この URL <https://100nen-navi.metro.tokyo.lg.jp/organization/detail/7>

または、右の QR コードから



主 催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:042-331-0786

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第 200 回シニア大楽公開講座参加申込票 1/7(水)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏 名		〒
Eメール		