

# 楽しい講演と演芸

第193回

## シニア大楽 公開講座

①

「小さな知恵で  
暮らしを豊かに」



発明達人塾アイデアクリニック 代表  
下村 正 氏

②

「かお、からだ、心の  
リフトアップ術」



NPO 法人プラチナ美容塾 副理事長  
河西 修子 氏

③

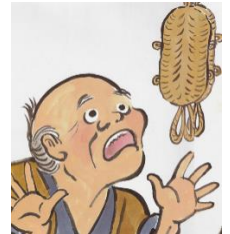
「上杉鷹山に学ぶ」



読売・日本テレビ文化センター 講師  
鈴木 貞夫 氏

④

紙芝居  
落語「ぞろぞろ」



紙芝居ボランティア芸人  
田中 善二郎 氏

日時 2025年6月3日(火)13:30~16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ)  
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より  
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、この URL <https://forms.gle/gsrsNe6UyqwQBCa5A>

または、右のQRコードから



主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:03-3251-3957

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第193回シニア大楽公開講座参加申込票 6/3(木)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

|      |  |                       |
|------|--|-----------------------|
| ふりがな |  | 連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど) |
| 氏名   |  | 〒                     |
| Eメール |  |                       |