

# 楽しい講演と落語

第191回

## シニア大楽 公開講座

①

「脳内のエステ」  
～俳句、川柳で言葉遊び

俳句研究土果塾 主宰  
寺門 克 氏



②

「和の動きで  
体幹づくり」

健康運動指導士  
三浦 妙子 氏



③

「飛行機と  
わが人生」

元 JAS 機長  
石垣 忠明 氏



④

落語  
「猫の皿」

社会人落語家  
三遊亭 圓塾 氏



日時 2025年4月1日(火)13:30~16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ)  
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より  
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、この URL <https://forms.gle/gsrsNe6UyqwQBCa5A>

または、右のQRコードから



主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:03-3251-3957

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第191回シニア大楽公開講座参加申込票 4/1(火)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名		〒
Eメール		