

楽しい講演と落語

第190回

シニア大楽 公開講座

①

「怒り、イライラの 上手な対処法」

日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントファシリテーター

藤田 宗晴 氏



②

「輝くシニアのオシャレ術」 ～似合う色を知って5歳若返る～

ファッションコーディネーター

国際モード協会 理事

芹澤 紀世美 氏



③

「老後を 楽しく暮らす知恵」

(財)いきいき埼玉まなびあい 講師

来生 陸夫 氏



④

落語

「お楽しみ」

落語芸術協会 二つ目

桂 しん華 氏



日時 2025年3月5日(水)13:30~16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ)
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、このURL <https://forms.gle/gsrsNe6UyqwQBCa5A>

または、右のQRコードから

主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:03-3251-3957

Eメール: sugiryo8104@gmail.com



第190回シニア大楽公開講座参加申込票 3/5(水)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名		〒
Eメール		