

# 楽しい講演と落語

第186回

## シニア大楽 公開講座

①

「避難生活に役立つ  
10の知恵」

NPO 法人  
持続可能な社会をつくる元気ネット  
加藤 祐一 氏



②

「健康寿命を  
延ばすヒント」

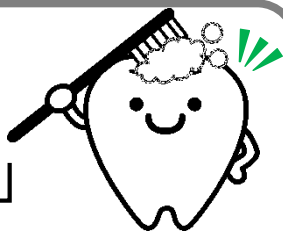
認定 NPO 法人プラチナ美容塾 理事長  
伊藤 文子 氏



③

「歯磨きは  
肺炎予防」

歯科医師 日本禁煙学会名誉会員  
中久木 一乗 氏



④

落語  
「厩火事(うまやかじ)」

女流・社会人落語家  
三遊亭 花王 氏



日時 2024年 11月5日(火)13:30~16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ)  
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より  
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、この URL <https://forms.gle/gsrsNe6UyqwQBCa5A>

または、右のQRコードから



主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:03-3251-3957

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第186回シニア大楽公開講座参加申込票 11/5(火)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名		〒
Eメール		