

楽しい講演と落語

第185回

シニア大楽 公開講座

①

「何歳になっても
高まる記憶力」



アクティブブレイン協会 認定講師
平木 元基 氏

②

「心がほっこりする
3つの習慣」



マインドハピネス(株) 代表
益谷 真美 氏

③

「災害時には
自宅で避難を」



社会福祉法人 常務理事兼事務局長
伊藤 元司 氏

④

落語
「幫間(たいこ)腹」



社会人落語家
在宅亭 まさじ 氏

日時 2024年10月1日(火)13:30~16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ)
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、このURL <https://forms.gle/gsrsNe6UyqwQBCa5A>

または、右のQRコードから



主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:03-3251-3957

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第185回シニア大楽公開講座参加申込票 10/1(火)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名		〒
Eメール		