

# 講師リスト (3)

# 生き方・わが人生

| 会員番号 | 氏名                                 | 主な講演タイトル  | 主な職歴   | 所属団体・資格   | 住所       | 年齢 |
|------|------------------------------------|---|--|---|----------|----|
| 017  | 柴田 宋休<br><small>シバタ ソウキウ</small>   | 「あるがままに生きる」<br>「前向きに生きる」<br>「今を生きる」<br>「可能性がいっぱい」<br>「すべてがチャンス」   | 陶芸家<br>僧侶(浄土宗)<br>詩人、ツボ整体士   | 浄土宗僧侶<br>ツボ・整体療法士   | 栃木県      | 69 |
| 026  | 石垣 忠昭<br><small>イシガキ タダアキ</small>  | 「夢と希望の大空へ」(パイロットのお話)<br>「ヒューマンファクターによるヒューマンエラー(事故防止)」   | 海上自衛隊対潜哨戒機 機長<br>JAS(日本エアシステム)機長<br>天草エアライン機長                        | 日本操縦士協会   | 横浜市      | 79 |
| 046  | 山下 政嗣<br><small>ヤマシタ マサツグ</small>  | 「セルフエンパワーメント:自己表現力を高める」<br>「イキイキした現場づくり」<br>「消費生活問題」  | 住友軽金属<br>富士ゼロックス   | 富士ゼロックス 経営品質協議会認定アセッサー、産業カウンセラー<br>日本産業カウンセリング学会、消費生活アドバイザー、品質管理学会              | 神奈川県海老名市 | 66 |
| 053  | 水口 富夫<br><small>ミズグチ トモオ</small>   | 「元国際線ジャンボ機長、素晴らしいパイロット業務とその厳しさを経験した緊急事態、世界の航空機事故例を様々なエピソードを交えて、空の旅の楽しさと共に自身の人生観を語る」   | 日本航空(株)34年間、副操縦士、機長、ジャンボ機長教官を経験。その間、アラスカに、アンカレッジに三年間駐在経験。            | 日本航空OB会員  | 神奈川県逗子市  | 78 |
| 077  | 金城 囿弘<br><small>キンジョウ クニヒロ</small> | 「沖縄戦争体験を語る」<br>「戦争と平和」(沖縄と憲法9条)   | 国際電気(株)<br>自営業(電子部品製造41年)  | 茨城沖縄県人会<br>憲法9条連 代表   | 茨城県土浦市   | 80 |
| 084  | 岡崎 利正<br><small>オカザキ リマサ</small>   | 「人生を楽しく倍生きる！」<br>(健康・ユーモア・出会い・学習)4つのキーワード   | 職業能力開発総合大学 非常勤講師(建築)<br>建築関係資格者<br>試験講師                              | O. B. A(オカザキ・ブレイン・アシスト)[建築コンサルタント]  | 横浜市      | 69 |
| 090  | 池松 正男<br><small>イケマツ マサオ</small>   | 「“人間関係”の基本は相手の心の窓を開く事」「“心の窓”は相互の挨拶(自己アピール)話しかける事から始まる」「“信頼性”のアプローチは“謙虚”な心から」「友情の百人力」「人間力のスキルアップが重要不可欠」(基本に帰結せよ)「人生経験の豊かさと生き方上手」 | 日本NCR(株)西日本地区営業部長、営業研修室長を経験。営業力の開発・強化、全営業力スキルアップに貢献度大。人の教育(営業マンとしての) | 1、聖路加国際病院 ボランティア室所属<br>2、江戸川区民オンブズマン<br>3、アリスの会(東南アジア学生達の日本語指導・助言)              | 東京都江戸川区  | 79 |
| 119  | 角本 陽一<br><small>カクモト ヨウイチ</small>  | 「人生の奇跡をもたらす生き方」(気の付いた時から始まる人生)相対性理論、量子論など宇宙科学をヒントに考え出された法則  | ・三和シャッター工業(株)本社営業推進本部副部長<br>・(株)JKK副社長                               | 新人文社会科学論(SHN)提唱者<br>陽研 所長<br>アイ・エイチ・エムワールド、話窓会ほか7団体会員                           | さいたま市    | 80 |
| 141  | 田上 智<br><small>タカミ トモチ</small>     | 「生き方の秘訣」(若手社員教育)<br>「感動のある人生」(中堅社員研修)<br>「近江商人異聞」(経営幹部研修)<br>「わが人生に一片の悔いなし」(企業トップ層)   | NTT国際部次長、テレビ朝日ニューステーションリポーター、クレディス・ファーストホステル証券東京支店マネージングディレクター       | 日本バンダーネット(株)社長 田上インターナショナル(自営)<br>MBA(南カルフォルニア大学院)                              | 埼玉県戸田市   | 72 |
| 167  | 越智 昂<br><small>オチ 昂</small>        | 「生きがいがづくりの考え方・ヒント」<br>「自己実現の人生」「子育てにみる親の在り方」「不安を生かす生き方」「幸せな人生を築くための考え方・ヒント」「苦悩・挫折を乗り越えて、人生なんとかなる」                               | (株)椿本チェイン(有)越智商事<br>クレプシー 四国総販(自営業)                                  | 愛媛県生涯学習推進講師、(株)システム・ブレン派遣講師、日本産業カウンセラー協会カウンセラー、(株)ペルソン派遣講師、日本レクリエーション協会・余暇生活開発士 | 愛媛県松山市   | 76 |

# 講師リスト (3)

# 生き方・わが人生

| 会員番号 | 氏名                                | 主な講演タイトル   | 主な職歴  | 所属団体・資格   | 住所          | 年齢 |
|------|-----------------------------------|--|---|---|-------------|----|
| 174  | 鈴木 貞夫<br><small>スズキ サダオ</small>   | 「上杉鷹山に学ぶ」「幕末・維新の人間像」<br>「戦国武将」「歴史ドラマ登場人物の実像」<br>「江戸時代の改革者」<br>「賢者は歴史に学ぶ」<br>「人前での上質な話し方」   | 旭ロール(株)<br>読売・日本テレビ文化センター 他<br>カルチャー教室の「話し方」<br>「歴史講座」講師                  | ㈱人材育成顧問<br>コンサルタント、読売・日本テレビ文化センター他<br>カルチャー教室講師、歴史講演、他<br>セミナー講師                      | 千葉県<br>松戸市  | 72 |
| 178  | 原田 規義<br><small>ハラダ ノリノブ</small>  | 「ガンは予防できるか?」「脳卒中を防ぐには?」<br>「活性酸素とはどんなものか?」「ウツに対策はあるか?」<br>「健康寿命を10年延ばそう」<br>「認知症の予防—笑いと健康—」  | 大塚製薬(株)研究開発部<br>四国女子大学 非常勤講師<br>共学センター 教育事業部                              | CHAMPにおいて「健康と栄養を考える会」を主宰、成人病予防システム研究会(分子栄養学)、医学博士                                     | 東京都<br>中野区  | 77 |
| 183  | 奥寺 通裕<br><small>オウテラ ミチヒロ</small> | 「これから独立する方のために」<br>「50歳からの人生設計」  | 大興電子通信(株) 人事部次長<br>(有)サカエサービス 代表取締役(清掃業)                                  | ダウン・タウン・フェンシング・アカデミー  | 東京都<br>江戸川区 | 75 |
| 196  | 山下 敬之<br><small>ヤマシタ ケイノブ</small> | 「広重『東海道五十三次』は盗作か?」「芭蕉は幕府のスパイだった!」「皇女・和宮降嫁は替玉だった?」<br>「江戸五街道・面白よやま話」<br>「江戸五街道の歴史・文化・芸術・文学」<br>「江戸五街道の怪談・伝説・民話」<br>「江戸五街道のミステリー」      | ウテナ化粧品を定年退職   | よみうり・日本テレビ文化センター講師  | 埼玉県<br>所沢市  | 82 |
| 237  | 金岡 健二<br><small>カナオカ ケンジ</small>  | 「どう生きるかピンコロ人生!」「寝たきり・痴呆症になりたくない!(予防と対策)」<br>「食育～今一番問われていることは?」「“脳”不思議発見!」<br>「楽しもう60歳からの人生!～生きがいづくり!～」<br>「《終活》すべての人が迎える最も輝かしい第3の人生」 | 元・大手広告代理店 取締役営業局長<br>元・東京都健康管理士会 代表<br>元・関東圏健康管理士連合会 代表                   | 日本成人病予防協会 認定講師<br>健康管理士<br>食育指導士<br>終活指導士<br>電彩アート認定講師                                | 東京都<br>府中市  | 77 |
| 254  | 田中 昭紀<br><small>タナカ アサキヨ</small>  | 「俳優やってみる?」<br>「落語にみる商売の粋」<br>「社会人として」<br>「進路の決め方」<br>「泳いでみよう」  | 日本IBM(株)  | ライオンズクラブバーディ企画所<br>所属   | 鎌倉市         | 78 |
| 279  | 三宅 直子<br><small>ミヤケ ナオコ</small>   | 「いきいき自分育て」<br>「生涯学習の楽しみ」「自分史の書き方」<br>「好きなことを見つけよう」<br>「地域コミュニケーションのあり方」<br>「書く、読む、話す、表現力のコツ」   | シナリオライターとして<br>テレビドラマ執筆 30年<br>ラジオの構成、小説・ドキュメント執筆<br>よみうり・日本テレビ文化センターほか講師 | シナリオ作家協会会員<br>日本脚本家連盟会員<br>読売・日本テレビよみうりカルチャー講師  | 東京都<br>調布市  | 81 |
| 285  | 高橋 克二<br><small>タカハシ カツジ</small>  | 「高齢者は好奇心で生きよう」<br>「大病をして知った私の健康法」  | 日本ビクター 34年間 開発部長<br>WOWOW 2年半 営業局長<br>雇用能力開発機構 3年 相談員                     | 経済企画庁認証(経企国余第221号)特定非営利活動法人<br>日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会の認定資格「認定キャリアコンサルタント」          | 横浜市         | 81 |
| 292  | 鈴木 辰之<br><small>スズキ タツユキ</small>  | 「財務を制するものは経営を制す」<br>「生き残るための経営者のチエ」<br>「仕事」と趣味(舞台俳優、朗読劇、相撲甚句、詩吟、囲碁等)<br>「城山三郎文学作品から経営者や管理職が学ぶべきもの」                                   | 産業能率大学 事業本部講師、大賞金<br>属工業(株)取締役、ヒロフーズ(株)顧問<br>(はなの舞取手店)                    | (社)千葉県能率協会...<br>県知事認可、松戸東ライオンズクラブ会長<br>及三役、(社)全日本能率連盟(経済産業省)・J-CMC(マネジメント・コンサルタント認定) | 千葉県<br>柏市   | 78 |
| 307  | 川上 千里<br><small>カワカミ チサト</small>  | 「笑って長生き...免疫力を高め病気を防ぐ」<br>「呆けず・寝込まず・笑って長生き」<br>「私の生き生き人生...ボランティアのすすめ」<br>「絵と川柳で楽しむ江戸文化」<br>「分かりやすく笑いの多い楽しい話です」                      | エーザイ(株) 開発部<br>エーザイ生科研(株) 取締役開発部長   | 薬剤師、日本笑い学会講師、健康生きがいアドバイザー   | 千葉県<br>我孫子市 | 81 |

# 講師リスト (3)

生き方・わが人生

| 会員番号 | 氏名                     | 主な講演タイトル   | 主な職歴   | 所属団体・資格   | 住所          | 年齢 |
|------|------------------------|--|--|---|-------------|----|
| 313  | 鈴木 ひとみ                 | 「車椅子からの <sup>デビュー</sup> 出発」<br>「人間の価値と生き方について」   | 三井銀行<br>ファッションモデル<br>テイク、Jフォン、日進<br>医療器にバリアフ<br>リーのアドバイザー契約                              |   | 東京都<br>杉並区  | 56 |
| 326  | 藤井 敬三                  | 「暮らしに笑いを」<笑いと健康><br>「笑って認知症予防」「脳を元気に」<br>「講師の話し方入門」<br>「退職後の生き方設計」<br>「ユーモア川柳入門」   | 大手広告代理店40年勤務<br>営業局長・取締役<br>NPO法人「シニア大<br>楽」理事長<br>社会人落語家・三遊亭<br>王笑                      | シニアライフアドバイ<br>ザー、日本成人病予防<br>協会、日本笑い学会、<br>ユーモア共和国、シニ<br>ア川柳サロン、全日本<br>川柳協会会員        | 東京都<br>稲城市  | 78 |
| 333  | 五十嵐 吉彦                 | 「水彩スケッチと生きがい人生」(定年後のわが人生)<br>「継続は力なり」(定年後のわが人生)<br>「夢を育てる・運を育てる」(定年後のわが人生)   | 元富士写真フイルム(株) 部長<br>現:NHK文化セ<br>ンター 講師  | 日本スケッチ画会会長<br>日本ペン彩画会会長<br>水陽会会長会長<br>NHK文化センター講師                                   | 横浜市         | 78 |
| 335  | 五嶋 靖弘                  | 「万葉集を楽しく読む」<br>「江戸時代の暮らしと文芸」<br>「話し方ひとつで人生が変わる」<br>「伝わる日本語の書き方」<br>「名言に学ぶ生きる智慧」  | 東京電力(株)総合<br>研修センター<br>NHK文化センター<br>講師、東京都講師<br>各地生涯学習セン<br>ター講師                         | 日本近世文学会<br>会員、古典に親し<br>む会主宰、NPO<br>法人話し方HR研<br>究所会長、古文<br>書研究会                      | 東京都<br>八王子市 | 77 |
| 339  | 山田 芳子                  | 「人生経験を歌に活かして」「ふるさとの歌と心」日本の心を歌う」「国際親善歌の旅」&独唱と全員で合唱<br>「老後の生きがい」   | ソプラノ歌手<br>合唱団主宰指導<br>東京都教育庁、教育委<br>員会、文化科学省関係<br>の講師、大学講師、TV<br>出演、ボランティアコン<br>サート       | 日本歌曲振興会新波の<br>会<br>日本声楽発声学会<br>金の鳥音楽協会  | 東京都<br>国立市  | 76 |
| 400  | 奥山 晴治                  | 人の心をつかむ話し方と説得力<br>人間関係を結ぶ話し方の極意<br>人生を楽しむ秘訣<br>かきくけこ(感動・興味・工夫・健康・コミュニケーション)<br>議員のための話し方と質問力   | 話し方研究所 講<br>師<br>文化と心のふれ<br>あい研究所 所長   | 話し方研究所 講師<br>人前での話・うまくな<br>ろう会 代表<br>日本ダンススポーツ<br>連盟 B級 柔道3段<br>詩吟 3段               | 神奈川<br>県平塚市 | 76 |
| 419  | 近藤 節夫                  | 「世界遺産の味方と楽しみ方」<br>「ヨルダンで軍隊に身柄拘束された恐ろしさ」<br>「ベトナム戦争と第3次中東戦争臨場 体験」<br>「イエメン独立後最初の日本人入国者となった経緯」「9.11テロを何故予見出来たか?」                           | 小田急電鉄(株)田原駅<br>務掛<br>小田急電鉄(株)経理部<br>小田急電鉄(株)旅行部<br>小田急トラベルサー<br>ビス役員<br>退職後著述業           | 日本ペンクラブ理事<br>日本旅行作家協会会員<br>JAPAN NOW観光情報協<br>会理事<br>知的生産の技術研究会<br>会員<br>総合旅行業取り扱管理者 | 東京都<br>世田谷区 | 80 |
| 428  | 佐藤 文彦<br>(本名:黒澤<br>晴美) | 「DVD自分史」「DVD記念アルバム」のつくり方   | 出版社を遍歴した後<br>S59年に出版社を設<br>立   | (株)イワオ書店代<br>表取締役 DVプ<br>ロデューサー   | 東京都<br>北区   | 68 |
| 436  | 清水 武                   | 「飛行機に乗ったドン・キホーテ」<br>「定年留学してみませんか?」<br>「世界名作の舞台を訪ねて」<br>「世界おもしろ文化比較」<br><a href="http://donky.la.coocan.jp">http://donky.la.coocan.jp</a> | NHK学園高等学校教<br>諭<br>大手新聞社ラテン・アメ<br>リカ特派員<br>海外留学アドバイザー<br>英語講師、スペイン語<br>講師                | 日本ペンクラブ会員、N<br>PO法人立川多文化共<br>生センター、英会話講<br>師・通訳 スペイン語会<br>話講師・通訳、海外留<br>学アドバイザー     | 東京都<br>昭島市  | 77 |
| 459  | 芹澤 紀世美                 | 「男と女のおしゃれ術」～色を知ってこんなに元気に前向きに!<br>「シニアのおしゃれ」～私に似合う色!そして若々しく!～<br>「男と女のおしゃれ術」～色を知って、マイナス5才に!～  | 日本画家を父として東京に生まれる。<br>ファッション美学を学ぶ<br>傍らファッションモデル、<br>司会で活躍。六本<br>木でブチック経営(25<br>年間)講師歴30年 | 国際モード協会<br>理事<br>千葉県生涯大学<br>校講師   | 東京都<br>江東区  | 78 |

# 講師リスト (3)

# 生き方・わが人生

| 会員番号 | 氏名                          | 主な講演タイトル   | 主な職歴   | 所属団体・資格   | 住所       | 年齢 |
|------|-----------------------------|--|--|---|----------|----|
| 471  | タケウチ ツネユキ<br>竹内 恒之          | 「障害者と共に生きるーみんな同じ人間ー」<br>「障害者の心と行動のサポート方法」  | 毎日新聞社 毎日グラフ編集部、社会部、サンデー毎日編集部、点字毎日編集長、社会福祉法人「東京ヘレンケラー協会」理事                          | 日本児童文学者協会   | 東京都中野区   | 76 |
| 592  | ミヤザキ カオル<br>宮崎 薫            | 「劣化郵政辞めて悔い無し」<br>講演の終わりに「ひとりGS(グループサウンズ)」を披露します  | 郵便局に17年間勤務<br>現在タレント。ネットカフェ呼び込みです。各種イベント会場スタッフ、テレビ番組やCMに出たこともあります。                 | カオルマヌー(個人事務所)   | 千葉市緑区    | 50 |
| 608  | ノムラ ヒロツグ<br>野村 宏次           | 「六十歳からの女子大教授への道」<br>「七十歳からの専門学校講師への道」<br>「有名人でない者の“私の履歴書”」   | 日本石油(株)(現・新日本石油(株))中央技術研究所・本社、ノートルダム清心女子大学人間生活学部教授、倉敷中央看護専門学校他で非常勤講師               |   | 神奈川県茅ヶ崎市 | 79 |
| 614  | フジモリ ジュンコ<br>藤森 洵子          | 高齢者に関わる様々な問題<br>「100年人生のためにー高齢期の住まいの問題」<br>「生き甲斐、仕事、社会活動」<br>「エンディングノート」<br>「ボランティア、仕事、ロングステイと楽しみ方」<br>「高齢期の男女の関係のあり方」 | 有料老人ホーム施設長<br>高齢者住宅入居相談センター<br>地域サロン「ぶらっと」   | 一般社団法人シニア社会学会<br>一般社団法人大学女性協会                                       | さいたま市南区  | 78 |
| 615  | オオナギ ススム<br>大なぎ 進<br>(大極 進) | 「60歳からのフルマラソン」<br>「長寿時代の健康管理」<br>「いじめ、リストカット、摂食障害、不登校・・・からの脱却」   | 昭和大学医学部解剖学教室 研究員<br>明星学園 浦和学院 専門学校校長   | 医学博士  | 千葉県佐倉市   | 70 |
| 626  | ヒラカワ キヨシ<br>平川 清            | 「感動体験談」<br>「自分史」<br>「生きがい」「出会いの人生」   | 鳥居薬品(株)<br>日本農薬(株)<br>Aregens バイオベンチャー イオンリテール(株)<br>2016年8月21日から遠藤(エンドー)薬局アワーズ守谷店 | イオンリテール(株) 薬剤師<br>遠藤(エンドー) 薬局アワーズ守谷店                                | 茨城県守谷市   | 67 |
| 633  | カネコ カネコ<br>兼子 裕子            | 「心と体はいっしょに治る」<br>「365日役立つ人づきあいのマナー」<br>「自分と他人を大切に作る・話し方・聴き方の心構え」<br>「脳幹活性・生理学リラクゼーションのストレスケア」                          | 秘書、企業研修教育、ブライダルトータルアドバイザー、カウンセラー、大手企業(百貨店、他)にて従事                                   | 市郎左エ門企画、BS365 健康生活相談室、美容師、毛筆揮毫士、生活心理士(一級)、ストレスカウンセラー講師、話し方・聴き方講師    | 千葉県成田市   | 71 |
| 641  | フジモト ハジメ<br>藤本 肇            | 「認知症予防の楽しい脳トレ」<br>「もの忘れ、ボケ防止の脳トレ」<br>「笑って楽しい、笑み筋体操・健康法」<br>「心が楽しくなる、人づき合いの法」<br>「シニアのための、スタートノートの作成法」                  | 日本生命保険会社<br>新星和不動産開発会社   | アクティブブレイン協会講師、米国NLP協会トレーナー、笑み筋体操インストラクター、シニアライフ協会常務理事、日本元氣シニア総研研究委員 | 東京都府中市   | 76 |
| 659  | コバヤシ マサカズ<br>小林 雅一          | 楽しい脳トレ教室「元気にハイ！面白スクール」<br>愉快な国語、理科、社会、家庭科、音楽などユニークな問題に参加者全員で、思い出し、手を上げ、声を出し、歌ったり、笑ったりと共感しながら、アタマを鍛える60分です。             | 丸大食品(株)<br>日本能率協会  | コミュニティーご縁 代表<br>世田谷シニア学園講師  | 東京都世田谷区  | 69 |
| 664  | ミヤノ マサジ<br>南野 和治            | 「老いを迎え撃つ」<br>「口こそ命ー噛むことの効用」<br>「認知症予防の七つの生活実践」<br>「60代からの健康寿命どうのばすか？」<br>「心の免疫力を高めよう！」                                 | 公立中学校4校の校長を経て定年退職<br>市中学校長会長、県中学校長会副会長   | 彩講会<br>埼玉県健康管理士会<br>健康生きがいづくりアドバイザー<br>健康管理士一般指導員                   | 埼玉県坂戸市   | 71 |

# 講師リスト (3)

# 生き方・わが人生

| 会員番号 | 氏名                  | 主な講演タイトル  | 主な職歴  | 所属団体・資格   | 住所         | 年齢 |
|------|---------------------|---|---|---|------------|----|
| 678  | マツシマ ユウジ<br>松島 勇次   | ①「戦国武将に学ぶ健康長寿法」②健康長寿のための世界遺産の食文化③健康長寿の秘訣「体温をあげると健康になる」④科学的根拠のある認知症対策。「食材と運動」⑤健康長寿の難敵「酸化・糖化・炎症」                                | (株)セルコン(株)近藤忠商事<br>(株)医食研究会   | 埼玉県健康管理士会<br>健康寿命の秘訣研究会<br>代表幹事<br>NPO日本成人病予防協会 認定講師<br>(財)健康生きがい開発財団・健康生きがいづくりアドバイザー                     | 埼玉県ふじみ野市   | 74 |
| 684  | タケイ タカオ<br>武井 孝夫    | 「今、二宮尊徳に学ぶこと」<br>「新島襄と八重」<br>「教育者吉田松陰」<br>「論語に学ぶ」<br>「軍神 広瀬武夫」  | 中学校教員<br>寺子屋「至誠塾」主宰<br>相模原論語サークル<br>「仁の会」講師(現在)<br>相模原市民講座「学びのらいぶ塾」講師(現在)   | 古典学習陶冶会<br>親学推進協会<br>認定 親学アドバイザー  | 神奈川県相模原市緑区 | 69 |
| 691  | マツオ コウジロウ<br>松尾 厚二郎 | 「病気になる！たった5つの要因」「シニアでもわかるSNS～フェイスブック、twitterで友達増やそう！」「知っていますか？認知症のこと！なあんた、こうす ればいいんだ」「スマートシニアへの道筋を考える」「誰でも納得のいく生と死」           | NEC日本電気;本社ICT関連事業部長、本部長歴任、子会社役員、JML日本医学;取締役東京支社長、健診事業統括、医療法人;常任理事、クリニック経営、事務長、(株)ライフエスタ専務;ヘルスケア事業統括、(社)日本認知症改革推進協会;副理事長 | NPO統合医療健康増進会・推進委員、国家ビジョン研究会・医療系・主任研究員、ITコンピタンス研究所・研究員、よろず医療経営コンサルタント、(株)ライフエスタ 取締役、スマートシニアソリューション総合研究所 所長 | 東京都世田谷区    | 76 |
| 700  | ヨシダ マサアキ<br>吉田 勝昭   | 「『私の履歴書』の楽しさ、面白さ」   | 日本ケミファ(株)取締役専務執行役員<br>(社)中小企業診断協会理事<br>(公財)日本ユースリーグ協会常務理事<br>(公財)天風会評議員   | (社)中小企業診断協会、(公財)日本ユースリーグ協会、(公財)天風会評議員<br>中小企業診断士  | 千葉県稲毛区     | 76 |
| 705  | ムラカミ キョウコ<br>村上 暁子  | 「笑顔お持ち帰り～私たちのさわやか老後」<br>「すぐ近くにあった生きがい～認知症高齢者の傾聴を通して～」   | 地方自治体職員(課長級退職)  | 社会福祉士、(財)健康生きがい開発財団(生きがい情報士・講師、健康生きがいづくりアドバイザー)<br>シニアライフアドバイザー   | 愛知県知多郡     | 67 |
| 706  | サノ ツネオ<br>佐野 常夫     | 「笑いは百薬の長」   | ・共同印刷(株)15年、長崎印刷10年、ユーエイ印刷、東洋紙業(株)の営業部長<br>・(株)エディット設立、代表取締役<br>・日本話し方センター副所長   | 日本話し方センター・講師  | 東京都江東区     | 86 |
| 707  | タケモト マサミ<br>竹元 正美   | 「天皇生前退位、皇位継承問題を含む皇室のお話」「元大使の海外おもしろ話」<br>「『米百俵』の故事 海外上演物語」「日本を救った外交と救えなかった外交」<br>「私の歩み:農家の次男坊から日本国大使」                          | 宮内庁東宮侍従、外務省儀典官、韓国・オーストラリアで一等書記官、タイ、スペインの公使、ヒューストン総領事、ホンジュラス、ウルグアイ大使   | 一般社団法人国際文化教育協会  | 東京都八王子市    | 73 |
| 718  | シオタ ヨシタカ<br>塩田 芳享   | 「住み慣れた我が家で迎える医療に頼らない理想の最期」<br>「最期まで自分で噛んで食べたい、誤嚥性肺炎を食べながら治す」  | ジャーナリストとして書籍・雑誌の執筆(月刊文藝春秋、週刊文春、週刊新潮など)、テレビ番組の演出(ガイアの夜明け、バンキシャ)、講演などマルチに活動   | テレビ番組制作会社 フォーユーコーポレーション<br>代表取締役  | 埼玉県志木市     | 61 |
| 721  | アベ シュンイチ<br>阿部 俊一   | 「エンディングノートのすすめ」「認知症予防的生き方」「ユマニチュード-認知症などケア哲学実践」「笑って飛び込む死生観」「ホリスティックな生き方」「団塊世代の品格」「海外旅行を飛んで楽しむ」                                | 大手ゼネコン、ゼネコン協力会社取締役、中高年齢者雇用福祉協会主任講師、東京福祉サービス第三者評価者、健康生きがいづくりアドバイザー-全国大会実行委員長   | 産業カウンセラー協会、経営士、キャリア研究会、パソナふるさと応援隊、1級施工管理技士(土木、建築、造園、管工事)  | 千葉県市川市     | 71 |
| 725  | ニシキ ケイゴロウ<br>西脇 誠五郎 | 「人生二毛作」(エンジニアと僧侶。シニア時代をいかに過ごすかのアドバイス)<br>「ハワイの僧侶としての15年間」「人生生き生きと過ごすための仏教」「インド、タイ、ヨルダンそしてハワイで過ごした20年間(比較文化論)」「わが人生(75年)を振り返る」 | 株式会社東芝<br>東芝プラント(株)<br>ハワイ・パロロ本願寺住職   | 浄土真宗・真宗大谷派僧籍、教師資格   | 横浜市神奈川区    | 81 |

# 講師リスト (3)

# 生き方・わが人生

| 会員番号 | 氏名                                  | 主な講演タイトル   | 主な職歴  | 所属団体・資格   | 住所       | 年齢 |
|------|-------------------------------------|--|---|---|----------|----|
| 747  | シカタ ジュンジ<br>四方 順次                   | 「定年したら、人生5年刻み」<br>「人生、残りは少ないいまのうちだ」<br>「行動しなければ、何も生まれない」<br>「勇気と気合で人生バラ色」<br>「英語が喋れないチャリおっちゃんの旅」   | 大和ハウス工業(株) 主に広告宣伝畑 後子会社の広告代理店役員   | 日本アドベンチャー・サイクリストクラブ会員<br>八千代市公民館ボランティア講師  | 千葉県八千代市  | 70 |
| 756  | シノド ヨシオ<br>宍戸 芳雄                    | 「笑顔つくりのための介護支援利用者と支援者へ家族からの提言」<br>「幸せになれるために笑顔を描こう」<br>「自分のありがとう事典をつくろう」<br>「こうれい度チャートで描く・幸せになれる自分計画」<br>「70歳息子と94歳母の笑顔介護日記」   | 文具事務機開発、音響機器開発、ラベルプリンター開発、医療機器開発、製造部門(新製品試作、購買)、品質保証、人事開発育成、独立後、経営コンサル、医療機器開発コンサル、執筆(介護支援関係)        | 日本キャリア開発協会<br>CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)<br>医療機器開発コンサルタント  | 神奈川県相模原市 | 71 |
| 757  | シノダ ケイスケ<br>柴田 啓介                   | 「楽しい世界の歌」<br>「どんな歌でも歌います」<br>「オペラを楽しむ」<br>「歌が上手になる方法」<br>「深い呼吸で心身ともに健康」  | 二期会や新国立劇場などで全国都道府県、海外で演奏歴45年  | 現在フリー<br>教員免許   | 東京都日野市   | 73 |
| 796  | マドモ ユウゾウ<br>真友 雄三<br>(サガ ユキオ 嵯峨 幸雄) | 「真友雄三(まともゆうぞう)の平成つづり方教室」<br>「サラリーマンの悲哀」<br>「愛妻男冥利」<br>「気取り気くばり心くばり」  | 日本証券代行株式会社  | JVプロダクション<br>NPO法人シニア大楽<br>シニアライフアドバイザー   | 千葉県我孫子市  | 77 |
| 799  | ムライ ヤスヒコ<br>村井 康彦                   | 「手紙はこころのパスポート」<br>「メールに負けない手紙を書こう」<br>「はじめてのユニバーサルデザインとバリアフリー」   | 凸版印刷株域会社<br>軟包装衛生協議会  | 健康生きがいづくり品川協議会<br>理事、福祉住環境コーディネーター協会<br>健康生きがいづくりアドバイザー、福祉住環境コーディネーター2級、認知症予防区民ファシリテーター(品川区)、手紙アドバイザー、おおたユニバーサルデザインのまちづくりサポーター(大田区) | 東京都大田区   | 73 |
| 811  | キミツカ シンイチ<br>君塚 甚一                  | 「人生100年終活講座(認知症と相続)」<br>「ジイジがボケたら財産は！」<br>「成年後見と家族信託の活用」<br>「未来を見つめるエンディングノート」<br>「家族をつなぐ自分史づくり」   | 元・高等学校教師(社会科担当)<br>現・日本行政書士連合会登録行政書士  | 日本行政書士千葉県千葉支部、行政書士千葉支部(幹事)、NPO法人終活支援センター千葉(事務局長)、相続アドバイザー、終活カウンセラー、家族信託普及協会会員   | 千葉県千葉市   | 64 |
| 814  | ヨシバ サクキョウ<br>吉羽 咲貢好                 | 「笑顔になると気持ちが強くなる 体も心も支えてくれる」  | ヨガ講師<br>フェイスヨガ講師  | 一般社団法人笑顔咲く咲く協会<br>笑顔ソムリエ  | 埼玉県加須市   | 64 |
| 815  | トビサ ヒロユキ<br>徳久 日出一                  | 「海外ビジネス成功のポイント」<br>「海外で学んだ貴重な体験」<br>『コミュニケーションの基本』<br>「マネージメント コーチング」  | ヤオハングループに27年勤務(そのうち23年間は海外勤務)   | (社)東京都中小企業診断士協会<br>(株)ワールド・ビジネス・アソシエーツ<br>中小企業診断士、PHP研究所認定ビジネスコーチ   | 東京都調布市   | 75 |
| 820  | ハラサワ シュウイチ<br>原沢 修一                 | 著作「こんなはずじゃなかったシニアライフ『男のロマン・女の不満』定年クライシスがやってくる！」より<br>・定年後の生きがいの見つけ方「20の法則」<br>・定年後の夫婦関係の見直し「20の教訓」<br>・生きがいがしるポイント「行動」「偶然」「チャンス」の循環<br>・定年後では遅すぎる！誰にも確実にやってくる定年クライシス | (株)CBSソニー(現・ソニーミュージック)<br>パイオニアLDC(株)(現・NBCユニバーサル)<br>(株)アイ・テック                                     | (株)アイ・テック<br>NPO法人逗子まちなかアカデミー<br>一般社団法人日本元氣シニア総研<br>キャリアコンサルタント(国家資格)、シニアライフアドバイザー  | 埼玉県入間郡   | 68 |
| 824  | モリハシ リョウ<br>本橋 涼                    | 「気持ちが上手に伝わる会話術」<br>「大人の感情コントロール」<br>「50代からの自分のはじめ方」<br>「50代からのカラーコーディネート」<br>「認知症予防の色彩ケア」<br>「思い出の写真でコミュニケーションフォトアートセラピー」<br>「いやしのパステルアートセラピー」<br>「大人のぬりえセラピー」       | 化粧品会社、製菓会社で販売、企画、美容トレーナー。イラストレーションスタジオでイラスト、カラーコーディネート。各種スクール、企業、病院などで実践心理学、アンチエイジング、認知症予防のための講座開催。 | 米国NLP協会、色彩検定協会、日本余暇文化振興会、日本色彩環境福祉協会、サクラクレパス、日本アロマ環境協会   | 東京都中野区   | 54 |

## 講師リスト (3)

生き方・わが人生

| 会員番号 | 氏名                 | 主な講演タイトル   | 主な職歴  | 所属団体・資格  | 住所              | 年齢 |
|------|--------------------|--|---|--|-----------------|----|
| 825  | コヤ カズオ<br>小屋 一雄    | 「シニアの品格」<br>「強みを活かす」   | 三菱自動車(株)<br>AIG、ゼネラル<br>モーターズ(米国<br>デトロイト)、ギャ<br>ラップ                                    | ユーダイモニアマ<br>ネージメント(株)<br>MBA<br>ギャラップ社認定ス<br>レングス・コーチ    | 東京都<br>練馬区      | 52 |
| 839  | コバヤシ ヨシオ<br>小林 義男  | 「中国で日本語教師奮闘記」<br>「元エリート研究員の労組幹部が会社倒産に<br>遭遇して」   | 会社経歴:き研究開<br>発、労組専従、製<br>造、営業、購買、工<br>場長、事業部長など<br>リタイア後:日本語教<br>師、民生委員                 | (株)興人<br>攻守危険物取扱<br>主任、第一種公<br>害防止(水質)管<br>理者            | 東京都<br>三鷹市      | 74 |
| 854  | ヤマサキ リエ<br>山崎 立暎   | 「動物と話す」アニマルコミュニケーション・スキ<br>ルの勉強会<br>「今 おこっていること」   | デザイン会社にて出版物<br>のレイアウト・校正・写植<br>馬カフェ「マリアの風」営業<br>中<br>乗馬提供・乗馬指導<br>アニマルコミュニケーション<br>勉強会  | マリアの風<br>動物取扱業者<br>飲食店営業許可、<br>民泊事業営業許<br>可、心理カウンセ<br>ラー | 東京都<br>日野市      | 64 |
| 856  | サトウ ミユキ<br>佐藤 美由紀  | 「青春時代の輝きを今再び!!」<br>「歳を重ねる程に明るく華やかに」<br>「詩吟で学ぶ偉人の心」   | 株式会社はとバス バス<br>ガイド 1971~1975<br>株式会社三金 経理業<br>務 1975~1977<br>株式会社はとバス バス<br>ガイド 2008~現在 | 株式会社はとバス<br>社団法人日本詩<br>吟学院岳風会<br>詩吟準師範                   | 神奈川<br>県綾瀬<br>市 | 66 |
| 860  | フジタ ムネハル<br>藤田 宗晴  | 「イライラ、怒りとの上手な対処法」<br>「ユーモアと人間の味」<br>「ビジネストークを学ぶ(効果的な報告、説明<br>説得、忠告の仕方)」  | 建設会社勤務を経て、<br>不動産鑑定業 約40年<br>話し方HR研究所講師<br>歴 約16年                                       | 話し方HR研究所 1級<br>講師<br>日本アドラー心理学会<br>NLPマスタープラクティ<br>シヨナー  | 千葉県<br>松戸市      | 67 |
| 861  | マルヤマ ヒデアキ<br>丸山 英明 | 「定年と仏教」~定年を迎えて仏教を学びたい<br>人へのガイダンス~   | 政府系建設機関<br>にて都市開発業<br>務に40年間従事  | 技術士(建設部<br>門)、一級建築<br>士、宅建主任者                            | 東京都<br>町田市      | 64 |
| 864  | イワオ ヤスノブ<br>岩尾 康延  | 「腑に落ちる朗読(読み聞かせ)ドラマチックリ<br>ーディング」「朗読劇こそ腑に落ちる」「大成功<br>の裏に見えない法則がある」「衝動に駆り立て<br>る語り」「戯曲は感じるもの-その実際」「家庭が<br>人間を左右する」 | (株)フリーアナウン<br>サー・クラブ附属放<br>送タレント塾(主にナ<br>レーター、声優、俳<br>優、司会者、アナウ<br>ンサーの養成)              | (株)フリーアナウ<br>ンサー・クラブ                                     | 東京都<br>世田谷<br>区 | 74 |