

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
010	ワガツマ ジュンイチ 我妻 淳一	「健康長寿は 笑いが一番」 「働き盛りのメンタルヘルス」 「思春期の子を持つ親のメンタルヘルス」 「心とこころのふれ愛セミナー」 「頑張らないで最高に生きる法」	米沢織物会社社員 魚市場の会社員 市役所職員40年勤務 定年退職	山形メンタルヘルス研究会、産業カウンセラー、ヒューマンメンタルヘルス研究所 カウンセリングオフィス「あこーる」所長、我妻事務所	山形県米沢市	75
015	マツオカ コウイチ 松岡 弘一	「さつまいも快便法」 「さつまいもで腸美人」	小説家(ミステリー・時代など) やきいも専門店(江戸やきいも)	新鷹会	埼玉県川越市	71
024	マツモト ミツマサ 松本 光正	「笑い与健康」 「笑って認知症を予防しよう」 「健康診断の裏表」 「世界一わかりやすい癌の話し」 「血圧の薬はのまない事」	医師	日本笑い学会 天風会	さいたま市	75
082	イサカ ツヤユキ 井坂 津矢子	「やる気、勇気、元気、陽気の出る健康法」	小学校教員 いのちの電話相談員 厚生労働大臣認定 健康運動指導士	井坂ヨーガ健康研究所 代表	名古屋市	74
110	トミナガ ヒデアキ 富永 秀明	健康人生 いきいき100歳！ ～巨樹巡り歩きの楽しさ～ 樹から気(パワー)をもらう	キャン(株)渉外本部 コーポレートコミュニケーションセンター、 マーケティング研究会、 企業広報塾(株)サン・ フレア:翻訳・ドキュメント 総研・シニアコンサルタント	巨樹巡りの会、メンズ フィットネスクラブ(健康 体操)、物見堂遊湯山 本舗(登山愛好会)、秩 父安全山歩き検定2級、 ナイスミドル健康講座受 講終了者「飛翔の会」	埼玉県所沢市	70
127	ウエハラ ミチノリ 上原 道康	・健康寿命を伸ばすために ・食の安全を食品添加物・農業から考える ・認知症にならないために ・メタボ健診は体の傾向と対策です ・子供の健康と成績の関連	大手製薬会社で製品開発 ・市場開拓を担当 食事療法コンサルタント 平成元年「健康と食生活を考える会」設立	食生活ジャーナリスト、健康と食生活を考える会代表幹事、日本成人病予防協会認定講師	埼玉県新座市	76
136	タニガミ ヤスシカ 谷上 鎮隆	「心と体が楽しい健康講座」(～学んで・笑って・歌って感動しよう～) 「初めての人のカラオケ講座」 「役に立つ薬の話と患者としての心構え」	明治製菓(株)製品開発研究所(商品研究所)にて約35年間にわたり、医薬品・動物薬品、水産薬などの研究に従事するとともに、厚生労働省、東京医薬品工業協会での薬事法対応	明治製菓(株)OB会 日本成人病予防協会 横浜市市民活動センター(街の先生)およびボランティアセンター 日本成人病巨魁認定健康管理士	横浜市中区	79
178	ハラダ ノリノリ 原田 規義	「ガンは予防できるか?」「脳卒中を防ぐには?」「活性酸素とはどんなものか?」「ウツに対策はあるか?」「健康寿命を10年延ばそう」「認知症の予防—笑いと健康—」	大塚製薬(株)研究開発部 四国女子大学 非常勤講師 共学センター 教育事業部	CHAMPにおいて「健康と栄養を考える会」を主宰、成人病予防システム研究会(分子栄養学)、医学博士	東京都中野区	77
182	コバヤシ エイジ 小林 英二	「健康長寿を目指す～①健康は食生活から～②シニアこそ運動を」「アルツハイマー病を防ぐ生活術」「ストップ・糖尿病」「ロコモ対策で寝たきりを防ごう」「尿トラブルを解消」「入浴法～それは危険です」	県立高等学校 教諭(理科) 上智大学・聖学院大学講師を歴任	健康科学教育研究所・代表 日本成人病予防協会(健康管理士)	埼玉県川越市	76
189	オヤマダ オサム 小山田 攻	「糖尿病の基礎知識」 「脳と老化」 「免疫強化法」	三菱石油(株) 日石三菱(株) 自然医学臨床予防研究所		東京都目黒区	73

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
235	岡田 幹治	「香害(こうがい)～そのニオイから身を守るには」「身の回りにひそむリスク(化学物質、食品添加物など)」「健康食品で健康になれますか」「どうなる経済と暮らし(アベノミクス、増税、格差など)」「ミツバチが死に、赤トンボが消えた！」	朝日新聞社の経済記者・ワシントン特派員・論説委員、大学の非常勤講師、CS放送キャスター、週刊誌編集長などを経て、フリージャーナリスト	日本記者クラブ、食の安全・市民監視委員会、気候ネットワークなど	東京都杉並区	78
237	金岡 健二	「どう生きるかピンコロ人生!」「寝たきり・痴呆症になりたくない!(予防と対策)」「食育～今一番問われていることは?」「“脳”不思議発見!」「楽しもう60歳からの人生!～生きがいがづくり!～」「《終活》すべての人が迎える最も輝かしい第3の人生」	元・大手広告代理店取締役営業局長 元・東京都健康管理士会 代表 元・関東圏健康管理士連合会 代表	日本成人病予防協会 認定講師 健康管理士 食育指導士 終活指導士 電彩アート認定講師	東京都府中市	77
241	浅井 隆彦	「ツボストレッチ健康法」 「スポーツマッサージとリンパマッサージ」 「介護ケアマッサージとアロマセラピー導入」	シオノギ製薬 学術部、丸紅(株)総合開発部日本ヴィッテル出向、ブリヂストンフィットネスコア(株)、エスパ六本木など	日本アロマコーディネーター協会(JAA)常任理事 あさいマッサージ教育研究所・所長	神奈川県川崎市	67
306	阿奈 靖雄	「病の予防と付き合い方」 「多疾患で、ゆっくりと生きる」	大手広告代理店産経新聞社会部記者	(株)クエイANA 代表取締役 本庄南ロータリークラブ	埼玉県本庄市	77
307	川上 千里	「笑って長生き・免疫力を高め病気を防ぐ」 「呆けず・寝込まず・笑って長生き」 「私の生き生き人生・ボランティアのすすめ」 「絵と川柳で楽しむ江戸文化」 「分かりやすく笑いの多い楽しい話です」	エーザイ(株)開発部 エーザイ生科研(株) 取締役開発部長	薬剤師、日本笑い学会講師、健康生きがいアドバイザー	千葉県我孫子市	81
318	広嶋 菜美子	「何をどれだけ、一日バランス良く食べたら、生き生き健康にすごせるか」 「元気で長生きのためのバランス食」 「頭や体の働きが良くなり毎日が楽しくなります。」	女子栄養大学 生涯学習講師、文部科学省後援家庭料理技能検定審査担当、食育一級インストラクター、生涯学習一級インストラクター、テーブルコーディネーター	女子栄養大学 成城バランスッキング・テーブル校長	東京都世田谷区	78
323	市原 幸延 三胡弾きKOEN	「シニアが輝くおしゃれ学」と「二胡演奏」 「感動は心と体に効く」と「二胡演奏」 「童謡・唱歌に秘められた物語」と「二胡演奏」 「二胡で歌おう、日本のこころの歌を！」	凸版印刷(株)42年間勤務 印刷博物誌編纂 学校法人日本プリンティングアカデミー客員教授(印刷文化論)	NPO法人「シニア大楽」、神田川大曲塾、シニアライフコーディネーター、KOTO街かどアーティスト認定、NPO法人楽しいひととき出前どころ	東京都足立区	79
326	藤井 敬三	「暮らしに笑いを」<笑い<健康> 「笑って認知症予防」「脳を元気に」 「講師の話し方入門」 「退職後の生き方設計」 「ユーモア川柳入門」	大手広告代理店40年勤務 営業局長・取締役 NPO法人「シニア大楽」理事長 社会人落語家・三遊亭王笑	シニアライフアドバイザー、日本成人病予防協会、日本笑い学会、ユーモア共和国、シニア川柳サロン、全日本川柳協会会員	東京都稲城市	78
329	石野 一雄	「笑い<健康」 「愉快的な安全教育」 「笑いで0災」「笑いで作る職場の安全」「笑いで作る職場の健康」	(株)熊谷組 安全部長 建設安全研究所所長 「日本笑い学会」理事・中部支部長	建設安全研究所 所長 日本笑い学会 理事 中部支部長 健康生きがいづくりアドバイザー	愛知県豊田市	80
332	青樹 和夫	「痛みのない快適な老後」「ピンピンコロリの生活術」「自分で治そう(腰痛、肩こり、背痛、膝痛、頭痛、五十肩、坐骨神経痛、しびれなど)」「寝たきり予防の生活術(ロコモに備えて)」「ストレス克服術」	日本YMCA同盟ウェルネス開発センター 主幹 ウイプロジャパン株式会社代表取締役、健康開発総合研究所所長、青樹整体研究所所長	日本抗加齢医学会 全米ウェルネス学会 Exercise Test Technologist(アメリカスポーツ医学会)	横浜市	76

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
343	石井 志津夫 イシイ シヅフオ	「笑い与健康」	(株)日立製作所 工程・資材管理、事業企画、営業、教育・人材開発を担当 関連会社にOJDを導入貢献	日本笑い学会 講師 会員 OJD研究所 代表 ジョークサロン同人 元気に百歳クラブ	千葉県 花見川区	78
349	柳家 小団治 ヤナギヤ コダンジ	「笑う門には福来る」 「古典落語に学ぶ人生(商売)の知恵」 「落語で癒そう心のストレス」 「人生いつまでたっても修業です」	落語家 東京農大非常勤講師	社団法人落語協会 剣道七段	東京都 杉並区	74
354	北沢 正嗣 キタザワ マサツグ (あやし家こいつ)	「元気で長生きのコツとツボ」 「ボケ防止と笑いのある暮らし」 「仲間づくりは笑いから」～円から縁へ～ 「笑いを探る」～駄洒落とユーモア～ 「男はIQ・女は度胸」～脳の違いで笑いも違う	建築電気設備設計を定年。 「笑い」をテーマに、主に東京、埼玉の市民大学、公民館等で、実績10年、500件以上。	笑い療法士 埼玉県生涯学習ステーション、彩の国いきがい大学講師 ユーモアスピーチの会 主宰 なんでも合笑団代表	埼玉県 所沢市	77
356	佐藤 利通 サトウ トミチ	「脳トレ塾の8年」(脳トレの提唱者) 「健康ってなんだ」(死に損ないの体験) 「人は生涯に何を学ぶのか」(生涯学習の中味)	国家公務員 経営コンサルタント 企業経営 学習塾経営 18年 日本脳トレーニング協会理事 8年	NPO法人日本脳トレーニング協会	仙台市	84
373	佐藤 茂則 サトウ シゲノリ	「メンタルヘルス」「メンタルマネジメント」「ストレスチェック制度と企業側の運営」「人財育成とメンタル問題の実態」「メンタルヘルスと企業の取り組み方」	(有)ミック研究所 代表、NPO法人メンタルサポートアカデミー 理事長 人間力大学校、専任講師	NPOメンタルサポートアカデミー認定カウンセラー、心・支援士 産業カウンセラー・ 上級教育カウンセラー	埼玉県 鴻巣市	68
401	高岡 茂夫 タカオカ シゲオ	家庭でできる足もみ健康法 足をもむと何故自然治癒力が高まるのか 足もみ力で元気改善 飲食店がよみがえるHappy to Happyマーケティング	(株)中里 10年 自営 35年 リフレクソロジー講師 5年	NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会賛助会員、若石健康法本部マスターズ登録、足立区剣道連盟、公益社団法人商業施設、技術団体連合会、(公財)大田区産業振興協会	東京都 足立区	75
409	石嶺 義雄 イシミネ ヨシオ	死ぬまで介護不要体づくりの⑧訣 老いに勝つ⑧法 体を1～50歳若返らせる極秘法(事実)	東京都公立中学校 教員 ハワイ躍動超命社設立(社長)	日本テニス協会・日本マスターズ陸上競技連盟 東京都マスターズ陸上競技連盟・宅地建物取引主任者	埼玉県 春日部市	73
438	横田 貴史 ヨコタ タカシ	「生活の中で実践できる慢性病予防の諸手段」「食生活は健康の礎」「慢性病の予防・治療はもはや可能」「突然死は防げる」「食育の指針」「動脈硬化は治せる！防げる！」「信頼できる健康の指針を持とう！」	横田医院 助手 横田研究所 助手 横田予防医学研究所 所長		東京都 杉並区	70
456	三浦 和雄 ミウラ カズオ	「日本の温泉」「日常生活と温泉」 「温泉と健康」「文学と温泉」「プチ湯治」「温泉の歴史」「温泉のお値段」 「温泉旅館の選び方」	京王観光(株)旅行事業本部 30年勤務	旅行業務取扱主任者	東京都 八王子市	71
496	今泉 發三 イマイズミ ハツゾウ	シニアのための「交通安全・暮らしの安全」と脳トレーニング法、心の健康！脳の機能・特性から見た「ストレスコントロール法」「自分の体力・脳力を確認し元気になる法」「潜在意識を意識した実践的脳力開発法」	損保営業職(代理店・社員教育および育成、労働安全セミナー講師など) 脳力開発ジム経営・主任トレーナー、「労働安全」「能力開発」関連講演講師など	ビーアールエム研究所 所長、脳力開発トレーナー、カイロプラクター、メンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ・Ⅲ種取得、損保商品専門資格	東京都 小平市	73

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
499	角本 浩二 (芸名: バランス ドクター 左右 等)	「骨盤ダイエット体操と栄養管理」「健康漫談、バランスマジック」「あなたの体・築・何年ですか！えっ左利きで腰痛は治るの？」「体をリフォームして10歳若返る生活習慣のヒント」「安全管理は日々の生活習慣・健康管理から」	元国土交通省所管法人にて立体構造物の研究に従事 スキー指導員、整体師、心理カウンセラー、人間力学研究者、バランス院院長	長野県健康管理士会会長 バランスカンパニー(株)代表取締役、日本メンタルボディバランス協会会長、産業カウンセラー、温泉療養アドバイザー	長野県	64
505	奥田 登志子	「いつまでも若々しくアンチエイジング」(老いてこそ輝く) 「発声・滑舌でのどを鍛えて健康寿命を延ばす」(誤えん予防) 「好かれる話し方で人間関係力up」	①日本生命人事課 ②いきいき・コミュニケーションクラブ主宰 ③歌・響きの会主宰 ④健康寿命を延ばす塾主宰 ⑤介護施設で発声・滑舌・歌指導と介護 ⑥奥田会計事務所	①日本成人病予防協会1級健康管理士 ②認定心理カウンセラー ③介護実務者研修修了 ④話し方インストラクター ⑤財団法人日本書道教育学会師範	東京都世田谷区	68
516	堀切 博昭	「生涯現役・人生二度なし」 「身心のくつろぎ養生」 「森信三先生に導かれて40年」	運輸省航空管制官、騒音対策課長、ローカル空港長 鍼灸師	(社)千葉県針灸師マッサージ師協会監査 調和道協会(丹田呼吸健康法)、日本実存療法学会 自由律句「層雲」同人 剣道5段、居合道5段	茨城県つくば市	85
520	鈴木 たね子	「魚とつき合う健康法」 「うなぎ蒲焼きの未来を占う」 「災害に備える缶詰食品の智識」	農林水産省水産庁水産研究所生物化学部長 日本大学短期大学部教授 国際学院埼玉短期大学客員教授(現職)	農学博士(九州大学) 日本水産学会(名誉会員) 日本おさかなマイスター協会講師	東京都大田区	92
526	佐野 吉弘	①心と体の健康づくり ②元気で長生きの秘訣 ③健康革命7つの提言 ④知って得する健康管理	ゼリア新薬工業(株)	日本成人病予防協会認定講師 埼玉県いまいがり大学認定講師 日本体育協会体力テスト判定員 生きがい開発財団生きがい健康づくり指導員 文部科学省健康管理能力検定1級	埼玉県北本市	75
528	伊東 秀征	「西郷隆盛の生涯」 「LGBTを考える」 「真田幸村とその時代」 「コロンブスの生涯」「坂本龍馬とその時代」	元松陰大学教授	長崎史談会	神奈川県厚木市	60
531	日比野 治義	「万人に向けた健康法『指掌療法』『輪気療法』『手のひら療法』」	ヒビノ物理治療院 医薬品販売業、健康法の指導	公認・日本療術師会理事	東京都荒川区	66
600	八尾 稔啓	「脳と心のリラクセーション」 「きときと人生塾」 (「きとき」とは新鮮な魚のイメージの富山弁) 「RIV(リブ)の法則でキトキト」 「頑固をほぐして楽に生きる」	江崎グリコ(株)菓子事業部 (有)エイエルビー設立 代表取締役社長	健康心理士、産業カウンセラー、心理相談員、心理学博士(HIV)	富山県射水市	61
613	山本 成夫	「ユーモアは老後を救う」(日常の生活へ笑いの導入により認知症・ストレスを快笑しユーモア・モーロク・わがまま・笑句創作で人生楽しく、笑いの能力を失わず生きてゆくことが元気で幸せな老後に繋がる)	健康管理センター事務長 千葉県産業保健健康診断機関連絡協議会 役員	日本笑い学会 講師 船橋市生涯学習サポート事業講師	千葉県船橋市	70
630	斎藤 和文	「にっこり健康おしゃべりマジック笑〜」 「にっこり健康生涯現役セミナー」 「OUTPUT実践トレーニング(メラビアン法則)」 「コミュニケーションマジック教室」	東光株式会社	友拓動幸会(ともかくうごこうかい)	千葉県東金市	58

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
633	兼子 裕子	「心と体はいっしょに治る」 「365日役立つ人づきあいのマナー」 「自分と他人を大切に作る・話し方・聴き方の心構え」 「脳幹活性・生理学リラクゼーションのストレスケア」	秘書、企業研修教育、プライダルトータルアドバイザー、カウンセラー、大手企業(百貨店、他)にて従事	市郎左エ門企画、BS365 健康生活相談室、美容師、毛筆揮毫士、生活心理士(一級)、ストレスカウンセラー講師、話し方・聴き方講師	千葉県成田市	71
634	佐藤 典衛	①「医療と介護のいま」－制度と改革の方向を探る－ ②「良い病院・いい患者」－患者の視点に立って考える－ ③「医療現場の内幕」－患者力を高めるために－ ④「暮らしに役立つ医療情報」－身近な医療問題を解く－	東京都庁、(社)全国自治体病院協議会などの幹部職員を歴任、医業経営研究所主宰	公益財団法人 日本医療機能評価機構・評価調査者 看護専門学校非常勤講師	千葉県我孫子市	78
641	藤本 肇	「認知症予防の楽しい脳トレ」 「もの忘れ、ボケ防止の脳トレ」 「笑って楽しい、笑み筋体操・健康法」 「心が楽しくなる、人づき合いの法」 「シニアのための、スタートノートの作成法」	日本生命保険会社 新星和不動産開発会社	アクティブブレイン協会講師、米国NLP協会トレーナー、笑み筋体操インストラクター、シニアライフ協会常務理事、日本元氣シニア総研研究委員	東京都府中市	76
642	小野田 繁	「60歳からの口腔アンチエイジング」 「口腸免疫健康法」 「口から考えるアンチエイジング」	青山マンション 歯科 ベルエアガーデン 歯科	小野田歯科医院/健康実践研究所 日本歯科東洋医学会認定医・理事、日本全身咬合学会認定医、日本総合医療学会会員	東京都渋谷区	63
656	久米 祥子	「フェイスストレッチングで笑顔と健康」 「笑顔体操でバラ色人生」	カルチャースクール読売文化センター北千住・春日部、DHC、エステサロン、消費生活セミナー 杉戸町・姫路市・岩槻市、第一生命新人研修、朝日生命イベント、老人ホームヒューマンサポート春日部 ほか	ビューティブラザショウコ フェイスストレッチング講師	埼玉県北葛飾郡	69
660	平方 睦男	「手相による病気予防」 「免疫強化対策」 「サラリーマンの健康法」 「お金のかからない美容と健康法」	総合金融業で35年間営業に従事	日立キャピタル(株)および関連会社 健康管理士 一般指導員	さいたま市見沼区	67
664	南野 和治	「老いを迎え撃つ」 「口こそ命－噛むことの効用」 「認知症予防の七つの生活実践」 「60代からの健康寿命どうのばすか？」 「心の免疫力を高めよう！」	公立中学校4校の校長を経て定年退職 市中学校長会長、 県中学校長協会副会長	彩講会 埼玉県健康管理士会 健康生きがいづくり アドバイザー 健康管理士一般指導員	埼玉県坂戸市	71
675	阿部 広子 (三遊亭広花)	日本一楽しいメンタルヘルス講習会 「大丈夫！落ち込んででもすぐに立ち直れる行動習慣！」 笑わずにはいられない楽しい健康講座 「花セラピーと笑み筋体操で20歳若返ろう！」	三井物産(株)勤務後、花の世界に転身。20年以上フラワーデザイナー、カウンセラーとして培った花と癒しの専門技術を体系化。落語を取り入れ、楽しく学べる健康セミナーを開催中。	花教室 広花(ひろか)主宰、 フラワーデザイナー。講師 産業カウンセラー、NLPマスター ブライディングデザイナー、行動習慣ナビゲーター 笑み筋体操インストラクター、 三遊会(社会人落語家)	埼玉県さいたま市	58
676	池谷 秀行	「コミュニケーションを円滑にする心理学」 「NLPで人間関係をうまくやる」 「中間管理職のための心理学」	㈱ニコン 電気系エンジニアからはじまり、韓国、台湾の現地法人など歴任 NLPマスタープラクティショナー、NLPトレーナー	メイキノーティス代表	埼玉県熊谷市	69
678	松島 勇次	①「戦国武将に学ぶ健康長寿法」 ②健康長寿のための世界遺産の食文化③健康長寿の秘訣「体温をあげると健康になる」④科学的根拠のある認知症対策。「食材と運動」⑤健康長寿の難敵「酸化・糖化・炎症」	(株)セルコン(㈱近藤忠商事) (株)医食研究会	埼玉県健康管理士会 健康寿命の秘訣研究会 代表幹事 NPO日本成人病予防協会 認定講師 (財)健康生きがい開発財団・健康生きがいづくりアドバイザー	埼玉県ふじみ野市	74

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
680	ササキ イクヨ 佐々木 育代	「ウォーキングで健康長寿」 「笑い与健康」	事務、専業主婦、 ホームヘルパー、 洋裁、手話通訳	西川工業設備機動務 ジョギングクラブ、上尾市手 話通訳、健康管理士、日本 ウォーキング協会、健康 ウォーキング指導士、健康長 寿サポーター、高齢者コミュ ニケーター、ホームヘルパー 2級、笑療法士、	埼玉県 上尾市	67
682	ミヤモト ヒサオ 宮本 久男	「ことばを変えれば心が変わる」 「その一言でおかすが一品増えた」 「家庭を明るくするのはご主人の責任」 「3つのことばで2時間会話ができる」 「認知症を予防する記憶術」	電機メーカーにて商品開 発・商品企画。外資企業 にて営業技術。早稲田大 学オープンカレッジ講師。 官公庁・市町村にて研修 講師。セカンドキャリア・コ ンサルタント。マネジメン ト・コンサルタント。	オフィス・チャオ	東京都 大田区	69
695	シゲモト カツラ 重本 桂 (重本 ヤマト 大和)	「食に生かす漢方」 「間違いだらけのダイエット」 「必要な保険、不要な保険」 「ライフプラン」「人間関係コミュニケーション(夫 婦関係を見直そう)」「キャリア教育(働くて)」	1979年(株)ツムラ入社 医療用漢方製剤部門に て、管理管理部長、横 浜支店長などを歴任 現在、ツムラ総合管理	東京都社会保険労務士会、 日本産業カウンセラー協会、 過労死防止全国センター 特定社会保険労務士、産業 カウンセラー、キャリアコンサル タント、ファイナンシャルプ ランナー、心理相談員、損害 サービスマスター、シュアライ フコンサルタント	東京都 大田区	62
703	ナガシマ ヒサエ 長島 寿恵	「仕事の安全性が高まり、検診数値も改善する健康 法」「からだの調子よくなる生活習慣」「足腰が楽 になる武道の歩き方」「食育の勧め」「温泉地での過 ごし方」「賢くいかそう東洋医学」「健康経営のための ビジネスマナーと人間関係」	運動指導をしながら、18 年間薬局に勤務。 その後、160か所の自治 体、企業、学校、健保な どで20年にわたり健康 講演を行う。	健康増進コンサルティン グ株式会社、薬剤師、 健康運動指導士、西東 京糖尿病療養指導士、 睡眠健康指導士上級、 健康咀嚼指導士	東京都 千代田 区	55
710	ノセ タカオ 野瀬 貴雄	「今 赤ちゃんがあぶないー毒になる親」 「テレビ業界の裏側」 「クイズ番組、どうやってつくるの？」 「糖尿病と戦うー食事療法」	・(株)泉放送制作 (1982-1995) テレビ 番組制作 ・深谷電工(株) (1995-2011) 電気・ 電子部品製造会社 経営	・健康管理士一 般指導員	東京都 杉並区	67
711	キムラ キヨシ 木村 清	「血糖値をコントロールすることの価値」 「1型糖尿病とともに生きる」 「低糖度(糖質制限)ダイエットのお陰で人生を 取り戻す」	西日本シティ銀 行(在職中)	西日本シティ銀 行	福岡県 小郡市	59
719	イチムラ 市村 のぼる	「医療費ゼロの生活習慣」	民間シンクタン ク、保険外車を経 て、私立公立、海 外の病院で、医 療経営に携わる	日本医科大学SP 昭和女子大学研 究員	東京都 北区	59
721	アベ シンイチ 阿部 俊一	「エンディングノートのすすめ」「認知症予防的 生き方」「ユマニチュード-認知症などケア哲学 実践」「笑って飛び込む死生観」「ホリスティ クな生き方」「団塊世代の品格」「海外旅行を 飛んで楽しむ」	大手ゼネコン、ゼネコン 協力会社取締役、中高 年齢者雇用福祉協会主 任講師、東京福祉サー ビス第三者評価者、健 康生きがいづくりアドバ イザー全国大会実行委 員長	産業カウンセラー協会、 経営士、キャリア研究 会、パソナふるさと応援 隊、1級施工管理技士 (土木、建築、造園、管 工事)	千葉県 市川市	71
726	シタエダ ミチヨ 下枝 三知与	「患者に信頼されるために～医療現場で即役 だつコミュニケーション～」 「医療現場のお悩 み解決します！」 「医療従事者の悩みお助け マン」 「相手の心を和らげる共感力」 「あなたの 心がこわれる前に～ストレスを流す方法～」	日本航空客室乗務 員 研修講師 貴金属接客販売 店舗OJTインストラ クター	(株)CST・コミュニケーション サポート 代表取締役、NPO 法人エイジングアドバイザー 協会 理事 (資格)エグゼクティブコー チ、コミュニケーションカウ ンセラー、コミュニティカウ ンセラー、キャリアカウンセ ラー、介護作家	横浜市 戸塚区	69
727	サトウ キズヨ 佐藤 衣代	「糖尿病を軽んずべからず」 「赤い筋肉と白い筋肉」 「体の潤滑油ビタミン」	ユニテッドフ ルーツジャパン (株)、幸洋商事(株)、 東洋精工(株)	食品保健指導士 ヘルスケアアドバ イザー 健康管理士一般 指導員	埼玉県 幸手市	70

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
732	岩寺 和子 イワテラ カズコ	「心と体の健康学」 「カウンセリングで脳活」 「楽しい老年学」	日本応用心理学 研究所 どんぐり保育園 保育士	保育士、日本カウンセラー 協会認定カウンセラー、日 本成人病予防協会健康 管理士、ホールフード協 会認定野菜コーディネー ター、一般財団法人シニ アルネサンス財団認定シ ニアライフアドバイザー	東京都 葛飾区	71
749	河端 昭雄 カワハタ アサオ	「民間薬(薬草)」 「スパイスの効能・効果について」 「奈良正倉院の薬物について」	薬日本堂(株)社長 (H12年4月)退 任 現在 同社相 談役として勤務	薬日本堂株式会社 薬日本堂薬局 薬剤師 明治薬科大学客員 教授	埼玉県 川越市	70
764	清水 卓男 シメズ タクオ	「“アンチエイジングの方程式”を学びましょう」 「健康を再設計しませんか」 「今、注目の“ヘルシーカンパニー”」「人生に は“人生の処(笑)方箋”が必要です」「1週間で “生涯禁煙”しませんか」	ドラッグストアー経 営 健康コンサルタン ト	日本医薬品登録販売協 会:登録販売者、日本カウ ンセラー協会:心理感セ ラー、日本成人病予防協 会:健康管理士、日本笑 い学会(公認講師)、東京 都港区教育委員会主催 「まなび屋」講師	東京都 港区	63
792	小竹 治子 コタケ ハルコ	「健康寿命を伸ばす秘訣」 「病気予防は食と運動」	公務員(東京都) 安田信託銀行 埼玉県共済会 尚和園	健康管理士上級指導員 さいたま市うらな遊園 地域指導員、シニアIT アドバイザー、簿記1 級、宅地建物取引主任 者	さいた ま市	76
797	井原 淑子 イハラ ヨシコ	「シニアのための健康講話」	富山県公立学校(養 護教諭) 与野保健センター (保健師) ユルセラー化粧品 KK(キャプテン)	保健師 看護師 カウンセラー 予防医療	埼玉県 上尾市	78
798	田原 睦夫 タハラ ムツオ	「健康寿命を延ばす生き方」 「百寿者に学ぶ健康寿命を延ばす極意」 「認知症にならない生き方」 「がんにならない、がんに負けない生き方」	味の素(株)札 幌、中国支店長 クノール食品(株) 常務 正田醤油 常務	神奈川健康生き がづくりアドバ イザー協議会 医療法人 東横 会 理事	横浜市 保土ヶ 谷区	79
801	水谷 智美 ミズタニ トモミ	「大人のマナーと会話術」 「あなたが10歳若く見えるコツ」 「心をつかむ話しかた伝えかた」 「外国人の好きな日本と日本人」	大手メーカー研究所で 研究助手、出版社で社 長秘書、国連機関で上 級秘書	日本産業カウンセラー 協会 日本プレゼンテーション 協会 産業カウンセラー キャリア・コンサルタント 日本プレゼンテーション 協会認定講師	神奈川 県鎌倉 市	65
805	伊藤 文子 イトウ フミコ	「見た目年齢を変える美容の極意」「あなたを若く元 気にする”色と香り”はこれ!」「ダンディシニアは帽 子とサングラス、首元で決まる」「身近なアロマで脳 細胞を若くする」「健康寿命をのばすハンドケア、 ホットケアで身近な人のボランティアを!」「あなたの 笑顔に会いたくてタッチケアでボランティア活動」	(株)ポーラ化粧 品 美容指導、拡販、 営業企画	認定NPO法人プラチナ 美容塾 理事長 エステシャン、パーソナル カラーアリスト、アロマ心 理療法士、食品衛生管理 責任者、美容師、メーク セラピスト、パワージェラ ピスト他	東京都 港区	68
806	河西 修子 カワニシ ミチコ	「認知症予防の美容術」 「プラチナ世代のおしゃれ術」 「かお、からだ、心のリフトアップ術」 「美容ボランティアのススメ」	(株)ポーラ化粧品動続40 年 美容スタッフ、エステシ ャン教育、マネージャー教 育、新人教育 現在 薬剤師としてパート 勤務	認定NPO法人 プラ チナ美容塾 副理 事長、薬剤師、美容 師、インターナシヨナル エステティシヤン、 健康管理士	東京都 大田区	66
814	吉羽 咲真好 ヨシバ サキマコ	「笑顔になると気持ちが強くなる 体も心も支 えてくれる」	ヨガ講師 フェイスヨガ講師	一般社団法人笑 顔咲く咲く協会 笑顔ソムリエ	埼玉県 加須市	64

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
815	トクヒサ ヒデイチ 徳久 日出一	「海外ビジネス成功のポイント」 「海外で学んだ貴重な体験」 『コミュニケーションの基本』 「マネージメント コーチング」	ヤオハングループ に27年勤務(そのうち23年間は海外勤務)	(社)東京都中小企業診断士協会 (株)ワールド・ビジネス・アソシエーツ 中小企業診断士、PHP研究所認定ビジネスコーチ	東京都調布市	75
817	アツシタ 松下 いづみ	「笑いストレッチでしなやか姿勢美人」	不動産開発、建物メンテナンスリニューアル計画などサラリーマン3人の子育て主婦	主催会員制ストレッチ「笑ひ」 一級建築士、宅地建物取引主任管理業務主任者、ストレッチトレーナー、適正姿勢指導士、笑いヨガリーダー	埼玉県和光市	63
821	ヤマギシ カズコ 山岸 和子	「怒りの感情をマネージメント『アンガーマネージメント』」「心と身体を守るアンガーマネージメント」 「管理者のために怒りのコントロール術『アンガーマネージメント』」	NEC代表電話の管理業務 NECビジネスプロセスングで研修講師	NECビジネスプロセスング嘱託 日本アンガーマネージメント協会アンガーマネージメントファシリテーター マザーズサポーター協会	千葉県松戸市	69
822	ミツハシ セイジ 三橋 清治	「健康食品・クスリとの違いとその魅力」 「クスリと健康食品、違いと分類を知って上手に付き合おう！」 「クスリと健康食品、賢く使って健康寿命を謳歌しよう！」	三共(現・第一三共)㈱ 医薬情報担当者、調剤薬局薬剤師を経て、帝京大学薬学部・医療技術学部非常勤講師(健康食品学)、健康食品関連企業外部講師	帝京大学 薬学部・医療技術学部 日本臨床栄養協会 薬剤師 日本臨床栄養協会認定N・R・サプリメントアドバイザー、日本食品安全協会認定健康食品管理士	千葉県山武市	60
824	モトハシ リョウ 本橋 涼	「気持ちが上手に伝わる会話術」 「大人の感情コントロール」「50代からの自分のはじめ方」「50代からのカラーコーディネート」「認知症予防の色彩ケア」「思い出の写真でコミュニケーションフォトアートセラピー」「いやしのパステルアートセラピー」「大人のぬりえセラピー」	化粧品会社、製薬会社で販売、企画、美容トレーナー。イラストレーションスタジオでイラスト、カラーコーディネート。各種スクール、企業、病院などで実践心理学、アンチエイジング、認知症予防のための講座開催。	米国NLP協会、色彩検定協会、日本余暇文化振興会、日本色彩環境福祉協会、サクラクレパス、日本アロマ環境協会	東京都中野区	54
833	シハラ トシジ 椎原 敏次	「認知症を予防するLED照明の選び方、使い方」 「間違いだらけのLED照明選び」 「LED照明の正しい選び方」	JR東日本 建設工事部 都内のシティホテル「ホテルメトロポリタン」で客室・宴会場・レストランの改装に従事 ハビネス照明デザイン事務所 代表	照明学会 正会員 ハビネス照明デザイン照明コンサルタント、照明工(照明学会認定) 二級建築士、インテリアコーディネーター、色彩検定一級	埼玉県さいたま市	71
834	タムラ ヒサオ 田村 久夫	「懐かしい歌と映像」 デジタル幻灯会&うたごえ喫茶	王手電機メーカー(ティアック) 地元(所沢市)で印刷業を開業 現在に至る	NPO法人小地域IT推進活動・IT SLC (small local community) 元 中小企業診断士	埼玉県所沢市	78
835	ミウラ タエコ 三浦 妙子	「日本舞踊でエクササイズ～NOSS～」 「和の動きで体幹づくり～NOSS～」 「介護施設の健康維持に～座(the)NOSS～」 「ゆっくり音楽にあわせて 日本舞踊でエクササイズ～NOSS～」	NOSS認定インストラクター 機能改善体操指導員 介護予防指導員育成講師	一般社団法人 日本舞踊スポーツ科学(NOSS)協会	神奈川県横浜市	54
838	スミツチ ヨウコ 隅内 陽子	「ピラティスで身体メンテナンス」 「呼吸でカラダを整えよう」 「カンタン、楽しい筋力トレーニング」	エアロビクスインストラクターとしてデビュー(1993年・大学時)卒業後一般企業に就職 インストラクターに復帰(1996年)2003年 フリーランスとなる	メガロス、調布市体育協会、セサミススポーツクラブ、ナフススポーツなど 健康運動実践指導員、PFAピラティス認定アドバンスインストラクター	東京都三鷹市	46
840	スズキ ヒロコ 鈴木 寛子	「生きていくヒント」 「おつかれさま ありがとう」 「貴方はひとりではない、私も一人ではなかった」	事務職(営業事務、遊技場組合事務)		東京都世田谷区	59

講師リスト (2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
844	ヨリミツ タマエ 依光 玉恵	「江戸の商人のおつき合い術」 「寺子屋に学ぶ子育て・孫育て」 「江戸のエコ生活術」 「自分が見える・相手がわかる心理学」 「シニアライフの人間関係」	アメリカ系損害保険会社 神奈川県公立小学校教諭	虹のかけはしBrucke NPO法人江戸しぐさ認定講師 特定非営利活動法人日本エニアグラム学会認定ファシリテーター	神奈川県相模原市	68
852	ナカイ コウジ 中井 宏次	「こころの笑方箋～職場のメンタルヘルスとユーモア～」	1975年吉富製薬(株)(現在:田辺三菱製薬(株))に入社 秘書室長、海外事業部長、支店長、学術研修部長他	薬剤師 NPO法人健康笑い塾理事長 日本笑い学会 理事 日本産業ストレス学会 理事	兵庫県淡路市	66
859	ヤマナカ ノボル 山中 昇	「やり直し/やり残しの英語:一流の英語を目指しましょう」 「120歳まで生きる理由と目的を見つける健康法」体操・呼吸法・瞑想・気功の組み合わせ	パナソニック 1976～2008 32年勤務 海外営業、英国松下電器、欧州統括会社に出向 2008～現在 榊平山 社長秘書、インターネットを使ったオンラインマンツーマン英語上級者向け指導。	船橋ユーモアスピーチの会 英検1級(連続30回合格) 通訳ガイド免許 商業英検A級 国連英検特A級	千葉県船橋市	65
862	アマキ 嘉清 天木 嘉清	「アマゾンからの贈り物」 「モルフィンと人類の歴史」 「ワインセラーの作り方」	慈恵医大麻酔科主任教授 帝京大 看護学科客員教授 産業医	アグレックス産業医 慈恵医大客員教授 医師免許、産業医資格	東京都板橋区	80
865	ハセガワ アキ 長谷川 昭夫	「人に好かれる心理学」 「脳の働き」「楽しく人前で話すコツ」 「大勢の前での話し方」 「人を引きつけるコトバ」 「アガラないで話す」	日本テレビ・読売カルチャーセンター講師 東武デパートカルチャーセンター講師 新石株式会社 山三交通(株)		千葉県船橋市	73
867	シゲタ ケンイチ 重田 健一	「野菜・果物を摂っていますか？」 健康生活への道 生活習慣病予防遍 「埼玉野菜を摂って健康生活」 「お伝えします！野菜・果物の健康生活」	元・都内百貨店取締役 元・警備会社 社長	埼玉県健康管理士会、日本野菜ソムリエ協会・野菜ソムリエカンパニー、調理師免許、野菜ソムリエプロ、健康管理士	埼玉県富士見市	68