

「講師のための話し方講習会」 10 月講座

＜話し方の講習と 人気講師の講演を聴こう＞

＜話し方 実践講座＞

『人を笑顔にする 話し方』 NPO 話し方研究所 一級講師 平川 仁美氏

『講演はスタート 5 分で決まる』 シニア大楽「講師紹介センター」事務局 藤井 敬三

＜人気講師の講演を聞く＞

『シニアの為に ワイン入門講座』 日本ソムリエ協会シニアソムリエ 石野 俊明氏

『脳活ゲームで 認知症予防』 みんなの認知症予防ネット代表理事 加藤 良江氏

『玉川上水を 世界遺産へ』 東京都港区観光大使、大学講師 澤内 隆氏

＜スピーチ実習＞ 「ショートスピーチ発表会」（参加者全員がスピーチします）

＜講師プロフィール、プログラムは裏面をご覧ください＞

開催日 令和8年 10 月 2 日(金) 13 時～17 時

会 場 東京ボランティア・市民活動センター 会議室
東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 10 階
(JR 飯田橋、地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」B2b 出口徒歩 1 分)

参加費 2,000 円（参加費は当日、会場でお支払い下さい）
（未登録・見学者は無料です）

申込み 令和8年9月30日(水)まで（定員20名限定）
Eメール又はFAXで受付けます。（電話での申込はご遠慮ください）

☐ Eメールの場合 senior-daigaku@joy.ocn.ne.jp（下記の①～⑥を明記のこと）

① 10 月講座申込②登録番号又は見学参加③氏名④住所⑤電話・FAX 番号⑥メールアドレス

☐ FAX の場合 下記の申込用紙に記入して、このまま FAX して下さい。

事務局 FAX 番号 042-331-0252

シニア大楽「講師のための話し方講習会 10 月講座 参加申込書

ふりがな		講師登録番号（ ）
氏 名		（ ）見学参加者（○印を）
住 所 〒（ ）		
電話番号（ ）		FAX 番号（ ）
E メールアドレス		

時 間	講 習 内 容	講 師
13:00～13:05	開講挨拶	講師紹介センター事務局
13:05～13:50	基調講演 『人を笑顔にする 話し方』	NPO 話し方研究所一級講師 平川 仁美
13:50～14:10	＜成功する講師・実技講座＞ 『講演はスタート 5 分で決まる』	シニア大楽「講師紹介センター」事務局 藤井 敬三
14:20～14:40	＜人気講師の講演を聞く＞① 『シニアの為の ワイン入門講座』	日本ソムリエ協会シニアソムリエ 石野 俊明
14:40～15:00	＜人気講師の講演を聞く＞② 『脳活ゲームで 認知症予防』	一般社団法人みんなの認知症予防ネット 代表理事 加藤 良江
15:00～15:20	＜人気講師の講演を聞く＞③ 『玉川上水を 世界遺産へ』	東京都港区観光大使、大学講師 澤内 隆
	演習「ショートスピーチ」発表会	参加者全員
16:40～16:50	講師紹介センターからの連絡事項	事務局

- ・ あなたのショートスピーチ、自己笑介などご披露いただく機会を設けています。ご準備ください。

＜講師プロフィール＞

平川仁美（ひらかわ・ひとみ）

ナレーター、イベント・プライダルプロ司会者。話し方教室主宰。元 NHK 文化センター朗読・ボイストレーニング講師。サンケイ学園朗読・話し方講師。講演は「挨拶は人間関係の特効薬」「楽しく老いるための明るい会話と音楽を」、「地域を支えるボランティアの心得」「嫌われる話し方・すかれる話し方」他が好評。

石野俊明（いしの・としあき）

ニッカウヰスキー副支社長を経て、アサヒビールに移籍、平成 25 年定年退社。認定ウイスキープロフェッショナル。日本ソムリエ協会認定シニアソムリエ。講演は「ウイスキー（洋酒）入門」「お酒のトリビア」他が好評。

加藤良江（かとう・よしえ）

幼稚園、保育園、金融業会社員を経て、一般社団法人「みんなの認知症予防ネット」代表理事。講演は「笑える脳活エンジョイニングでリフレッシュ」「エンジョイニングでコミュニケーションアップ」他が好評。

澤内 隆（さわうち・たかお）

私立中学、高校で 37 年間地理講師。文教大学非常勤講師。代々木ゼミナール講師。日本コミュニティカレッジ理事、日本レジャー・レクリエーション学会員、東京都港区観光大使。著書「新地理事典」「遊びの大事典」他。

藤井敬三（ふじい・けいそう）

シニアライフアドバイザー。NPO 法人「シニア大楽」理事長。日本笑い学会講師。ユーモア共和国副大統領。シニアユーモア川柳サロン事務局長。講演は「笑いの健康学」他が好評。社会人落語家・三遊亭王笑。