

「講師のための話し方講習会」 9月講座

＜話し方の講習と 人気講師の講演を聴こう＞

＜話し方 実践講座＞

『講演のストーリー作りと演出の実際』 野菜ソムリエプロ 重田 健一氏

『人気講師の条件とは』 シニア大楽「講師紹介センター」事務局 藤井 敬三

＜人気講師の講演を聞く＞

『毎日をごきげんに暮らそう！』 マインドフルネス講師 平澤 周氏

『体験して学ぶ マナーアップ講座』 東京マルチ・AI 専門学校講師 飛澤 智恵氏

『プロが教える ツボの使い方』 鍼灸師・手技療法士 渡辺 誠司氏

＜スピーチ実習＞ 「ショートのスピーチ発表会」（参加者スピーチします）希望者のみ

＜講師プロフィール、プログラムは裏面をご覧ください＞

開催日 令和8年 9月 2日(水) 13時～17時

会場 東京ボランティア・市民活動センター 会議室
東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階
(JR 飯田橋、地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」B2b 出口徒歩1分)

参加費 2,000 円 （参加費は当日、会場でお支払い下さい）
(未登録・見学者は無料です)

申込み 令和8年8月31日(月)まで（定員20名限定）

Eメール又はFAXで受付けます。（電話での申込はご遠慮ください）

Eメールの場合 senior-daigaku@joy.ocn.ne.jp（下記の①～⑥を明記のこと）

① 9月講座申込②登録番号又は見学参加③氏名④住所⑤電話・FAX 番号⑥メールアドレス

FAXの場合 下記の申込用紙に記入して、このままFAXして下さい。

事務局FAX番号 042-331-0252

シニア大楽「講師のための話し方講習会 9月講座 参加申込書

ふりがな		講師登録番号（ ）
氏 名		（ ）見学参加者（○印を）
住 所 〒（ ）		
電話番号（ ）	FAX 番号（ ）	
Eメールアドレス		

時 間	講 習 内 容	講 師
13:00～13:05	開講挨拶	講師紹介センター事務局
13:05～13:50	基調講演 『講演のストーリー作りと 演出の実際』	野菜ソムリエプロ 重田 健一
13:50～14:10	＜成功する講師・実技講座＞ 『人気講師の条件とは』	シニア大楽「講師紹介センター」事務局 藤井 敬三
14:20～14:40	＜人気講師の講演を聞く＞① 『毎日をごきげんに暮らそう！』	マインドフルネス講師 平澤 周
14:40～15:00	＜人気講師の講演を聞く＞② 『体験して学ぶ マナー講座』	東京マルチ・AI 専門学校講師 飛澤 智恵
15:00～15:20	＜人気講師の講演を聞く＞③ 『プロが教える ツボの使い方』	鍼灸師・手技治療士 渡辺 誠司
15:30～16:40	演習「ショートスピーチ」発表会	参加者全員
16:40～16:50	講師紹介センターからの連絡事項	事務局

- ・ あなたのショートスピーチ、自己笑介などご披露いただく機会を設けています。ご準備ください。

＜講師プロフィール＞

重田健一（しげた・けんいち）

都内百貨店取締役、警備会社社長を歴任。日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ。野菜ソムリエカンパニー所属。調理師。食育インストラクター。健康管理士上級指導員。フレイルサポーター。彩講会所属。講演は「フレイル予防のための食生活・運動習慣」「野菜、果物の栄養成分を見直しましょう」他が好評。

平澤 周（ひらさわ・しゅう）

(株)PHP 研究所法人普及部長等を歴任。ごきげん堂代表。(有)イー・プランニング顧問、プロデューサー。ポジティブ心理学実践インストラクター。講演は「脳が喜ぶ生活習慣 17 カ条」「ごきげん瞑想のポイントと実践」他。

飛澤智恵（ひざわ・ちえ）

百貨店（そごう&西武）37 年間勤務（販売促進、人材育成、婦人服・雑貨、海外事業部、お得意さまサロン等）外国人留学生生ビジネス専門学校講師（サービス・接遇担当）経て、東京マルチ・AI 専門学校非常勤講師。

渡辺誠司（わたなべ・せいじ）

総合商社勤務、塾講師を歴任。鍼灸師・手技療法士（あん摩マッサージ指圧・整体・カイロプラスティック等）「薬に頼らない、簡単にできる陰陽五行健康法」「高齢者の健康は筋肉とおしゃべり、東洋医学」他が好評。

藤井敬三（ふじい・けいそう）

シニアライフアドバイザー。NPO 法人「シニア大楽」理事長。日本笑い学会講師。ユーモア共和国副大統領。シニアユーモア川柳サロン事務局長。講演は「笑いの健康学」他が好評。社会人落語家・三遊亭王笑。