

# 「講師のための話し方講習会」 2月講座

## ＜話し方の講習と 人気講師の講演を聴こう＞

＜話し方 実践講座＞

『楽しく伝える 講演術』

横浜市認定「街の先生」 谷上鎮隆氏

『落語に学ぶ 講師の話し方』

シニア大楽「講師紹介センター」事務局 藤井敬三

＜人気講師の講演を聞く＞

『照明のチカラ』 ～日常が変わる照明の効果～

照明士 椎原敏次氏

『笑顔体操で バラ色人生』

フェイスストレッチング講師 久米祥子氏

『水彩スケッチで 一隅を照らす』

日本スケッチ画会・会長 五十嵐吉彦氏

＜スピーチ実習＞ 「ショートスピーチ発表会」（参加者全員スピーチします）

＜講師プロフィール、プログラムは裏面をご覧ください＞

開催日 令和7年 2月 5日（水） 13時～17時

会場 東京ボランティア・市民活動センター 会議室 A

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階

(JR 飯田橋、地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」B2b 出口徒歩1分)

参加費 2,000円 (参加費は当日、会場でお支払い下さい)

(未登録・見学者は無料です)

申込み 令和7年2月3日(月)まで(定員20名限定)

Eメール又はFAXで受付けます。(電話での申込はご遠慮ください)

**Eメールの場合** senior-daigaku@joy.ocn.ne.jp (下記の①～⑥を明記のこと)

① 2月講座申込②登録番号又は見学参加③氏名④住所⑤電話・FAX番号⑥メールアドレス

**FAXの場合** 下記の申込用紙に記入して、このままFAXして下さい。

事務局FAX番号 042-331-0252

シニア大楽「講師のための話し方講習会 2月講座 参加申込書

ふりがな		講師登録番号 ( )
氏名		( )見学参加者(○印を)
住所 〒( )		
電話番号 ( )		FAX番号( )
Eメールアドレス		

時 間	講 習 内 容	講 師
13:00～13:05	開講挨拶	講師紹介センター事務局
13:05～13:50	基調講演 『楽しく伝える 講演術』	横浜市認定「町の先生」 谷上 鎮隆
13:50～14:10	<成功する講師・実技講座> 『落語に学ぶ 講師の話し方』	シニア大衆「講師紹介センター」事務局 社会人落語家 藤井 敬三
14:20～14:40	<人気講師の講演を聞く>① 『照明のチカラ』 ～日常が変わる照明の効果～	照明士 椎原 敏次
14:40～15:00	<人気講師の講演を聞く>② 『笑顔体操で バラ色人生』	フェイスストレッチング講師 久米 祥子
15:00～15:20	<人気講師の講演を聞く>③ 『水彩スケッチで 一隅を照らす』	日本スケッチ画会・会長 NHK 文化センター講師 五十嵐吉彦
15:30～16:40	演習「ショートスピーチ」発表会	参加者全員
16:40～16:50	講師紹介センターからの連絡事項	事務局

(講習会の内容は事情により変更することがあります。その節はご了承ください)

- ・ あなたのショートスピーチ、自己笑介などをご披露いただく機会を設けています。ご準備ください。

### <講師プロフィール>

#### 谷上鎮隆 (たにがみ・やすたか)

明治製菓(株)薬品総合研究所にてイソジン製剤、各種抗生物質等の製剤開発を40年間担当。日本成人病予防協会健康管理士。整体師。横浜市認定「街の先生」。日本国際童謡館元理事。講演は「心と体の楽しい健康講座」「懐かしいハーモニカ演奏での歌声サロン」他、健康講座の講演やボランティア活動など幅広く活躍中。

#### 椎原敏次 (しいはら・としじ)

JR 東日本建設工事部、メトロポリタンホテルの客室、宴会場、レストランの改装等を経て、ハピネス照明デザイン事務所代表。「照明のチカラ、快眠を招く照明で認知症知らずの健康生活」「資格必勝法」の講演が好評。

#### 久米祥子 (くめ・しょうこ)

読売文化センター北千住・春日部の他、消費生活センター、生命保険会社新人研修、老人ホームなど広い分野で活躍中。講演は「フェイスストレッチングで笑顔と健康」他が好評。ビューティプラザ・ショウコ講師。

#### 五十嵐吉彦 (いがらし・よしひこ)

富士写真フイルム(株)部長を経て、NHK 文化センター講師。日本スケッチ画会会長。日本ペン彩画会会長。水陽会会長。講演は「水彩スケッチと生きがい人生(定年後の我が人生)」「光と色彩の楽しい世界」他が好評。

#### 藤井敬三 (ふじい・けいぞう)

シニアライフアドバイザー。NPO 法人「シニア大衆」理事長。日本笑い学会講師。ユーモア共和国副大統領。シニアユーモア川柳サロン事務局長。講演は「笑いの健康学」他が好評。社会人落語家・三遊亭王笑。