

「講師のための話し方講習会」 12月講座

＜話し方の講習と 人気講師の講演を聴こう＞

＜話し方 実践講座＞

『好感度を上げる 講演術』 話し方HR 研究所元理事 **藤田 宗晴氏**

『講演レジュメの作り方』 シニア大楽「講師紹介センター」事務局 **藤井 敬三**

＜人気講師の講演を聞く＞

『地域デビューと生きがい』 健康・生きがいづくりアドバイザー **都築 潔氏**

『定年前後の楽しいライフシフト』 生涯学習開発財団認定コーチ **井上由美子氏**

『元禄時代の健康法』 無条件に実践しますか？ 食生活ジャーナリスト **上原 道康氏**

＜スピーチ実習＞ 「ショートスピーチ発表会」（参加者全員スピーチします）

＜講師プロフィール、プログラムは裏面をご覧ください＞

開催日 **令和6年 12月 6日（金） 13時～17時**

会場 **東京ボランティア・市民活動センター 会議室 A**
東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階
(JR 飯田橋、地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」B2b 出口徒歩1分)

参加費 **2,000 円**（参加費は当日、会場でお支払い下さい）
(未登録・見学者は無料です)

申込み **令和6年 12月 3日(火)まで**（定員20名限定）

Eメール又はFAXで受付けます。(電話での申込はご遠慮ください)

Eメールの場合 senior-daigaku@joy.ocn.ne.jp (下記の①～⑥を明記のこと)

① 12月講座申込②登録番号又は見学参加③氏名④住所⑤電話・FAX番号⑥メールアドレス

FAXの場合 下記の申込用紙に記入して、このままFAXして下さい。

事務局FAX番号 **042-331-0252**

シニア大楽「講師のための話し方講習会 12月講座 参加申込書

ふりがな		講師登録番号 ()
氏名		()見学参加者(○印を)
住所 〒()		
電話番号 ()		FAX番号()
Eメールアドレス		

時間	講習内容	講師
13:00~13:05	開講挨拶	講師紹介センター事務局
13:05~13:45	基調講演 『好感度を上げる講演術』	話し方 HR 研究所元理事 藤田 宗晴
13:45~14:00	<成功する講師・実技講座> 『講演レジュメの作り方』	シニア大楽「講師紹介センター」事務局 藤井 敬三
14:10~14:30	<人気講師の講演を聞く>① 『地域デビューと生きがい』	健康・生きがいづくりアドバイザー 都築 潔
14:30~14:50	<人気講師の講演を聞く>② 『定年前後の楽しいライフシフト』	生涯学習開発財団認定コーチ 井上由美子
14:50~15:10	<人気講師の講演を聞く>③ 『元禄時代の健康法』無条件に実践しますか？	食生活ジャーナリスト 上原 道康
15:40~16:50	演習「ショートスピーチ」発表会	参加者全員
16:50~17:00	講師紹介センターからの連絡事項	事務局

(講習会の内容は事情により変更することがあります。その節はご了承ください)

- ・ あなたのショートスピーチ、自己笑介などをご披露いただく機会を設けています。ご準備ください。

<講師プロフィール>

藤田宗晴 (ふじた・むねはる)

大手建設会社勤務を経て、不動産鑑定士開業 40 年。話し方 HR 研究所元理事、講師歴 20 年。日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター。日本アドラー心理学会会員。NLP マスタープラクティショナー。講演は「コミュニケーション能力の磨き方」「ユーモアと人間の味」「怒り、イライラとの上手な対処法」他。

都築 潔 (つづき・きよし)

(株)明治の食品&薬品分野で新製品開発及び工場の製造管理に携わったあと、海外合弁会社に駐在、経営、製造管理の指導を歴任。講演は「長寿者に学ぶ健康法」「健康寿命を伸ばす方法」「シニアの後悔しない生き方」が好評。

井上由美子 (いのうえ・ゆみこ)

アクサ生命保険(株)、KPMG コンサルティング(株)、日本 IBM(株)勤務後、大学院再入学、情報学修士号取得。日本キャリア教育学会。講演は「ライフイベント仕事と私」「成人(18 才)へのそなえ」「キャリア開発セミナー」他。

上原道康 (うえはら・みちやす)

大手製薬会社で製品開発・市場開発の担当を歴任。食生活ジャーナリスト。健康と食生活を考える会代表。日本成人病予防協会健康管理士。NPO 法人埼玉県健康管理士会所属。「健康・美容ニュース」月 2 回発行。

藤井敬三 (ふじい・けいぞう)

シニアライフアドバイザー。NPO 法人「シニア大楽」理事長。日本笑い学会講師。ユーモア共和国副大統領。シニアユーモア川柳サロン事務局長。講演は「笑いの健康学」他が好評。社会人落語家・三遊亭王笑。