

# ユーモアスピーチ船橋

2026 (R8) 年 4 月 9 日 発行

ジョークは暮らしの調味料・ユーモアは人生のかくし味

231 回船橋ユーモアスピーチ

2026 年 4 月 9 日 (木) 3 分間スピーチ

スピーチテーマ 「グルメ」「注意」  
「自由題」「失敗談」

ロングスピーチ 佐々木 由美子さん  
「米映画 “最高の人生の見つけ方”  
(The Bucket List) から」

主催：NPOシニア大楽  
ユーモアスピーチ共和国・船橋支部  
支部長：長嶋秀治 043-261-5832  
発行者：長嶋秀治  
編集&事務局：町田雅和  
267-0066 千葉市緑区あすみが丘  
5-26-7 T/F 043-294-2911  
mac2026new@ybb.ne.jp  
参加費 500 円  
見学科 1 回無料  
開催日と場所 (原則)  
毎月第②木曜日 14:00~16:30  
会場 船橋市勤労市民センター  
2 階 第 1 講習室 部屋は変更有

3 月 19 日の参加者：中久木、松本、長井、後藤、川田、  
山本、工藤、飯野、原田、町田、長嶋 11 名

ロングスピーチ (3 月 19 日)

「ピースボート 100 日間の船内生活 娯楽と活動」

原田 益次

まず食事が充実していた、朝 6 時から夜 12 時まで 14F ビュッフェがオープン、バイキング方式で何でも食べられた。朝 6 時から 5F レストランで和定食、6F レストランで洋定食、スタッフが席まで運んでくれる。11 時～15 時、麺類+日替わり丼、17 時～20 時 5、6F レストランで洋コース料理、寿司処は有料、喫茶コーナーでサンドイッチ、ピザ、ハンバーガー、アイスクリームなど食べ放題、バー、居酒屋でアルコール類は有料



次に寄港地案内講座、各自主講座、ダンス、ヨガ、卓球、ラジオ体操、ウォーキング、コーラス、楽器演奏などに自由参加、原田はここでのお笑い小噺サロンを開催、有料リハビリ講座にも毎日参加、知り合った仲間たちとの食事会や楽しい宴会の数々。

幾たびかの忘れ物、船酔い、失敗の数々に頭を抱えたことも多かったけど、過ぎてみれば・・・よい思い出かな？

## 3 分間スピーチダイジェスト

テーマ 「ワールドベースボールクラシック」、「オススメお花見スポット」

後藤 文男:「2011/3/11 東北大震災の時・・・」

当日は胃の内視鏡検査で茅場町の病院にいた。私はベッドに横になり内視鏡のチューブを飲み込み苦しんでいた。その時に大地震が発生した。

すると先生も看護婦も患者より、自らの安全確保のため部屋を飛び出してしまった。

私はベッドの上で地獄を味わった。地震が一段落して先生が来てチューブを抜き検査は中止。外へでると交通機関は全て止まっていたが、その内復帰すると思い千葉方面の総武線に沿って歩いた。結局総武線は復帰せず自宅の稲毛まで約 45km 歩いてしまった。着いたのは深夜 1:00 を回っていた。凄い一日であったがなぜか懐かしい思い出である。

## 工藤 文夫:「お勧めの花見について」

ここ 10 年の花見は、ハラダマさんの紹介の、人物の J さん主催の花見です。場所は実籾本郷公園で、本人曰く、半世紀の歴史があり、出席者は最盛期で 50 人を超えていたとのこと。この方は、本年 88 歳になりますが、奥さんを無くした後に、60 歳の彼女をはべらせ？酒も強く、若い時は一升瓶を毎日 2 本飲んでいたという豪傑。面倒見が良いので、花見には、様々な方々が参集し、結構楽しく感じていましたが、コロナ以降、人数が 20 人くらいと減ってきました。会費は無く、自分の器量で飲み物、食べ物を持参するルールで、当初は 9 時頃から延々と、酒・つまみが豊富で夕方まで続く、大宴会でしたが、高齢化が進み、昨年は開始から、3 時間もたたない、昼前に終了するくらい、しょぼくれた会に落ち込み、とてもお勧めできる会とは言えなくなってきました。

## 山本 成夫:「折句」

㊦くびがでるわ ㊧やけがさすは ㊨にたいくらい ㊩んでたいくつ ㊪ぬけなあなた ㊫べてころべ 好きな人からこんなメールをもらうと、がっかりするだろう。だが、先頭の文字を読むと、なんと <あいしてます>です。これは、詩人の谷川俊太郎さんの傑作である。俳句や短歌などで、各行の初めの文字を拾うと、別の意味を持つ言葉が現われる遊びを「折句おりく」という。次は古今和歌集 439 紀貫之の作です。㊬ぐら山 ㊭ねたちならし ㊮く鹿の ㊯にけむ秋を ㊰る人ぞなき <おみなえし>です。次に本歌取りと言って、古い和歌(上の本歌)の一部を引用して、新しい和歌を創作する技法を試みれば ㊬ぐら山 ㊭みじ流して ㊮びきする ㊯みだの川を ㊰るひとぞなき <おもてなし>となります。折句でのおもてなしでした。

## 中久木 一乗:「失敗談「サン(三) 転び シ(四)起き」

失敗談テーマも 3 回目ともなると、急には思いつかない。

中久木流の失敗とは？…運悪くか？ 不用意にか？ 心配通り？の 3 つと思う。

今回は歩きに関する不用意の 3 つの失敗を報告した。

①は再度の報告だが「自宅玄関コンクリート上で後ろ向きに転倒して頭皮が切れ 7 針縫った話」1 年経過したが幸い後遺症なし。最近の②だが、年寄りには鬼門の踏切で、問題は背中リュックだった。慣れた踏切で、竹竿の位置とタイミングは慣れていたが、背負ったリュックが膨らんでいるのを忘れた。竿で打たれ、転んで右膝を摺りむいた。③は家庭のごみ出し小路の左右の 4 cm の段差で転び左膝を摺りむいた。左足、右足の高さが違い 起き上がりの時にもう一度転んだ。以上、バスタブにつかる度に、「年寄りは転ぶな」の名言を思い出して反省している。

## 長井 みどり:「自由題」

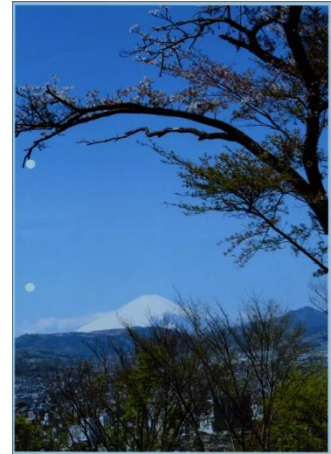
今年の 6 月は、私の母の 33 回忌です、33 回忌というけど普段から故人を思い出してあげることが供養だと思っています、特別なことはしませんが、母のお墓のある山口県の方の空に向かって手を合わせたいと思います。

## 町田 雅和:「オススメお花見スポット」

お勧めのお花見は、JR 京葉線、千葉みなと駅徒歩 3 分、みなと公園です。そこで毎年、会社の OB が 10 名ほど集まっては花見をしています。桜の木は多くありませんが、この公園のいい所は、駅に近いわりに空いていること、駅に隣接しているスーパーマルエツがあるため、酒やつまみをリーズナブルに調達できること、にあります。花見客の常で、桜は 1 本でも咲いていればいいので、後は安否確認と昔話です

**長嶋 秀治:「花見ハイキングのススメ」**

小田急線秦野駅から登る弘法山は富士山を眺めながらお花見が出来るといって絶好のスポットです。標高 235m、秦野駅が約 100m ですので標高差約 135m です。ケーブル利用で高尾山に登ると大体同じ標高差です。下りたところが鶴巻温泉。混浴がおすすめです。「混浴で足湯に浸かる春ウララ」こんな川柳を作りました。私は 19 年 4 月 13 日に登りました。富士をバックにいいお花見が出来ました。残念ながら足湯には浸かりませんでした。

**原田 益次「WBC」**

Wbc の裏話、佐藤輝明が井端監督に打順を直訴してたこと、村上が腕組みをしてガムを噛んで陛下一家に挨拶してたことをめぐって、ロッカールームでもめたことなどネット情報を報告しました。

**川田 茂雄:「自由題」**

3 月は私の歌の月です。歌は、小田和正のヒット曲、『言葉にできない』の 2 番の抜粋です。私は子供の頃、2 つ年下の従妹に恋をしていました。その彼女に何十年ぶりかで、昨年再会しました。歌はその時の私の心をそのまま表現しています。

【曲】、歌います！

あなたに会えて本当に良かった 嬉しくて嬉しくて言葉にできない

La La La La La La La 言葉に出来ない

今、あなたに会えて う、う、う〜う、う、言葉に出来ない

彼女は 5 年前に夫を亡くして今一人です。私は、毎日でも会いたいのですが、綺麗なやもめと、私の二人で会うわけにはいきません。リスクが大きすぎます。そこで、私の奥さんも入れて、今 3 人で月一回会食しています。何となく、天国と地獄が同居しているような、複雑な気持ちです。

**飯野 望:「お花見トラベルの夢」**

バス旅行が安くて安全 🛡️ ですが、皆さんは、狭いと怒るし、足は伸ばしたい！プライベートは守りたい、昼寝はしたい、化粧は直したいでまとまらず、結局籠になりました。

**松本 健一:「自由題」**

船橋の上品な天ぷら屋さん！

たまには、美味しい天ぷらを食いたい……

でも、東京まで行かなくても地元にあります。

船橋では珍しく上品な天ぷら屋さん、天良です。

毎回、千葉の中央卸売市場へ新鮮な魚を仕入れに……

ご主人の修業先は叔父の神楽坂の天ぷら屋さんです。

地元では超有名店、顧客はソフトバンクの孫さんとか、

自民党の麻生元総理など……

ハイ！ここでクイズです。

この天ぷら屋さんの名前は何と言いますか？

答えは天孝です。

予告： 「船橋ユーモアスピーチの会」  
5月14日(木) 14時00分～ 船橋勤労市民センター3階 第2会議室  
ロングスピーチ 後藤 文男 さん  
「現在94才の大村崑のハツラツ人生の秘訣とは・・・」  
  
スピーチテーマ 「大相撲夏場所の見どころ」、「カタカナ言葉」  
「自由題」、「失敗談」

※スピーチダイジェストの送付先のお願い

期間 : ユーモアスピーチの会終了後、2週間以内を目途に

文字数 : ロングスピーチは700～1000文字程度

3分スピーチは200～300文字程度

送付形式 : Word 文書で送付願います

送付先 : 町田 [mac2026new@ybb.ne.jp](mailto:mac2026new@ybb.ne.jp) (メールアドレスが変わりました)

会場変更のお知らせ

新規会場は勤労市民センターです。

部屋は毎回変わります、案内表示を確認して下さい、

2階と3階の時があります

開始は14時です。

