

# ユーモアスピーチ船橋

2025 (R8) 年 2 月 19 日発行

ジョークは暮らしの調味料・ユーモアは人生のかくし味

229 回船橋ユーモアスピーチ

2026 年 2 月 19 日 (木) 3 分間スピーチ

スピーチテーマ 「冬季オリンピック」「梅見」  
「自由題」「失敗談」

ロングスピーチ 原田 益次さん  
「ピースボート北へ南へ 16 の寄港地巡り」

主催：NPOシニア大楽

ユーモアスピーチ共和国・船橋支部

支部長：長嶋秀治 043-261-5832

発行者：長嶋秀治

編集&事務局：町田雅和

267-0066 千葉市緑区あすみが丘  
5-26-7 T/F 043-294-2911

mac555new@ybb.ne.jp

参加費 500 円

見学科 1 回無料

開催日と場所 (原則)

毎月第②木曜日 14:00~16:30

会場 船橋市勤労市民センター

2 階 第 1 講習室 部屋は変更有

1 月 8 日の参加者：山中、松本、武田、後藤、山本、長井、  
佐々木、岩瀬、飯野、小畑、中富、辻内、岩寺、町田、  
14 名

即題スピーチ (1 月 8 日)

「即題のお題：七福神、初詣、マージャン、年賀  
状、笑い、自転車、春、猫、キャンセル、江戸時代、  
相撲、歯医者」



辻内 京子:「初詣」

初詣でお願いしたこと。認知機能の衰えの原因の一つに刺激不足があるそうです。刺激とはハラハラドキドキすること。このスピーチの場は最適化かと。人生は 8 合目からが楽しい。皆さん、これから 8 合目です、楽しみましょう。

長井 みどり:「マージャン」

1 月 2 日、朝 5 時 15 分四街道を出発、8 時スタートの駅伝を見て、その後皇居の一般参賀に行き、2 時間 20 分並んで愛子さまにお会いしてきました。マージャンとは直接関係ないですが、それぞれ好きな事で楽しめれば良いと思います。

小畑 勝彦:「春」

春の前に冬があるので、大相撲の初場所についてお話します。相撲協会の理事に、芝田山部屋の芝田山師匠がいます。彼は相撲の広宣活動に大きな貢献をした人です。この 1 月場所終了後に理事を引退し NHK の解説者になるかもと言われております。現役時代は 62 代横綱「大乃国」と言い、15 日制になって、平成元年秋場所に初めて負け越しをした横綱です。横綱は負けが込むとすぐ休場をするのに、どうして休まなかったのかと引退後のインタビューで「だって、どこも悪くないんだもん!!」と答えています。私は、この人柄に頭が下がりファンになりました。彼の放送日はテレビを観ることになるでしょう。

町田 雅和:「キャンセル」

1 月の立川志の輔、パルコ劇場公演の当日券ゲットを目指して電話したが、超人気の公演のため、キャンセルが少なく入手できませんでした。来年の 1 月公演に向けて正規ルートで応募するつもりです。

**岩瀬 緑朗:「年賀状」**

現職の頃は年賀状は 2、300 枚書き、受け取りましたが、最近はハガキの値上がり、高齢化に伴い「年賀状納め」が、増えて来る年賀状は 100 枚を切ってきました。年末にくる喪中ハガキが最近は同期、同僚の奥さんから来る枚数が混じっており寂しいです。私は元気と懷に余裕があるうちは生存確認を兼ねて年賀状は続けて行きたいと思っております。

**3 分間スピーチダイジェスト****テーマ「今年の抱負」****長井 みどり:「自由題」**

1 か月前に金時山に登りました。1212mの山だそうです。登山は生まれて初めてです、頑張って頂上まで行きましたが次の日はひざがガクガクして。でも後悔はしていません。

**武田 康子:「自由題」**

市役所から通しておかずを取っている、スマホをムーブと機内モード(ここは押した覚えがない)にしている為、私が前の日のおかずを食べていない為、何かあったかと心配され大変だった話。

去年の暮れから声が出なくなり、今年のはのどをいたわり、カラオケ、民謡、詩吟を練習していきたいです。

**町田 雅和:「今年の抱負」**

抱負と言うより、今年楽しみにしている事。

- 1, ライブに出かける、特に落語は鈴木演芸場の早朝寄席へ。
- 2, 8 月に開催予定のマジック笑(ショー)の打ち上げを、ちゃんとした？居酒屋でやる。
- 3, 都内の変わった乗り物に乗るツアーに参加する、例:パナマ運河体験ツアー

**山本 成夫:「今年の抱負」**

今年の抱負は、第一にがんに勝たなければ先がない。抱負と言うよりも、必須項目でがんに打ち勝つことです。抗がん剤治療継続と成果を見守りながら、副作用と戦い、日々の生活に笑いを導入し、がんを笑い飛ばす。ボディティブ思考で楽天家になり、免疫力強化を図る。頑とたたずみ「大丈夫」という根拠のない自信を持ち、「がんは外、福は内」です。私の心情と会った、谷川俊太郎詩集「生きる」よりの抜粋です。生きるって前向きな言葉ですね。生きているじゃなく、「生きる」好きです。一昨日、主治医からここ 3 ヶ月の抗がん剤治療の成果がCT検査に表れていると報告を受けた。やった、光が見えた！

**岩瀬 緑朗:「新年会」**

我が家は私を頭に 20 人(孫 10 人)の大家族の新年会を毎年 1 月元日に開催しております。孫が少なく、まだ小さい頃は我が家(4LDK のマンション)で開催しておりましたが、孫が多くなり、多くなってきましたと我が家で狭くて出来なくなり、少し大きな家の長女の家で昨年までに開催しておりました。が、今年は長女の家でも手狭になり、長女の家近くのしゃぶしゃぶの店で開催し、そのあとボーリング大会を、そして締めは長女の家で孫達にお年玉を配り、夕食は恒例のカレーライスを食べ今年の我が家の新年会はお開きとなりました。

**後藤 文男:「運転免許更新 認知機能検査を体験しました」**

今年の4月で75歳になり運転免許の更新があります。免許更新は70歳からは実技試験、75歳からは認知機能検査が加わるので、先日、認知機能検査を受けてきました。この試験は4つの絵×4枚=16 の絵を覚える試験です。4 枚ずつ 1 分間、全く関連性のない絵が出ます、その後、数字のチェック試験があり、その後に、16 の絵を思いだして書きます。8 問できれば合格ですが結構難しいです。

試験方法は、昨年からタブレットだけとなりました。普段PC、スマホに慣れている人は操作は簡単ですが、慣れていない人はタブレット操作でパニックになります。

時代の変化に対応するのも楽ではありません。

**山中 昇:「日本橋七福神巡り」**

1 月 7 日に旅行社が企画した「日本橋七福神巡り」の旅' (歩行)に参加したので、七福神の由来などについて記載したものを配布し、説明しました

**飯野 望:「今年の抱負」**

今年は馬年、元気良く幸せに向かって飛躍して下さいませ。今年の吉色は金色です。金色系のものを身につけて活躍して下さいね 😊

**佐々木 由美子:「今年の抱負」**

プールウォーキングをライフスタイルの一つとする。  
ただ歩くだけでは退屈なので歩幅を大きく・横歩き・後ろ歩きと変化をつける。  
一時間は長い。そこでスマホに書いてあったプールエクササイズのメリットをインプットして理想の身体をイメージするとやる気が出る。 昨年の抱負は“出会いを大切に”だったがプールでは“出会いはいらない” ひたすら自分の世界で歩くのみ。

**予告: 3 月 「船橋ユーモアスピーチの会」**

3 月 12 日 (木) 14 時 00 分～ 船橋勤労市民センター2 階 第 1 講習室  
ロングスピーチ 原田 益次さん「ピースボート その2」

スピーチテーマ 未定  
「自由題」、「失敗談」

**※スピーチダイジェストの送付先をお願い**

期間 : ユーモアスピーチの会終了後、2 週間以内を目途に

文字数 : ロングスピーチは 700～1000 文字程度

3 分スピーチは 200～300 文字程度

送付形式: Word 文書で送付願います

送付先 : 町田 [mac555new@ybb.ne.jp](mailto:mac555new@ybb.ne.jp)

## 会場変更のお知らせ

新規会場は勤労市民センターです。  
部屋は毎回変わります、案内表示を確認して下さい、  
2階と3階の時があります

開始は14時です。

