

ユーモアスピーチ船橋

2025 (R7) 年 8 月 14 日発行

ジョークは暮らしの調味料・ユーモアは人生のかくし味

223 回船橋ユーモアスピーチ

2025 年 8 月 14 日 (木) 3 分間スピーチ

スピーチテーマ 「手抜き」「聞いて！聞いて！」
「自由題」「失敗談」

ロングスピーチ

川田 茂雄さん：「家事半分分担を 70 才から
10 年やってみて、総括

7 月 10 日の参加者：山中、後藤、山田、川田、長井、
松本、武田、中久木、齊木、飯野、佐々木、原田、岩寺、
町田、長嶋 15 名

主催：NPOシニア大楽

ユーモアスピーチ共和国・船橋支部

支 部 長：長嶋秀治 043-261-5832

発 行 者：長嶋秀治

編集&事務局：町田雅和

267-0066 千葉市緑区あすみが丘
5-26-7 T/F 043-294-2911

mac555new@ybb.ne.jp

参加費 500 円

見学科 1 回無料

開催日と場所 (原則)

毎月第②木曜日 15:15~17:30

会場 船橋中央公民館 第2集会室
時々第8, 9集会室

前回のロングスピーチ (7 月 10 日)

「国語にチャレンジ！」

長嶋 秀治さま

【1】 慣用句の意味

- 1 役不足:本人の力量に対して役目が軽すぎる
- 2 煮え湯を飲まされる:信頼していた者から裏切られる
- 3 敷居が高い:相手に不義理なことなどをしてしまい行きにくい
- 4 情けは人のためならず: 人に情けを掛けておくと巡り巡って結局は自分のためになる
- 5 気が置けない:相手に気配りや遠慮をしなくてよいこと
- 6 失笑する:こらえ切れず吹き出して笑う
- 7 枯れ木も山のにぎわい:つまらないものでもないよりはまし
- 8 割愛する:惜しいと思うものを手放す
- 9 流れに棹さず:傾向に乗って、ある事柄の勢いを増す行為をすること
- 10 世間ずれ:世間を渡ってきてずる賢くなっている
- 11 煮詰まる:結論の出る状態になること
- 12 他山の石:他人の誤った言行も自分の行いの参考となる



- 13 御の字:大いに有り難い
- 14 琴線に触れる:感動や共鳴を与えること
- 15 手をこまねく:何もせずに傍観している

【2】 慣用句の読み方

- 1 一世一代:いっせいちだい
- 2 綺羅星のごとく:きらほしのごとく
- 3 上意下達:じょういかたつ
- 4 素読:そどく
- 5 舌鼓を打つ:したつづみをうつ

【3】 言葉の区切り

- 1 清・少納言
- 2 登・竜門
- 3 キリマ・ンジャロ
- 4 ア・カペラ
- 5 ドン・キホーテ

【4】 読み方

1. 長閑(のどか) 2. 欠伸(あくび) 3. 緋(かすり)
4. 栗鼠(りす) 5. 曲者(くせもの) 6. 魚籠(びく)

【5】 尻取り

1. 月餅 2. 水母 3. 琥珀 4. 勾玉 5. 筏 6. 達磨
- 解答:3. 2, 1. 5. 6. 4
1. 螺子 2. 護謨 3. 蜆 4. 武蔵 5. 発条 6. 漏斗
- 解答:5. 1. 6. 2. 4. 3

【6】 言葉探し

1	浅草名物		お	こ	し
2	肴の煮物		に	つ	け
3	冬、外で暖をとる		た	き	び
4	ノーヒント		だ	ん	ご

【7】 誤り探し・・・ひらがな一字打ち間違い

- 1 つまがいたっていいじゃないかにんげんだもの 3文字目 が⇒づ
- 2 きょうもげんきだたばこがうまい 後ろから4文字目 が⇒か

3 分間スピーチダイジェスト

テーマ 「セルフレジ」「先行き」

長井 みどり「自由題」

長嶋茂雄さんは野球で活躍、息子の一茂さんはテレビ（芸能）で活躍、そして母親孝行。

町田 雅和：「先行き」

落語の先行きについて、私なりに占ってみます。現在東京には落語の協会が4つあります。

- 1, 落語協会(落協) 300 名
- 2, 落語芸術協会(芸協) 170 名
- 3, 落語立川流(たちかわでない) 61 名
- 4, 円楽一門 58 名

このうち、若手の育成に積極的なのは、春風亭昇太が会長の、落語芸術協会です。今は在籍人数で、落語協会に大きく引き離されていますが、若手を大事にしている芸協の先行きは明るいと思います。

中久木 一乗：「口腔ケアの補助材」

口腔ケアに使う器材として、これまで、紹介した歯ブラシ、フロス、歯間ブラシの他に、本日は歯磨材(シマザイ)を紹介した。

しかし、私は、特に歯の汚れがひどく水では取れないなどの場合以外は 歯磨剤は使わない方が良く考えている。

ヒトが生きるためのエネルギーは、口腔・鼻腔及びその周囲臓器が重要な働きをして確保される。この時に不自然なものを使うことは慎重に考えたい。いわゆる食べかすは、食べ物の細分化されたもので汚物ではない。食べた後はブラシでマトメ唾液と共に吞み込む。被災時の救護所では、水は貴重である。歯磨剤は使わず、水がなければ使用後のブラシは消毒ガーゼで拭しておく。嗽は不要であり、洗口は良いことだが、その後は吞み込むのが始末が良い。

後藤 文男：「ころばないように 気を付けて！」

最近、私の友人3人が転倒して骨折した。骨折が治り外へ出ると足腰の筋肉がなくなり歩けなくなったとのこと。シニアの転倒は今後の人生を左右する。私の転倒防止策を紹介したい。

- ① 外を歩く時は、少し歩幅を広くしてつま先ではなくかかとから着地する。
- ② 階段を上り下りの時、特に下る時が要注意、電車から降りて階段を下る時は混雑がなくなるまで待つ。マイペースで手摺のある側によって手摺に触れながら下りる。

基本的な注意としては、手提げバックよりリュックサックを使用する、

常に両手をフリーに。寒くとも決してポケットに手をいれない。

下半身の運動を習慣化する。特に「かかと落とし」は有効、

佐々木 由美子：「セルフレジ」

今まで、店員さんに呼び止められている人は見たことが無い。バーコードを通すと「ピッ」と音がするが、耳鳴りとか空耳で「ピッ」と聞いたような気がして隣のカゴに入れてしまう・・・なんていう人はいないのだろうか？ ズルする人とか？ いつも疑問に思っている。

私は間違わないように画面で確認する。買物前と買物後の重量が等しくないと反応するようになっていているらしい。画面を見てチェックが大切!! エコバッグは携帯必須!!

長嶋 秀治：「セルフレジ」

スーパーのセルフレジ率が高まっているという。我が家の近くのスーパーはセミセルフレジです。最初は戸惑いましたが最近は慣れました。
このスーパーに設置してあるコピー機もセルフレジ方式と言えらると思います。残念ながらこの店のコピー機は使い勝手が悪く、使う度に戸惑っています。使い勝手のいいコピー機もありますので、この機械の設計者の取説がおかしいといふもののしって使っています。

山中 昇：「土用の丑の日」

今年は 7 月 19 日「一の丑」、7 月 31 日「二の丑」

飯野 望：「セルフレジ」

我が孫のお店ごっこがセルフレジ
というぐらい普及しましたが、
セルフレジ私に店員 2 人つく
というぐらい迷惑をかけます。
これからはなんでもセルフです。
ゴミ捨て、皿洗い、掃除、自分の介護？



予告：9 月 「船橋ユーモアスピーチの会」

9 月 11 日 (木) 15 時 15 分～ 船橋中央公民館 5 階 第 8 集会室

ロングスピーチ

辻内 京子さん：「未定」

スピーチテーマ 「大阪万博」、「避暑」

「自由題」、「失敗談」

※スピーチダイジェストの送付先をお願い

期間 : ユーモアスピーチの会終了後、2 週間以内を目途に

文字数 : ロングスピーチは 700～1000 文字程度

3 分スピーチは 200～300 文字程度

送付形式 : Word 文書で送付願います

送付先 : 町田 mac555new@ybb.ne.jp