

ユーモアスピーチ船橋

2025 (R7) 年 5 月 8 日 発行

ジョークは暮らしの調味料・ユーモアは人生のかくし味

220 回船橋ユーモアスピーチ

2025 年 5 月 8 日 (木) 3 分間スピーチ

スピーチテーマ 「ゴールデンウイーク」「熱戦」
「自由題」「失敗談」

ロングスピーチ

山田 正國さん：

「太平洋戦争終戦 80 周年記念に際して」

4 月 10 日の参加者：川田、松永、岩瀬、後藤、中久木、
長井、辻内、野口、高橋、佐々木、飯野、小林、町田、
長嶋 14 名

主催：NPOシニア大楽
ユーモアスピーチ共和国・船橋支部
支部長：長嶋秀治 043-261-5832
発行者：長嶋秀治
編集&事務局：町田雅和
267-0066 千葉市緑区あすみが丘
5-26-7 T/F 043-294-2911
mac555new@ybb.ne.jp
参加費 500 円
見学科 1 回無料
開催日と場所 (原則)
毎月第②木曜日 15:15~17:30
会場 船橋中央公民館 第2集会室
時々第8, 9集会室

前回のロングスピーチ (4 月 10 日)

「フレイル予防の生活ヒント」

小林 寿美さま

I. 最後まで自分らしく「生きる」

- ・「健康」とは？
- ・「看取り三月」

II. フレイル予防「健康長寿のための 3 本柱」

- ・栄養(口腔) ・運動(身体活動) ・社会参加

III. 栄養(口腔)

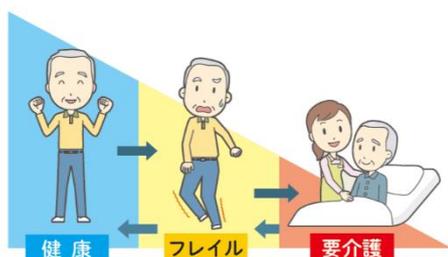
- ① 筋肉の材料「たんぱく質」をしっかりとりよう
- ② いろいろな食品をバランスよく食べよう

IV. 運動(身体活動)

- ① 筋力を維持するために「筋トレ」は必要です
- ② 日常の身体活動もフレイル予防の効果がある
- ③ 「認知症予防」効果が認められている運動

V. 社会参加

- ① 人と繋がって「役割」を持つ
- ② 「貢献寿命」は、「健康長寿」とイコールではない
- ③ 「お喋り」は大切、でも難しい



3 分間スピーチダイジェスト

テーマ 「寄り道」「留守番電話」

後藤 文男：「自由題」

小松川高校の入学式に、同窓会代表として出席。途中荒川沿いの桜を愛でる。その後出版記念の懇親会に参加、和服の美女が歓迎。何とその彼女は小松川高校の卒業生で肩書は弁護士。美女が才女に！

長井 みどり「寄り道」

デパ地下で焼き鳥の箱を見つけました。国技館の焼き鳥です。その日は大相撲の最終日でした。大の里と高安の取り組みを見ながら、国技館の焼き鳥を食べました。大の里が優勝しました。

辻内 京子：「自由題」

シニアカレッジ八千代を主催しています。学校方式なので毎年始業式があります。そこで話すための話題を日頃から気にしています。今回は「人は死をもって完成とするならば我々はまだ未完成」と話そうと思っていたら、新聞の広告に「大人はみんな旅人」という素敵な言葉に出会ったので急遽言葉を変えました。

小林 寿美：「自由題」

国の施策が統計に基づくようになったエピソードの話。当時の吉田茂総理大臣とマッカーサー元帥の統計についてのやりとり。吉田首相は統計学の充実に力を入れ国の施策が統計に基づくようになった。

飯野 望：「留守番電話」

昔は固定電話だけでしたから、留守番電は大変に便利でした。一気に普及し、皆がもつと今度は凝る人が出てきました。BG を入れたり、くそ丁寧に説明されて、なかなか伝言が言えず。やっと言おうと思ったら、10 円玉が無くなりました。

町田 雅和：「寄り道」

寄り道というお題を頂いて、南北線の本駒込駅、東大前周辺を散策して来ました。印象に残ったのは、上野英三郎博士と忠犬八公の銅像でした。渋谷駅の待ち合わせ場所で有名なあの八公ですが、あの秋田犬、名前は「ハチ」といいます。ハチは東大の上野教授の飼い犬でしたので、学生たちは教授の飼い犬を呼び捨てにすることをばかり、「ハチ公」と呼んで敬意を表したそうです。八公というと落語の主人公を思い出し、何か庶民的な感じを受けますが、昔は織田信長公とか徳川家康公とって、公は敬う場合に使っていたんですね。そう思うと落語の登場人物も立派に見えて来ました。

中久木 一乗：「江戸・東京の口のケア文化は千葉から」

京都の文化は海上経由で房総半島の先端から入り、上総-下総を得て江戸に広まった江戸の労働力も食材も建材も水上輸送の関係から千葉産が多かったが、口腔ケア用品は黒文字製妻楊枝を中心に房楊枝(繊維質の多い小枝の端を砕いて房状にしたもの)など久留里(現在君津市の山間部)産の品が日本橋や浅草で、城中や僧侶用などに取引されていたらしい。明治、大正、昭和と急速に進展し樹脂製で科学的形態になった。1970 年代には日本歯周病学会会長：鈴木文雄博士(日本歯科医学会会長賞受賞：千葉県西船)の身の危険を感じながらの活躍で全国的に歯ブラシが定型化した。

佐々木 由美子：「寄り道」

スマホの電池が無くなりそうなので二階に充電器を取りに行く。途中で、ベランダの洗濯物が目に入ると「取り込もう」が優先されてしまう。それで、充電器の事は忘れてしまう。で、またスマホを触って「あっ、そうだった」。**陽気がいいので散歩をして汗をかいた。着替えに二階に行く。途中で、ベランダに干してある布団が目に入る。もう、着替えは忘れていた。笑える。この程度のことなら寄り道は面白いかも。

長嶋 秀治「自由題」

3月1日(土)の日経に「訪ねたい桜の名所は?」で20位までのランクが載っていました。第1位は断トツで「吉野山」でした。『奈良・吉野山「圧巻」「一生に一度」』の見出しがついていました。今月7日たずねてきました。好天に恵まれ、下・中はほぼ満開、上・奥は7,8分咲きの桜を堪能しました。見上げると青い空に映える桜、見下ろすと白っぽい桜、薄いピンクの桜、少し濃い目の桜と、まさに圧巻の光景でした。

川田 茂雄：「自由題」

ホンダは何度失敗しても、怒られない会社

**予告：6月 「船橋ユーモアスピーチの会」**

6月12日(木) 15時15分～ 船橋中央公民館 4階 第2集会室
ロングスピーチ

町田 雅和さん：「あなたも今日から落語通！」

スピーチテーマ 「にわか雨」、「ちょっといい話」

「自由題」、「失敗談」

※スピーチダイジェストの送付先をお願い

期間 : ユーモアスピーチの会終了後、2週間以内を目途に

文字数 : ロングスピーチは700～1000文字程度

3分スピーチは200～300文字程度

送付形式 : Word 文書で送付願います

送付先 : 町田 mac555new@ybb.ne.jp