

ユーモアスピーチ船橋

2025 (R6) 年 1 月 9 日 発行

ジョークは暮らしの調味料・ユーモアは人生のかくし味

216 回船橋ユーモアスピーチ

2025 年 1 月 9 日 (木) 3 分間スピーチ

スピーチテーマ 「今年の抱負」
「自由題」「失敗談」

即題スピーチ

参加者は宗教、政治、下ネタを除く名詞の即題を2題考
えてきてください。用紙は準備しますので1枚に1題づ
つ記入し提出してください

12 月 12 日の参加者：山中、岩瀬、後藤、山本、川田、
佐々木、長井、飯野、山田、中久木、小林、町田、植野、
長嶋 14 名

主催：NPOシニア大楽

ユーモアスピーチ共和国・船橋支部

支部長：長嶋秀治 043-261-5832

発行者：長嶋秀治

編集&事務局：町田雅和

267-0066 千葉市緑区あすみが丘
5-26-7 T/F 043-294-2911

mac555new@ybb.ne.jp

参加費 500 円 (入会金 1000 円)

見学科 1 回無料

開催日と場所 (原則)

毎月第②木曜日 15:15~17:30

会場 船橋中央公民館 第2集会室
4階

前回のロングスピーチ (12 月 12 日)

「東京大空襲で生き残った母の行動」

後藤 文男さま

・東京大空襲 昭和20年3月10日(日) 深夜

・当日は多くのB29が低空飛行していた。いつもとは
違う、深夜、町内の空襲警報がけたたましくなった。吾
妻橋の住居に寝ていたのは、母と姉家族4人(夫婦、子
供2人)である。警報が鳴ると防災頭巾をかぶり隣にお
寺の防空壕に逃げるようになっていた。これが安全な避
難ルートである。

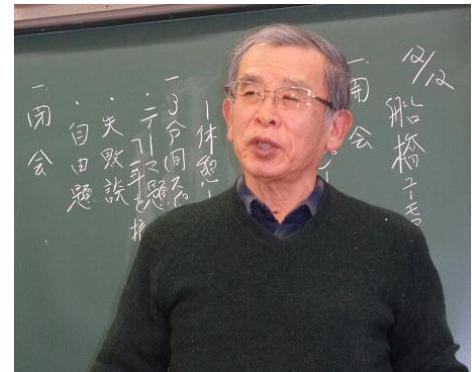
当日は母の姉が、母を起こすがなかなか起きない、最
中に多くの焼夷弾が降って火の粉が散っている。時間
がない。母を残し家族4人でお寺の防空壕に向かっ
た。爆音でさすがの母も目を覚ましたが、その時は周囲
が真っ赤に燃え上がっていた。慌てて防空壕

に向かったが、すでに遅く扉は閉まり、いくら叩いてもあけてくれない。母親の他にも大
勢の人が防空壕に前にいたが・・・。

焼夷弾が容赦なく降りそそぐ、火の粉が降ってくる。着弾すると中から油が飛びちり消火
しても消えない。台東区 浅草方面は火の海になっている。しかし、錦糸町、両国方面は
未だ燃えていない。行き場を失った人達は、いまだ燃えていない錦糸町、両国方面にこ
ぞって逃げていった。しかし、なぜか母は火の手が上がっていない方面には逃げず、あ
えて燃え盛っている向島方面、隅田公園へ一人で逃げていったのである。なぜ母は燃え盛
る火の中に逃げて行ったのか？

母の話では、「隅田公園の方面は今が最盛期、これ以上燃えるものはない。上からは見
えにくい、仮に見つかっても一人のために爆弾はおとさないだろう」。米軍の飛行機 B29
は低空飛行をしており人々が逃げる様子がはっきりと操縦席からみえる。案の定、錦糸
町、両国方面委に逃げた人は集中砲火を浴び、ほぼ全員が焼け死んだ。」

米軍は半年前から東京都内の防空壕の場所を調査しており、今回の大空襲は防空壕
中心の集中砲火であり計画通り10万人以上が焼け死んだ。



<翌日>

・水戸街道や裏通りも、言問橋、隅田川は焼けただれた死体の山であった。
お寺の防空壕の中は、黒こげで死体の分別がつかない。しかし、我が家では、万が一に備え、右手の小指に針金巻いていたのですぐわかった。母の姉さん家族 4 人全員が焼け死んだ。祖父母は、缶詰の空き缶を拾ってきて、その中に遺骨を入れた。数年後両国の慰霊堂へ納めた。

<総括>

もし、母が当日寝坊せず、防空壕にいたら死んでいた。もし、大衆の声に従い皆と共に錦糸町、両国方面に逃げていたら死んでいた。多くの人が未だ燃えていない方に逃げて全滅した。戦火の中を逃げ回ったお袋は助かった。人生とは不思議である。一寸先は闇である。往々にして直感正しい、損得を絡んだ判断が間違っている。
母の決断と勇気に拍手したい。

人生で大事なことは、自分の頭で考え結果を恐れずに実践することであると思う。私の人生において、重大な局面になるとなぜか母の教訓が浮かんでくる。

3 分間スピーチダイジェスト テーマ 「今年一年を振り返って」

中久木 一乗：「歯みがきは 肺炎予防」

○先月、飯田橋の「シニア大楽」講演会で 40 分時間いただき同じタイトルの話をさせて頂いた。本日は、ほんの少し時間短縮し、同じ話の報告。・歯みがきは 歯を磨くのではなく 口の中を清掃すること。・肺炎とは、最近増えている「誤嚥性肺炎」のこと。

○25 年前:繰り返す肺炎が、就寝前の丁寧な口腔清掃で 再発が減る実情を米山博士がラセットに報告。2024 年:酸素があっても増殖しない筈の 口の細菌が 酸素に満ちる肺でも増殖することが確認され、現在誤嚥性肺炎治療には、肺炎ワクチンと共に、就寝前の丁寧な口腔清掃が推奨されている。

山中 昇：「お寺の近況」

お寺がデジタル化、グローバル化している模様を報告した:①紅葉で有名な松戸市東漸寺でお布施を Paypay で払えるとの張り紙があった。②上野不忍池の弁天堂(寛永寺)の絵馬の多くが外国語で書かれている。

長井 みどり：「イギリス帰りの久子さん」



小林 寿美：「健康長寿のため」

筋肉の材料 タンパク質をしっかりとりましょう。タンパク質は1食に 25~30gしか吸収しませんので、1日3食に分けて摂取しましょう。1日に3食、食事をするには、朝食は早い時刻にとりましょう。朝はインシュリンが活発です、血糖値が上がりにくいのでラッキー、しっかり食べて、1日元気で活動しましょう。

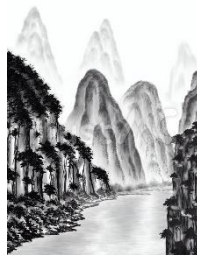
飯野 望：「自由題」

大谷選手は肉体の恵まれた天才です。ある遺伝子学者説によると、戦後著しく食生活が良くなり遺伝子も活性化され、3代目から効果が出てくる。それが大谷翔平に当たるのだそうです。今後こういう、体の恵まれた選手が多く出てきて世界をアッとさせる確率が高くなるでしょう。

川田 茂雄：「今年を振り返って、来年の夢」

先月秋葉原のアイデア脳活サロンにゲストスピーカーで、お話をさせていただきました。自己紹介として、名前だけでは『何処の馬の骨』か分からないので、『船橋ユーモア』から来ました。と付け加えました。しかし、スピーチの後で、『船橋ユーモアから来た』と、言った割に、ユーモアのカケラも話せなかった事に気が付きました。

来年の私の夢は、今度ゲストスピーカーの機会があれば、気の利いたユーモア満載のスピーチで沢山の笑いを頂く事です。

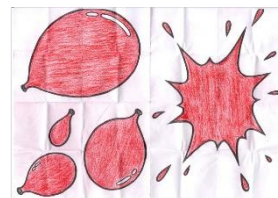
山田 正國：「自由題」**山本 成夫：「薬の副作用他について」**

今回の2回の入院で感じたことは、心筋梗塞は心臓の血管は見えないだけに、再発が怖い。薬の副作用も、今回初めて経験し、怖さを知り、早めの対処で助かった。

年を取りますと検査結果にも医師の気遣いが見られます。「多少の問題のある検査項目はありますが、お歳ですからあまり気になさなくてもいいでしょう」とか、又、検査の正常値よりも高い人の方が結果的に長生きをしているというデータも多々あるようです。これからは、食事・運動・免疫力強化に努め、命に優しい生活を送りたいと思いつつも、近い将来80過ぎるとあと何年生きられるか分かりませんので、細かいことは気にせず、好きなものを食べて気ままに過ごしたいとも思う今日この頃です。

町田 雅和：「今年一年を振り返って」

今年はず山マジックをした年でした。主に小学校のアフタースクールに於いてですが、千葉市内 15 校、延べ 298 人にマジック体験講座を実施しました。本日参加の皆さまには、童心に帰って頂き、イラストの風船を膨らませて、破裂させるマジックを体験して、お土産に持ち帰って頂きました。

**佐々木 由美子：「一年を振り返って(登山)」**

毎年、7月に3,000m級の山に登っている。今年は、北穂高岳を目指した。ところが途中の涸沢で体力が尽きた。諦めて下山したが北穂の思いは募るばかり、9月に再チャレンジするためYouTube一か月前に仕上げる「タッカー登山トレーニング」動画を見ながら励んだ。3分と8分の短い運動だが、かなりキツイ!!・・・北穂高は悪天候で中止したが立山三山を縦走することができた。日々のトレーニングがいかに大切か身をもって体験した。

長嶋 秀治「一年を振り返って」

今年の漢字一字が「金」に決まりました。私は残念ながら「慌」です。健康法の一つウォーキングは 1 日平均 84 百歩、昨年と同じくらい。月 1 計画の山行は今のところ実施は 7 回にとどまっています。先月は仲間の Y さんが最後に残った坂東 33 観音の最後の那古観音を九重から一緒に歩き、白浜泊りで打ち上げをやりました。久しぶりに山行会の 1 泊でした。「慌」の 1 年でしたが健康で過ごせたことで、まあまあ良かったと思っています。

予告：2 月 「船橋ユーモアスピーチの会」

2 月 13 日 (木) 15 時 15 分～ 船橋中央公民館 4 階 第 2 集会室
ロングスピーチ

佐々木 由美子さん：「西藏鉄道で行くチベット旅」
スピーチテーマ 「バレンタインデー」、「梅見」
「自由題」、「失敗談」

※スピーチダイジェストの送付先をお願い

期間 : ユーモアスピーチの会終了後、2 週間以内を目途に

文字数 : ロングスピーチは 700～1000 文字程度

3 分スピーチは 200～300 文字程度

送付形式 : Word 文書で送付願います

送付先 : 町田 mac555new@ybb.ne.jp

注意 : メールで送付が難しい方は、メモ用紙にタイトルだけでも記入し、当日手渡しして下さい。

