

ユーモアスピーチ船橋

2019 (H31) 年 5 月 9 日発行

ジョークは暮らしの調味料・ユーモアは人生のかくし味

157 回船橋ユーモアスピーチ

2019 年 5 月 9 日 (木)

3 分間スピーチ

スピーチテーマ 「ご馳走」、「弱点」

ロングスピーチ

早瀬 君子さん

～忘れ得ぬ「映画のラストシーン」～

山田 正國さん「五重塔」

主催：NPOシニア大楽

ユーモアスピーチ共和国・船橋支部

支部長：長嶋秀治 043-261-5832

発行者：長嶋秀治

編集&事務局：町田雅和

267-0066 千葉市緑区あすみが丘

5-26-7 T/F 043-294-2911

mac555new@ybb.ne.jp

参加費 500 円 (入会金 1000 円)

開催日と場所

毎月第②木曜日 14:00~16:30

会場「ニッセイ・ライフプラザ船橋」

船橋市湊町 2-1-1 日生船橋ビル 1F

4 月 11 日の参加者：入江、稲葉、工藤、松永、中島、飯野、山中、常廣、はらだま、川田、大塚、田谷、石渡、佐藤、松本、佐野、植野、早瀬、町田、長嶋 20 名

ロングスピーチ

「おしっこの話」

田谷 正明さま

1. 役割

老廃物を体外に排出する。特にタンパク質が分解されて生じる有害なアンモニア（窒素化合物）を排出しなければならない。そのため生物の「種」によって色々な型の“おしっこ”がある。

尿素・・・ 哺乳類、両生類、軟骨魚類

尿酸・・・ 鳥類、爬虫類、昆虫

アンモニア・・・ 硬骨魚類

鳥類は水を必要としない固形物・尿酸、哺乳類は水に溶解易い尿素の型で窒素化合物を体外に排出する。

2. おもしろいハナシ (1)

2015 年のイグノーベル・物理学賞をジョージア工科大学の David.Hu と他友人 3 名が受賞した。主題「体重 3Kg 以上の哺乳類のおしっこ時間は 21 秒」ちなみに馬 18 秒、ゴリラ 20 秒、象 22 秒、バイソン 20 秒、グレートデン 24 秒など

人間のおしっこ時間に関しては旭川医科大学が健康な 2,017 名を年齢別、男女別に調べている。

平均時間は 20.15 秒

10~30 代 男 17 秒、女 13 秒

40 代 男 21 秒、女 16 秒

70 代 男 28 秒、女 27 秒

80 代 男 31 秒、女 29 秒

健康な人でも加齢により膀胱の柔軟性が失われてゆく。それぞれの年齢の平均時間より 10 秒以上長い場合は膀胱が縮みにくくなっている、10 秒以上短い場合は溜めにくくなっていると考えられる。ちなみに私のおしっこタイムは 29.4 秒 (2018.

1 月 18 回の計測による) が 25.9 秒 (2019.3 月 同じく 18 回計測) に短縮された。



3. おもしろいハナシ (2)

旭川市民と東京都民の対決

- ①まずトイレに行き、空 (カラ) にする
- ②1リッターの水を飲む
- ③尿意を感じたらトイレにどうぞ!!!

東京都民の平均おしっこ我慢時間は29分、旭川市民のそれは何と1時間44分。ちなみに私は2回計測し、1時間20分、1時間25分でした。この対決に参加した旭川市民は「要介護予防のための運動教室・筋肉ちょきんクラブ」に所属し旭川医科大学と旭川市福祉保健部の指導の下、日頃から運動によって“介護を必要としない体作り”に励んでいる方々です。運動を継続することにより全身の血流が良くなる、骨盤底筋 (骨盤の底にあり膀胱を支え尿道や肛門を締める役割) が鍛えられる、膀胱の柔軟性を保つことが出来る。特に運動の中でも「お尻体操」は尿漏れ・頻尿・残尿の改善に効果が見られます。肛門を5秒間、ギュッと締めて (体の中に押し込む気持ち) パッと開く。この動作を20回繰り返し、これを1日に3回行う。3ヶ月継続すると100%の人が“加齢”によるおしっこの問題を改善することが出来る。ぜひ、お試しください。

ロングスピーチ

「悪口でスカット！」

長嶋 秀治さま

1. ドナルド・キーンさんの日本への悪口
東日本大震災を機に日本国籍を取得したキーンさんは「日本人になったからには日本の悪口もどしどし言うつもりです」と語っている。私もその言葉に倣って公憤、私憤を取り上げてみようと思います。

2. 日本の信頼が揺らいでいる

(1) 製造業の不祥事

ここ数年大企業の不祥事がメディアを賑わしています。そのたびに経営トップの面々が深々と頭を下げる映像が何度流されたことでしょうか。製造業の品質検査を巡る不正などがとめどなく発生しました。資源の無い日本にとって信頼性の高かったメイドインジャパンの品質が揺らいでいます。由々しき問題です。

(2) パイロットの飲酒問題

尊敬され、あこがれの職業の一つであるパイロットの飲酒問題。人の命を預かる使命感が欠如しているというしかありません。

3. JR に物申す

(1) 私は回数券を行き先別に2種類購入しています。金額は片道840円の同一金額。乗車券は金額が同じなら駅は指定されないのに回数券は駅を指定しなければなりません。

(2) 今年のダイヤ改正?により中央本線特急がすべて指定席になりました。車内で購入すると、席は指定されないで駅で購入した人が現れると席を移動しなければなりません。永遠の放浪者でおどおどしながら座っている始末です。



4. 腹立たしい事ばかりで二次会のお酒がまずくなりそうなので「スカッとする」悪口を提供します。題して静岡県島田市の団体が主催する「愛するあなたへの悪口コンテスト」このコンテストは昨年で15年目という歴史を持っています。15年間の表彰句の中から私の独断と偏見で5句を選びました。

- ・いま掃除 しなくていい時 する夫
- ・「なるべく早く帰る」という夫 「気を使わないで」と妻は答える
- ・妻がまんじゅうを二つに割って二つ食う
- ・女子社員が ボーナスの支給額を見て 「かわいい」と言った
- ・「今！今！今！」指示するな 横のカーナビやかましい

3 分間スピーチダイジェスト テーマ「日記」「お節介」

工藤 文夫：「余計なお節介で詐欺にあった」

知人が余計なお節介で詐欺にあった話を聞いて、私も他人事ではないと感じたので、ご紹介させていただきます。ある日のこと「宅急便です。お子さんにコンサートチケットを代引きでお届けにまいりました。¥9800をご用意ください。」その方は息子さんがおり、勤務時間中で留守だったため、「お節介」にも、息子さんの代わりに品物を受け取り、代金も支払いました。息子さんが帰宅して確認すると、騙されたことが発覚！！日頃のコミュニケーション不足。金額が手頃だったことが要因ですが、私も引っかかってしまうでしょう。



山中 昇：「自由題」

- ・田谷さんのロングスピーチに参戦。私は30年以上、座っておしっこしています。立ってすると周りに飛び散るというテレビの映像を見たからです
- ・長嶋さんのロングスピーチに参戦。最近、NHKの受信料を集める人がマンション玄関から呼んできて「NHKです、開錠してください」「うるさい！今、工作中だ！」NHKはいつから警察や裁判所になったのでしょうか？あの言い方は許せない！私は、受信料は絶対に払わない、法律違反だと訴えるならやってみろ、受けて立つ

植野 晏生：「東京の花見」

20年来東京の花見の定点観察をしています。千鳥ヶ淵緑道と小石川植物園です。また今年のオプションは日本一の花見と言われる目黒川と、入るまでが大変な新宿御苑です。花を観る人を見てきました。継続して見ると何が見えてくるか。その内何かが見えてくるでしょう。（令和の次の元号は国書の古今和歌集から選ばれるかもしれませんが、国花の桜は無理でしょう。花の寿命が短いからです。「短命」は落語に限る。）

飯野 望：「お節介」

チケットを売りに入江さんや松永先生宅を訪ねると、奥様がなぜ毎月の会合から、毎週以上に増えたのか聞かれ、返答に困りました。皆様のご家庭にも訪問しちゃおうかな・・・？

松永 成三郎：「ドナルド・キーンと日記」

先々月の 24 日 96 歳で亡くなられドナルド・キーンは、ご承知のように東日本大震災の翌年に日本に帰化されました。18 歳の時偶々本屋で求めた万葉集で日本と日本文学に魅了されて以来、さらに太平洋戦争中は海軍の日本語学校に入って通訳として従軍し、末期の沖縄戦で日本兵の日記を数多く読み強いショックを受けたと語っています。その後日本の古代から戦後の日本文学を数多く世界に向かって紹介し、日本文学の真髄は日記文学にあると説いています。キーンさんのすごいところは我々現代の人間も理解に戸惑う古文を原文で読み込んでいることです。著作は 250 冊以上ありますが、その半分近くは日本語です。戦後は志賀直哉から始まり三島由紀夫、川端康成、谷崎潤一郎、大江健三郎らと交際し、特に三島とは深い縁がありました。天才肌でありながら、人間味あふれる性格、そしてユーモア精神に溢れた方でした。彼は比較的裕福なうちに生まれながら、少年期に親が離婚し、ずっと母子家庭に育って学資はほとんど何らかの奨学金や個人の援助資金に負ったという事です。人生の機微を知り尽くし、そしてユーモア精神を失わずに生涯を全うされたキーン・ドナルドさんに深い愛惜の念を禁じ得ません。

**町田雅和：「お節介」**

お節介を焼きたくなるのは、前を歩いている人の靴のサイズが合っていないのに気付いた時で、無性に「靴、合っていませんよ」と声を掛けたくくなります。今は靴屋さんのアドバイスなしで、サイズを選ぶ人が多いので、やや大きめの靴を買う傾向があるためだと思います。靴のサイズはメーカーによりかなりバラツキがあるので購入する際は、両足ともしっかり履いて、靴屋の中を歩いて見ることをお勧めします。そうでないと私に「お節介」を焼かれるかもしれませんよ！

田谷正明：「与那国島へ」

3 月末に日本で一番西にある与那国島へ小学 4 年生の孫と行ってきました。東京から 2,000 km、台湾までたった 110 km の周囲 30 km・人口 2 千人の小さな島。当初、一人で離島歩きを計画していたが孫が一緒に行くというので急遽、自転車で回ることにした。レンタサイクルのお店の人からは上り下りが厳しいので止めた方がいいと忠告されたが「上りは大変だろうけど下りは楽だから平均すれば大丈夫」という孫の言葉に従って決行。実際、息も絶え絶えになる程の登りが何度もあったが、どうにか一周出来た。紺碧の海、真っ白い砂浜、大きな空と雲、野生の与那国馬に感動。「日本最後の夕陽が見える丘」で孫と肩を並べて見たのが 7 時 1 分、71 年間の人生で最高に幸せな時間でした。機会があれば是非、自然豊かな美しい島・与那国を訪れてください。

入江清之：「日記」

私は現役引退から 20 年余り日記を書いているが、これが私の脳の若さを保ち、ひいては認知症予防に繋がっていると信じている。さらに私は 70 歳で脳への刺激をいっそう高めようと日記の付け方を当日分はその日に付けるノーマルなものから、前日分をその翌日付けるように大きく変えてみた。これが功を奏してか、私は 70 歳半ばまで老化現象とは無縁であったが、以降、徐々に前日のことを思い出すのに時間がかかり、また思い出せいことが出始めた。もし 70 歳で新しい日記の付け方へ変更していなかったら今頃私は認知症となり、この場ではなくて老人ホームなどで一人ブツブツ云っていたかと思うと恐ろしいものがある。

早瀬 君子：「日記」

私が日記を付け始めたのは中学生になってからでした。小学生の時に観た映画の主人公の少年が可愛らしい天使のようだったので、彼に語り掛けるように “マルセリーノへ” と始まり、母娘でも気が合わなかった母との葛藤を訴えるように記していました。高校を卒業し短大から社会人になると、カラマーゾフの兄弟の三男に心酔し、“アリョーシャへ” と毎日記したのは殆どが青春時代の恋愛模様でした。今でも恋の悩みを綴った頁を思い出すことがあり、結婚と同時に処分した日記を残しておけばよかったと思うことがあります。何故か一冊残っていた日記の黄ばんだ頁には、会社に入って同僚となった女性を学生時代なら絶対付き合わないタイプだと批判し、この頃から人の好き嫌いが激しかった自分に苦笑してしまいました。

長嶋秀治：「日記」

私は3年連期の日記を20数年使っています。日記を書くのは翌日の朝です。元大蔵大臣の塩川清十郎が日記は前日の記憶を確かめるため翌日の朝書いているという発言を聞いてまねています。というのは言い訳で、本当は当日の夜はお酒が入って書く気になれず翌日に回しているというのが本音です。またそれも忠実な実行者ではなく、3、4日長いときは1週間もまとめ書きをするというのが現実です。まとめ書きも記憶を確かめるため脳の活性化にいいと勝手な理由をつけて。

予告：6月 「船橋ユーモアスピーチの会」

6月13日（木）14時 ニッセイプラザ1階 会議室

ロングスピーチ 佐藤 重剛さん「初歩の手品と唄」

工藤 文夫さん「私のルーレット必儲法」

スピーチテーマ 「仲間」、「ワイン」

