

# ユーモアスピーチ船橋

2018 (H30) 年 5 月 10 日発行

ジョークは暮らしの調味料・ユーモアは人生のかくし味

145 回船橋ユーモアスピーチ

2018 年 5 月 10 日 (木)

3 分間スピーチ

スピーチテーマ 「心配」、「レンタル」

ロングスピーチ

「カレーライスのかぼれ話」 工藤 文夫さん

「初めての变化朝顔の栽培」 植野 晏生さん

4 月 12 日の参加者：稲葉、入江、佐藤、辻内、飯野、中島、はらだま、工藤、中久木、松永、田谷、大塚、山田、山中、石渡、植野、早瀬、町田、長嶋 19 名

主催：NPOシニア大楽

ユーモアスピーチ共和国・船橋支部

支部長：長嶋秀治 043-261-5832

発行者：長嶋秀治

編集&事務局：町田雅和

267-0066 千葉市緑区あすみが丘

5-26-7 T/F 043-294-2911

mac555new@ybb.ne.jp

参加費 500 円 (入会金 1000 円)

開催日と場所

毎月第②木曜日 14:00~16:30

会場「ニッセイ・ライフプラザ船橋」

船橋市湊町 2-1-1 日生船橋ビル 1F

## ロングスピーチ

### 「卵のハナシ」

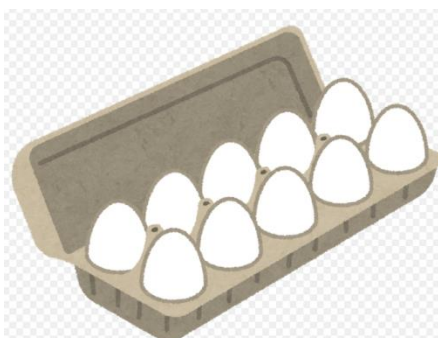
田谷 正明さん

\* 卵は完全栄養食品と言われますが人間の生存に必要な不可欠な V.C が含有されていません。逆に言うと体外から V.C を摂取しなければいけない生物の方が稀なのです。人間以外では特種な霊長類とモルモットくらい。適温適湿の条件下で 21 日間経つと卵からヒヨコが孵化する。その瞬間から肝臓でアスコルビン酸 (V.C) が合成されるため卵には必要性がないのです。

\* 最も身近な食品である卵の善し悪しは何で判断しますか？残念ながら卵殻の外見から判断することは大変難しい。市場には有精卵、平飼い、烏骨鶏、銘柄卵などいろいろ販売されているが中身はほとんど変わりません。卵の命は鮮度にあると考えてます。まずは卵を割ってみて卵黄の盛り上がりを確認してください。3 層に分かれています、卵黄、濃厚卵白 (ドロツとした)、水様 (稀薄) 卵白です。濃厚卵白がしっかりしているのは新鮮な卵の証拠です。時間が経つと濃厚卵白は消え水様卵白と一緒に混ざってしまい卵黄が卵白に溺れている状態になります。

\* 卵黄のそばに白い螺旋状の紐のようなものが 2 本あります。これはカラザといい、卵黄が常に卵の中心位置にあるよう両端から吊っている役目を果たしている重要なものです。気持ち悪いと言って箸でつまんで捨てる方がおりますが、卵白と同じタンパクですので大事にしてください。一般的に黄身を大事にして卵白に意味もなくツラクあたる人が多いのがとても残念です。卵の重量の 60% は卵白でしかも良質のタンパクです。卵黄は脂肪分が多いのでカロリーは高いです。食品業界では卵黄をマヨネーズやケーキに大量に消費し、卵白は製薬会社がそこからリゾチーム (消炎酵素剤) を抽出し風邪薬に配合、さらに練り物業界では蒲鉾やハムソーセージなどに利用されております。

\* 卵殻の色は 2 種類、白玉と赤玉。中身は全く変わりありませんが、何となく赤玉の方が栄養価が高そうに見えますね。関西は昔から赤玉が人気ですが全国的には白：赤は 70：30。米国はほぼ白、韓国は 100% 赤、伊や英、豪も赤が多いそうです。白玉を産む系統の先祖は卵用鶏・白色レグホン、赤玉を産む系統は肉用鶏・ロードアイランドレッドです。



育種改良は莫大なおカネと膨大な時間がかかるので欧米が主流になっており、この分野では日本は遅れています、親になる種鶏も全て輸入です。

＊卵のサイズは5段階に分かれています。S、MS（52～58g）、M（58～64g）、L（64～70g）、LL・・・10個入りのパッケージに入るMS、M、Lが市場に広く出回っています。全卵に対する卵黄の比率が高いのはM、Lサイズですが、他とも微々たる違いです。Sサイズと思われる小玉が牛井屋さんで供されているのを聞きビックリ。鶏は孵化して4ヶ月目頃から産み始め、ほぼ一年半くらい産んで廃鶏になって役目を終えますが、産み始めの頃は小さい卵、後半になると大きな卵を産みます。

＊黒澤明監督が昭和23年に発表した映画「酔いどれ天使」で医師を演じる名優・志村喬が卵を買う場面があります。焼け野原に立つ掘建て小屋で4個買い求めるのです。「新しいんだろうな。病人が食べるんだから・・・」のセリフと墨で書かれた「うみたて玉子 一ツ十八円」の文字が印象的です。その前後に流れる早坂文雄の音楽も秀逸です。

＊70年前と変わらない値段で玉子を買える幸せ、卵の生産者と鶏の研究者に感謝です。

## ロングスピーチ

### 「北海道の旅 追想」

長嶋 秀治さん

2016年12月25日の新聞に男性の最高齢者として北海道野中温泉の野中正造さんが111歳と紹介されていた。それを読んだ瞬間、昭和34年に泊まったことがあり多分お目にかかっていると思うと急に懐かしさがこみあげてきた。18日間の旅行中でも特に印象深かった1日でもあり、もう一度当時をなぞってみたいとなった。幸い当時の紀行文がああ箱の中にあるはずだと、目当ての箱を開けたら色が変わったわら半紙が出てきた。万年筆で小さな字で、かつ汚い字で書いてある。翻訳するのが大変だったが、当時の記憶が比較的しっかりしており、たどりやすかった。出発日と帰宅日はこのメモで分かったが行程、宿泊地はおおよそ記憶と一致した。出立は2尺のキスリング、寝袋、飯盒、全行程山靴で通したというカニ族スタイル。17泊18日の宿泊内訳は船内2泊、車中1泊、友人宅3泊（札幌1泊、名寄2泊）、山小屋4泊、YH4泊。YHは当時学生の宿泊場所として主流だった。



この旅の目的は山登りが主で十勝岳、羅臼岳、雌阿寒岳、大雪山（残念ながら台風で断念）登山。そして移動中に札幌、道東、阿寒、網走、函館などの観光地を巡った。幸い天候にも恵まれ、北海道の都市や大自然を満喫した。旅行中に会った人など、今でも懐かしく思い出され、私の思い出のなかで大きな宝物となっている。冒頭に記した野中温泉から雌阿寒岳に登った7月25日の感想を紀行文に従って下記に記します。

「3時ころ目を覚ます 清澄な空気を通してみる月は美しかった 4時温泉を出て雌阿寒にむかう 登るに従って素晴らしい大自然が姿を現す 朝日に輝く針葉樹の海鏡のように光るオンネトーも見えて来た 原始林に囲まれひっそりとしたたたずまい 5時半頂上に着く 素晴らしい眺めである これこそ阿寒の大自然 フップシ岳 阿寒湖 雄阿寒岳が一望の内5m向こうは大火口の壁 不気味である 阿寒富士が美しい すぐ前に噴煙を上げている火口もある 早朝にして俗臭の無い恐ろしいまでにひっそりとしたこの大自然の景観に接したことを祈りたくなるほどありがたいと

思った 何か敬虔な気持ちになった この野中温泉に来たことを本当にうれしく思った 7時ころ宿に着いたが宿の人たちも自分の事のように我々の幸運を祝福してくれた 良く見えたでしょう あなた方は運が良かった 本当に天気が良くて昨日の人はだめだったんですよ、早速温泉で汗を流す 体を思いっきり伸ばす 晴れ晴れとした朝だった 7時は普通の日だったら起きる時間だが その前にもう素晴らしい大自然に接したのだ 朝飯が旨い味噌汁もお代わり自由だ」

現在、自然豊かな北海道には季節を問わず国内外から多くの観光客が訪れている。観光立国を目指すべきと思う私としては心強く思う反面、JR 北海道の経営が心配です。自然豊かな大地に張り巡らされている鉄道網は他の地域に比べて圧倒的に不利です。廃線を余儀なくされたり、保守が行き届かない、などほころびが目立ちます。なんとか自立できる方策を考えてほしいと願っています。



### 3 分間スピーチダイジェスト テーマ「咲く」、「不透明」

#### 田谷 正明：「失敗」

先月、歯医者予約時間を間違ってしまった。「14:30」の予約をPCのカレンダーに書き込んでおいたが、なぜか「午後4時半」と頭から思い込んでいた。当日午後4時にそろそろと思ってカレンダーを確認して家を出ようとしたら「14:30」とあった。茫然自失。歯医者に電話して時間を勘違いしたことを言ったら顔馴染みの受付の女性に大笑いされ、余計に心が沈んだ。いつも冷たい家内は「そんなのしょっちゅうあることよ。私なんかもいつもそうよ」。やさしい慰めの言葉が余計に怖い・・・今回「お題」にそった物語が浮かんで来なかったことと合わせて落ち込んでいる。既に軽度認知障害 (MCI) になっているのかも知れない。来月も「お題」の話が作れなかった場合は認知症外来に・・・

#### 飯野 望：「咲く」

飯野君は、花が開いたのか？

ハイ！かかあも娘も鼻の穴が開いている。

小平なお選手は36.54秒の世界新記録だぞ！

私の1日の家族の会話は36秒だ

花は、肥料や水やりで時間がかかって花が咲くんだぞ！

手品棒で直ぐ咲いた。

#### 早瀬 君子：「同級生」

中学時代の同級生、男性4人と女性3人で毎年恒例のお花見に出掛けた。お花見の後に男性4人は必ずカラオケに繰り出し、女性たちは毎回付き合うことがなかったのだが、今年は私だけが残ってカラオケスナックにお供した。4人の男性たちが演歌をエンドレスで歌い続ける様子に辟易しながら眺めていたが、当時から老成していて余り変わっていない一人を除き、中学生の頃とは余りに変わった現在の同級生たちに“中学時代の3年間なんてほんの一瞬なんだなあ”と感慨深く思われた。卒業後、お互いに知らない人生に於いてそれぞれに成長し、いつも教室の隅で目立たなかった男性は区役所職員になり、近付き難かった悪童も呉服屋になった。老成していた優等生が演歌を熱唱する姿も、余りの予想外だった。果たして私の今は当時とどう変わっているのか、何時か訊いてみたいと思っている。

**中久木 一乗：「自己笑介」**

はじめまして。中久木一乗と申します。「なかくき」が名字で、「かずのり」が名前です。一乗は、「いちじょう」と言う仏教言葉で、「悟りを開く唯一の乗りモノ」の意味だそうです。ところが親のこころ子知らずで、悟りを開くどころか学校では先生に悟られないように、内職したり、弁当食べたり、空想にふけったりでした。お蔭で成功はしませんでした。この3月に西船橋の歯科診療所を閉じた歯科医師です。昔から無芸大食で、78歳まで生きてしまい、ただ一つ続けている運動はタバコ問題の運動で、タバコのない社会を40年間ねがっています。今回 松永成三郎さんの紹介で、見学をさせて頂きたく参りました。

**植野晏生：「孫の高校入試」**

二番目の孫が高校入試で目標校に合格した。褒美に娘が約束の舟釣りに連れて行った。(今週から新しい定期券を手にもって高校に通い始めた。) 千葉県の高校入試事情も変わりましたね。娘の時は千葉高・船高等県立に人気があったが、今は渋幕・市川・秀英など私立が難関だそうだ。不思議なのは娘の時は団塊ジュニアで一学年200万人、今の孫の時代は一学年100万人と半減している筈だ。にもかかわらず競争はむしろ厳しくなっている、と。(ここで思う) 私立は中高一貫校、金持ちの子が行くところだ。貧困の連鎖が続くのが懸念される。東京で石原さんが知事に就任してから、日比谷などを「進学指導重点校」として、人材と金をつぎ込んだため、今や日比谷が(ある面) 私立開成をしのぐ人気が出てきた。千葉県はどうするのだろうか。

**町田雅和：「咲く」**

桜が出てくる落語で有名なのが「長屋の花見」、貧乏でも花見を楽しむ工夫が活きていて好きな噺だ。では、「頭山」をご存じだろうか？ケチな人が勿体ないと、さくらんぼの種まで食べたら、自分の頭から桜の木が生えてきて、すったもんだあった後、とうとうその桜を引き抜いた後にできた穴(池)に身投げしてしまったという荒唐無稽なお話。皆さんも春の一日、さくらんぼを食べながらのんびり落語を聞いてはいかがですか？でもさくらんぼの種は残しましょうね。

**入江清之：「咲く」**

桜の寿命は60～70年余でその代表格・染井吉野は終戦後からS. 39年の東京五輪にかけ多数植樹されたので、高齢化が進んでいる。桜切るバカ、梅切らぬバカと云う諺があるが、これは桜の木の切り口は傷みやすいので、剪定には不向きから来たようだが、昨今では有効な剪定方法等も見つかり寿命は少しずつ伸びている。桜にも青年期、壮年期、高齢期があり、それぞれの時期に合わせ可憐に咲いているので、我々シルバーも、もう一花・二花も咲かせ散り際は清く正しく美しく逝きたいものだ。今日の桜の話はさくら(偽客)でなく、フェイクでもなく、ファクトです。

**松永成三郎：「咲く花、散る花」**

桜花は多くの日本人にとって特別な思いがあります。60数年前の思い出です。大学受験一浪目に難関といわれた一期校の発表は親友に頼んで電報で知らせてもらいました。淡い期待もあったのですが、結果は「ハナチル」でした。二期校も何十倍の競争率なので、多分ダメだと思いましたが、今度は自分で発表を見に行きました。補欠一覧表から見て名前が見当たらないので、やはりダメかと思いつりかけた時、ふと正規の方を見たところ「あった!」。その時の天にも昇る嬉しい気持ちは今でも満開の桜を見ると思い出します。

**山中 昇：「ヨガ」**

テレビの「試してがってん」と、私がやっているイルチブレインヨガの呼吸法による健康法を紹介しました。人生120年時代を健康に生きましょう！

**大塚親雄：「自由題」**

このところ受ける事があまり無いので、小噺をひとつ ①あるモータープールで1、2、3、～と番号が書いてありますが、いつもなぜか9番には車がとっまていない。やはり日本人は9という数字は嫌うのかとオーナーに聞いてみた。おじさん、どうして9番には車が止まっていないですか。？ 車はキューに止まれない。②駅でちょっと格好の良い女性が歩いておりまして、思わず声を掛けました。お姉さん粋だね、帰りです。③花やの店先で「いらっしやい、何しまししょう」バラを一輪下さい。すみません うちバラ売りは致しておりません。④町内の運動会で誰が一番になるか？風呂やの主人だよ 「どうして」 セントウです。⑤蝉取りの名人がいるんだってね「へえ～そりゃきつとプロだろう」 イエ～ セミプロです。⑥海へ潜って貝をとる女の方は きっとプロだろうな「イエ～アマです」。⑦景気が悪くなってきましたがお寺さんの景気はどうですか？ 「ボチボチです」。⑧羊さん羊さんどこへ行くの？ちょっと病院に どこが悪い 「メェ～ 目」。⑨ある中学で殴ったのは、生徒の方か、それとも先生の方か「勿論センセイコウゲキです」それでも生徒も手をだしたのかそれは「セイトボウエイ」です。

**山田正國：「趣味」**

趣味に水墨画を描いており韓国であった冬季オリンピック マススタート日本の高木美帆選手のゴールの瞬間を水墨画にしたら、最初はおじさん顔になり、やっと数枚目に完成、でも描いているときは無心、完成後の達成感心地よい また前記のような製作中の失敗談や モチーフ選びの段階 いつも傑作ですが、完成した作品となると落第点。が多くなる

**はらだま：「2度目の船旅」**

実は2回目のピースボートにカミさんと2人申し込んでいるがなかなかカミさんはうんと言わない。それじゃあ試しに短いクルーズに行ったらと、地中海カナリア諸島めぐり13日間のクルーズに行ってきた。ピースボートより船は3倍大きく、設備は豪華、レストランは8つもあって食べ放題、2フロアーぶち抜いた大きな劇場で毎晩ショーを見る。カミさんは7時に起きて、外人のインストラクターのストレッチ教室に毎朝通い、ウォーキングやプール、ダンスの練習と船上生活を楽しんだ。二人が和服を着て食事に行ったり、歩いていると、でっかい外人からキュートだのワンダフルだのと声がかかりまんざらでもない。帰りのヒューキで聞いたら「とってもよかった、満足した、でもピースボートはいや、こんな贅沢3か月は無理、私は日本でやることがあるの、行くなら一人で行って」だと。



**工藤文夫：「良かったら差し上げます」**

先月、養老院に入居してもらいました、母が93歳になり、このままですと、後2年半で貯金が枯渇するため、実家を売却することになりました。不動産屋の見積もりでは、家財を処分する見積もりが70万弱と高額なため、売り物になるような、新古品の引き出物（シーツ・毛布等）を中心にADバンのレンタカーにびっしりと積んで、リサイクルショップに持ち込みました。所が換金できた合計がなんと「8500円」どう見ても50～100分の1の価格。持ち込む為にかかった経費が1万1千円と、骨折り損のくたびれ儲けとなりました。あと2台分くらい売り払う予定でしたが、残りはそのままにして、処分してもらおうことになりそうです。そんな訳で、〇〇を、良かったら差し上げます。

**長嶋秀治：「咲く」**

在原業平の歌に「世の中に絶えて桜のなかりせば春の心はのどけからまし」がある。桜の咲く時期になると、いつ咲くのかと気ぜわしく心が騒ぐものです。4月4日中学校のクラス会で花見をした。花見を計画すると人が集まりやすいし、集めやすい。残念ながらソメイヨシノは終わっていたが枝垂桜がきれいに咲いていた。花より団子という言葉もある。花が咲いているにこしたことはないが、散っていたら散っていたで食事をしながらの話に花が咲いた。



☆スピーチダイジェスト送付先（1週間以内に）[mac555new@ybb.ne.jp](mailto:mac555new@ybb.ne.jp)

**予告：6月船橋ユーモアスピーチの会**

6月14日（木）14時 ニッセイプラザ1階 会議室

ロングスピーチ 佐藤 重剛さん「民謡の話」

大塚 親雄さん「知って得する大賀ハスの話」

スピーチテーマ「無理」、「ゆったり」