

講師リスト(3)

生き方・わが人生

講師 番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
026	イシガキ タダアキ 石垣 忠昭	「夢と希望の大空へ」(パイロットのお話) 「ヒューマンファクターによるヒューマンエラー(事故防止)」	海上自衛隊対潜哨戒機 機長 JAS(日本エアシステム) 機長 天草エアライン機長	日本操縦士協会	横浜市	86
053	ミズグチ トモオ 水口 富夫	「元・日本航空 国際線ジャンボ機長、素晴らしいパイロット業務とその厳しさと共に経験した緊急事態、世界の航空機事故例を様々なエピソードを交えて、空の旅の楽しさと共に、その後の自身の人生観を語る」	日本航空(株)34年間副操縦士、機長、ジャンボ機長教官を経験 その間、アラスカに、アンカレッジに三年間駐在経験。	日本航空OB会員 ジョイサポートセンター(移動介護)(援助者)	神奈川県 逗子市	85
119	カクモト ヨウイチ 角本 陽一	「科学が証明した運を運ぶ画期的生き方」 「万物に心が当たる 見えない世界驚愕の真実」 「宇宙の法則を知れば、人生は好転できる」	・三和シャッター工業(株)本社営業推進本部副部長 ・(株)JKK取締役副社長	埼玉県教育委員会生涯学習認定講師、さいたま市シニアユニバーシティ講師(ボ)、越谷市生涯学習リーダーバンク講師、早寝早起き全国協議会推進会員	さいたま市	87
136	タニガミ ヤス タカ 谷上 鎮隆	「心と体の楽しい健康講座」「懐かしいハーモニカ伴奏での歌声サロン」「2年8カ月間の入院闘病生活を乗り越えて～うつ病と認知症・新型コロナへの対応～」(ストレッチ運動、腹式呼吸、発声練習などで～歌って笑って感動しよう～)	約40年間明治製菓(株)薬品総合研究所にてインソシン製剤、各種抗生物質等の製剤開発研究を担当。一方自宅にて家内とともに手作りケーキの喫茶店経営及び各種カルチャーの主宰。定年後は整体師として活動するかたわら健康講座の講演活動やボランティア活動を実施中。	1)日本成人病予防協会認定の健康管理士 2)京浜整体専門学院認定の整体師 3)横浜市各区の「街の先生」 4)元日本国際童謡館かながわ理事 5)カラオケ、ハーモニカ伴奏による童謡・唱歌・歌謡曲・シャンソン教室主宰(講師)	横浜市 中区	86
174	スズキ サダオ 鈴木 貞夫	「上杉鷹山に学ぶ」 「幕末・維新の人間像」 「大河ドラマを楽しむために」 「有名歴史人物の実像」 「戦国武将」	読売・日本テレビ文化センター 他 カルチャー教室の「話し方」「歴史講座」講師 (株)人材育成顧問コンサルタント	(株)人材育成顧問コンサルタント、読売・日本テレビ文化センター他カルチャー教室講師、歴史講演、他セミナー講師	千葉県 松戸市	79
183	オクデラ ミチ ヒロ 奥寺 通裕	「これから独立する方のために」 「50歳からの人生設計」	大興電子通信(株) 人事部次長 (有)サカエサービス 代表取締役(清掃業)	フェンシング コーチ	東京都 江戸川区	82
214	モリ タエコ 森 多恵子	「シニアの海外ひとり旅」 「私のアブロード」 「旅がくれた恵みもの」 「海の向こうの友だちと」	エッセイスト 虫プロダクション 日本生命 海外旅行添乗員 海外旅行アドヴァイザー	英語塾主催および英語講師 ボランティア英語通訳 TOEIC、英検、通訳ガイド	埼玉県 狭山市	84
244	フシヤマ トシオ 鷺山 俊男	「子孫に美田を残さず、子孫の負担はすべて排除!」「老後は安心!日本は安全な国です」「団塊の世代は、安心世代」「将来を不安視していませんか?大丈夫、安心です!」	中立性の高いベテランの独立FP、旧・大蔵省に出向し、法律作成するなど、金融法務に強い。大学、郵便局、公民館、企業等での講師。	NPO法人日本FPネットワーク専務理事、(株)FPプラザ・あい21代表取締役、ファイナンシャルプランナー、テクニカルアナリスト、中小企業診断士	茨城県 取手市	82
268	ソガ ヒロシ 曽我 浩	「知らないと損する年金の話」 「採用から退職までの注意点」	1984年社会保険労務士事務所開業	曾我社会保険労務士事務所 千葉県トラック協会顧問	千葉市	79
279	ミヤケ ナオコ 三宅 直子	「60歳からイキイキ人生を!『書く読む話すコツ』」 「自分史。家族史の手順とコツ」 「好きなことは生きる原動力」	テレビアニメ、ドラマ脚本400本執筆 シナリオ、文章講座講師、カルチャーセンター講師	日本シナリオ作家協会会員 日本脚本家連盟 日本放送作家協会	東京都 調布市	88

講師リスト(3)

生き方・わが人生

講師番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
307	川上 千里 カワカミ チサト	「笑って長生き・免疫力を高め病気を防ぐ」「呆けず・寝込まず・笑って長生き」「私の生き生き人生・地域参加と笑いのすすめ」「絵と川柳で楽しむ江戸文化」分かりやすく笑いの多い楽しい話です	エーザイ(株)開発部 エーザイ生科研(株)取締役開発部長	薬剤師、日本笑い学会講師、健康生きがいアドバイザー	千葉県 柏市	88
333	五十嵐 吉彦 イガラシ ヨシヒコ	「水彩スケッチと生きがい人生」(定年後のわが人生) 「光と色彩の生きがい人生」「光と色彩の楽しい世界」「光と色の水彩人生」「夢・運を育てる(定年後のわが人生)」	元富士写真フィルム(株) 部長 現:NHK文化センター 講師	日本スケッチ画会会長 日本ペン彩画会会長 水陽会会長 NHK文化センター講師	横浜市	85
337	山神 克允 ヤマガミ カツマサ	「いきいきと心豊かな人生を目指して～人生90年時代のライフプランを考える～」 「歩いて笑っていきいき人生～笑顔の健康効果～」 「定年準備の進め方～定年準備のライフプラン～」	明治生命 明治生命フィナンシャル アランス研究所 トータルライフ研究所代表	FP、健康生きがいづくりアドバイザー、笑い療法士、右脳型ウォーキングの会長、手打さぬきうどん道場師範	埼玉県 入間市	82
373	佐藤 茂則 サトウ シンノリ	「心の時代とメンタルヘルス」「人はストレスなくして生きられない」「時代は”人”の時代、その時代の生き方」「ハラスメントとメンタルヘルス」	有限会社ミック研究所代表、心の学び舎メンタルサポートアカデミー®代表、一般社団法人人間力大学専任講師	一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、メンタルサポートアカデミー®、認定カウンセラー・心支援士®、日本カウンセリング学会、日本交流分析学会	埼玉県 鴻巣市	75
400	奥山 晴治 オクヤマ セイジ	「人間関係を結ぶ話し方と聞き方」 「100歳まで人生を楽しむ秘訣 かきくけこ(感動 興味 工夫 健康 コミュニケーション)」	前・話し方研究所 講師 文化と心のふれあい研究所 所長 前・話し方ネットワーク理事	人前での話・うまくなるう会 代表 文化と心のふれあい研究所 所長	神奈川県 平塚市	83
419	近藤 節夫 コンドウ セツオ	「海外武者修行へ飛び出せ!」「NY9.11テロをどうやって予知出来たのか?」「世界の最前線の現場を知れ!」「理想の社会主義国に近いキューバの実態」	小田急電鉄(株)町田駅 駅務掛、小田急電鉄(株)経理部、小田急電鉄(株)旅行部、(株)小田急トラベルサービス海外旅行部長取締役顧問	日本ペンクラブ会員(元理事) 日本旅行作家協会会員 JAPAN NOW観光情報協会理事	東京都 世田谷区	87
486	藤原 博道 フジワラ ヒロミチ	『ロミオとジュリエット』の魅力と本質、「リア王」、『マクベス』、『ハムレット』の名スピーチ 「健康長寿に役立つ温泉満喫法」「GS(グループサウンズ)不滅の名曲集」「鎌倉の魅力」「落語の魅力」「認知症の予防と対策徹底講座」	大学英語講師(青山学院大学・中央大学)	生涯学習教育研究会理事 東京英米文学研究会理事 英文学修士号	東京都 大田区	76
633	兼子 帛子 カネコ カネ コ	「心と体はいっしょに治る」「365日役立つ人づきあいのマナー」「自分と他人を大切に作る・話し方・聴き方の心構え」「脳幹活性・生理学リラクゼーションのストレスケア」	秘書、企業研修教育、ブライダルトータルアドバイザー、カウンセラー 大手企業(百貨店、他)にて従事	市郎左エ門企画、BS365 健康生活相談室、毛筆揮毫士、生活心理士、ストレスカウンセラー講師、話し方・聴き方講師、社会人落語家	千葉県 成田市	78
664	南野 和治 ミナノ マサジ	「老いを迎え撃つ」 「口こそ命一噛むことの効用」 「認知症予防の七つの生活実践」 「健康寿命をのばす生き方」 「シニアの後悔しない生き方」	公立中学校4校の校長を経て定年退職 市中学校長会長、県中学校長会副会長	彩講会 埼玉県健康管理士会 健康生きがいづくりアドバイザー 健康管理士一般指導員	埼玉県 さいたま市	78
671	都築 潔 ツヅキ キヨシ	「地域デビューと生きがい」 「長寿者に学ぶ健康法」 「健康寿命を伸ばす方法」 「終活を学ぼう」 「セカンドライフを輝いて生きる方法」	(株)明治の食品&薬品部門で新製品開発および工場の製造管理に携わったあと、海外合弁会社へ駐在し、経営、製造管理の指導	(一財)健康生きがい開発財団、(一社)神奈川県健康協議会、健康、生きがいづくりアドバイザー、NPOシニア大楽	神奈川県 横浜市青葉区	84

講師リスト(3)

生き方・わが人生

講師番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
721	アベ シュンイチ 阿部 俊一	「エンディングノートのすすめ」「認知症予防的生き方」「ユマニチュード-認知症などケア哲学実践」「笑って飛び込む死生観」「ホリスティックな生き方」「団塊世代の品格」「海外旅行を飛んで楽しむ」	大手ゼネコン、ゼネコン協力会社取締役 中高年齢者雇用福祉協会主任講師、東京福祉サービス第三者評価者、健康生きがいづくりアドバイザー ザー全国大会実行委員長	産業カウンセラー協会、経営士、キャリア研究会、パソナふるさと応援隊、1級施工管理技士(土木、建築、造園、管工事)	千葉県市川市	78
732	イワ テラ カズコ 岩寺 和子	「心と体の健康学」 「カウンセリングで脳活」 「楽しい老年学」	日本応用心理学研究所 どんぐり保育園 保育士	保育士、日本カウンセラー協会認定カウンセラー、日本成人病予防協会健康管理士、ホールフード協会認定野菜コーディネーター、一般財団法人シニアルネサンス財団認定シニアライフアドバイザー	東京都葛飾区	78
872	カワグチ タダシ 川口 整	「心理学で支える脳機能低下防止の講演」「シニアを元氣する講演・実習」「生きがいのあるシニアライフ講演」「人生100年後悔しない今を楽しむ講演」「げんき座談会サロン講演・実習」「シニア・コミュニケーション力維持実習」	現場監督20年、ビジネスコンサルタント社、筑波大学大学院履修生修了、専門は心理学・コミュニケーション論・レジリエンス論・組織開発論、理工学系他	シニアのげんきサロン講座主宰、横浜生涯学習ボランティア講師登録、川崎市生涯学習財団講師、NHKプロモーション講演講師、認知症キャラバン・メイト登録、かながわ肝炎コーディネーター、日本健康心理学会員、早期発見・治療を呼掛け	横浜市鶴見区	76
895	フジタ モトコ 藤田 素子	「マナーUPでイメージUP」「ハラスメントにならないコミュニケーション」「空からの贈り物」「アサーションとコミュニケーション」「働く女性の応援歌」「ホスピタリティマインドアップ」	株式会社日本航空国際線客室乗務員 企業研修コンサルタント コミュニケーションアドバイザー	合同会社エデュウス藤田	宮城県仙台市	77
900	コバヤシ ヒサミ 小林 壽美	「人を喜ばすと自分が喜ぶ」 「「加齢」と「老化」は違う」 「認知症を発症しない生活のヒント」	公認会計士事務所 飲食店ビル管理会社 総務	西東京市フレイルサポーター シニアライフアドバイザー 高齢社会エキスパート(総合)	東京都西東京市	75
909	シナダ タカシ 品田マルクス高志	「人生が変わる新しい脳の使い方」 「いくつになっても脳は成長する」 「脳の使い方を知り記憶力を高める講座」	日本アイ・ビー・エム株式会社(20年) 都内保育園 ソーシャルコネクト株式会社 代表取締役	アクティブブレイン協会 保育士	東京都武蔵野市	59
912	オオカツ ヤスヒロ 大勝 康弘	「老化防止！必笑！頭の体操」「マル秘！昭和のスターのウラ話」「CMプランナーが伝授！自分広告を作ろう(ワーク・ショップ)」「あなたの「思い」が歴史になる。語り部入門」	電通 プランナー イベント・プロデューサー 退職後は「命銘塾」(ネーミング)塾頭	命銘塾 塾頭 話芸・語芸研究所 主任研究員	東京都板橋区	68
917	イチノセ マサヒロ 市瀬 昌宏	「(内緒だけど)教えます。ホテル客室の裏側」 「短時間で効率良い清掃作業とは・・・」 「運が良くなる秘訣とは・・・」	広告代理店 営業職 約10年、人材派遣会社 営業職 8年、ビルメンテナンス(清掃等)会社 営業・業務管理 19年	建築物環境衛生管理技術者、第一種衛生管理者、ビルクリーニング技能士1級	長野県東筑摩郡	63
921	モリ マサオ 森 正雄	「生きがいと爆笑マジック」 「生きがいと傷だらけの人生」 大道芸「南京玉すだれ」、漫談	サッポロビール(株)横浜支店入社、同本社 2005年12月退社 2006年10月西東京市シルバー人材センター入会現在に至る	柳沢マジッククラブ所属 会長 芝久演芸倶楽部所属	東京都西東京市	80
947	西村 康裕	「老後人生の楽しみ方～海外旅行のすすめ」 「株式投資～資産運用のABC」	三和銀行(現三菱UFJ銀行) (株)ダイヤモンドダイニング 常務監査役	社団法人DIRECT FORCE会員	神奈川県横浜市	72

講師リスト(3)

生き方・わが人生

講師 番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
949	キスギ リクオ 来生 陸夫	「老後を楽しく暮らす知恵」「建築リフォーム工事でダメされないために」(心構えと準備)「誰でも短歌は詠えます」(短歌に関する面白い話)	建築会社経営55年 短歌歴38年 話し方勉強歴35年	建築施工管理技士・増改築相談員(992107号)	埼玉県狭山市	82
950	カノウ ヒデオ 狩野 秀夫	「占いではない易の話」 「易に学ぶ、生き方の知恵」 「易に学び、歴史を知る」 「フーテンの寅さんのものまねを交えて話します。」	損害保険代理店(東京海上日動)	安岡学研究会 横浜中央木鶏クラブ	神奈川県大和市	81
956	ハラ タダオ 原 忠男	「シニアの健康ライフの推進」 「海外よもやま話」 「初めての海外」	流通業のヤオハンで主に海外事業(貿易、小売、卸売り、デベロッパ)	販売士、防災管理士 英検2級	東京都稲城市	81
964	マツハシ ショウジ 松橋 昭治	『『ヨイショ』があれば人生は好転する』(コミュニケーション)「後半こそ『人生の本舞台』(シニアのセカンドライフ)「しなやかに生きるために、かみしめたい28のことば」(心の糧になることば)「発掘昭和ヒストリー」(昭和世相史)「自分史づくりで脳を活性化しよう」(自分史づくり)	議員秘書 国立大学同窓会事務局総括	(一社)中高年齢者雇用福祉協会、(一社)日本産業カウンセラー、(一社)日本海事代理士会、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、上級生涯設計コンサルタント、心理相談員、海事代理士	東京都足立区	66
969	ナカムラ ユウジ 中村 優治	「英語勉強法:小さい自慢話と大きい自慢話」 「すれ違いと納得:私の意図とあなたの解釈」 「当たり前が当たり前でなくなる時:医者がある時から年下になる」 「英語学習もラグビーの練習も 心・魂・知力そして力をもっと!!」	国際基督教大学講師(非常勤)、慶應義塾大学文学部教授、東京経済大学教授、慶應義塾大学名誉教授	国際応用言語学会部門委員長、大学英語教育学会ラスト研究会代表、日本言語ラスト学会会長、関東甲信越英語教育会理事	東京都調布市	71
970	ホリカワ カツコ 堀川 克子	「失敗こそ宝だ! それは人生の醍醐味」 「好物は毎日食卓!」 「好きな物を友人と外で食べつくそう!」 「人生の友は男女各々2人持つ」 「自分史を残そう」	1969年4月:㈱河合企画室(東京)編集部入社、1973年9月:フリーランスとして独立、1977年12月:(有)堀川企画事務所代表 企業のPR誌の企画・編集・制作および文化イベントの実施業務など	中学生講師(国語)	東京都江東区	81
971	ユヤマ トシヒコ 湯山 俊彦	「学校の職員室」 「高校野球監督の本音と建前」	私立高校保健体育教諭(43年間)	2年前まで私立大成高校(硬式野球部監督)勤務	東京都練馬区	68
973	ミタチ リホ 三田地 里穂	「舞台創り米国流 台詞は覚えてはいけな い!」 「舞台創りの舞台裏 世界名作ミュージカル誕生秘話」 「ハズレモノの生きる道 二つの成人誕生日の導き」 「ハズレモノのモットー 最後まで発展途上で」 「舞台創り米国流 二つのソウゾウリョクを磨こう!」	1975～1979年 ダラス・シアター・センター(プロのリージョナルシアター 演出・演技・マイム研修財団) 以下 途中略 2012年～現在 女性教育会館主催(講演/ワークショップ講師)、目黒区地域サークル 6回連続講座(講師・演出)	シアター・クラシックス TOEIC 970	東京都目黒区	75
979	スズキ アキオ 鈴木 昭夫	「自分史 わが人生とこれから」	東京畜犬株式会社 1966年～1971年 東京日化サービス(株) 1971年～1975年 (株)日本住設サービス 1975年設立 現在に至る	一般社団法人日本善行会 板橋支部	東京都板橋区	84