

講師リスト(2)

心とからだ

講師 番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
015	マツオカ コウイチ 松岡 弘一	「老化は迷信だった」 「歌謡曲の闇話」 「副業作家で儲ける方法」 「不老不死はそこまで来ている」 怪談師「人は何で恐怖が好きか」	小説家、作詞家(氷川 きよし・山内恵介・福田 こうへいなど)	一般社団法人新鷹会 (しんようかい)理事長 日本作詞家協会会員	埼玉県 川越市	78
114	ヒロ シマ ヤスユキ 弘島 裕子	「お喋りな色彩たち」 「好きな色でわかる あなたの幸福指数」 「売れる色、売れない色の心理と理由」	OL 設計事務所(設計&イ ンテリア) ライフカラーコンサルタ ント、カラーセラピスト	ふあいんなからー 認定心理士(公益社団 法人 日本心理学会)	茨城県 竜ヶ崎 市	72
119	カクモト ヨウイチ 角本 陽一	「科学が証明した運を運ぶ画期的生き方」 「万物に心が当たる 見えない世界驚愕の 真実」 「宇宙の法則を知れば、人生は好転でき る」	・三和シャッター工業 (株)本社営業推進本 部副部長 ・(株)JK K取締役副社長	埼玉県教育委員会生 涯学習認定講師、さい たま市シニアユニバー シティ講師(ボ)、越谷 市生涯学習リーダバン ク講師、早寝早起き全 国協議会推進会員	さいた ま市	87
127	ウエハラ ミチ ヤス 上原 道康	「その健康情報、信じて良いですか？」 「認知症は恐くない!」「食の安全と安心 は別問題です!」「腹八分、高齢者は実 践してはダメです!」「子供の健康管理を 学校給食に頼るは間違い!」	大手製薬会社で製品 開発・市場開拓を担当 食事療法コンサルタント 平成元年「健康と食生 活を考える会」設立	食生活ジャーナリスト、 健康と食生活を考える 会代表幹事、日本成 人病予防協会認定講 師、NPO法人 埼玉県 健康管理士会	千葉県 鴨川市	83
215	ホソカワ タツ ヤ 細川 達彌	「健康寿命の限界に挑戦し、幸せな老後 を送りましょう」 「認知症の理解を深め、高齢になってもケ アと予防に努め認知症にかからない日々 をエンジョイしましょう」	旭化成グループに役員を約 20年を含み約40年勤務。以 降、医療・福祉事業の起業・ 経営に70歳まで勤務。現在 は東京都の資格を取得し、 厚生省所管の事業所の第三 者評価・介護保険調査に従 事。	法務専門職2級。東京都 福祉サービス第三者推進 機構評価者。東京都「介護 サービス情報の公表」制度 調査員。認知症ケア指導 管理士	東京都 大田区	91
241	アサイ タカヒコ 浅井 隆彦	「ツボストレッチ健康法」 「スポーツマッサージとリンパマッサージ」 「介護アロマセラピー」	シオノギ製薬 学術部 丸紅(株)総合開発部日 本ヴィッテル出向 ブリヂストンフィットネ スコア(株)、エスパ六本木 など	一般社団法人日本アロマ レクリエーション協会代 表理事、日本アロマコー ディネーター協会(JAA)常任理 事、あさいマッサージ教育 研究所・所長	神奈川 県川崎 市	74
244	ワシヤマ トシオ 鷲山 俊男	「子孫に美田を残さず、子孫の負担はす べて排除!」「老後は安心!日本は安全な国 です」「団塊の世代は、安心世代」「将来を 不安視していませんか?大丈夫、安心で す!」	中立性の高いベテラン の独立FP、旧・大蔵省 に出向し、法律作成す るなど、金融法務に強 い。大学、郵便局、公民 館、企業等での講師。	NPO法人日本FPネット ワーク専務理事、(株)FPブラ ザ・あい21代表取締役、 ファイナンシャルプラン ナー、テクニカルアナリス ト、中小企業診断士	茨城県 取手市	82
307	カワカミ チサト 川上 千里	「笑って長生き・免疫力を高め病気を防 ぐ」「呆けず・寝込まず・笑って長生き」「私 の生き生き人生・地域参加と笑いのすす め」「絵と川柳で楽しむ江戸文化」分かりや すく笑いの多い楽しい話です	エーザイ(株)開発部 エーザイ生科研(株)取締 役開発部長	薬剤師、日本笑い学 会講師、健康生きがい アドバイザー	千葉県 柏市	88
326	フジイ ケイゾウ 藤井 敬三	「暮らしに笑いを」< 笑い与健康 > 「笑って認知症予防」< 脳を元気に > 「講師の話し方入門」 「セカンドライフの生き方設計」 「ユーモア川柳入門」	大手広告代理店40年 勤務 営業局長・取締 役 NPO法人「シニア大 楽」理事長 社会人落語家・三遊亭 王笑	シニアライフアドバイ ザー、日本成人病予 防協会、日本笑い学 会、ユーモア共和国、 シニア川柳サロン、全 日本川柳協会常任幹 事	東京都 稲城市	85
332	アオキ カズオ 青樹 和夫	「自分で治せる腰痛、膝痛、四十肩など」 「痛みのない快適な老後を過ごすために」 「布団の中で起こる痙攣・即効の治し方」 「誤嚥を防ぐセルフケア(飲食の仕方)」	日本YMCA同盟ウエル ネス開発センター ウイブロジーパシフィック 株式会社 青樹整体研究所	Exercise Test Technologist(アメリカス ポーツ医学会)	横浜市	83

講師リスト(2)

心とからだ

講師 番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
337	ヤマガミ カンマサ 山神 克允	「いきいきと心豊かな人生を目指して～人生90年時代のライフプランを考える～」 「歩いて笑っていきいき人生～笑顔の健康効果～」 「定年準備の進め方～定年準備のライフプラン～」	明治生命 明治生命フィナンシ アランス研究所 トータルライフ研究所 代表	FP、健康生きがいづくりアドバイザー、笑い療法士、右脳型ウォーキングの会長、手打さぬきうどん道場師範	埼玉県入間市	82
349	ヤナギヤ コ ダン ジ 柳家 小団治	「笑う門には福来る」 「古典落語に学ぶ人生(商売)の知恵」 「落語で癒そう心のストレス」 「人生いつまでたっても修業です」	落語家 東京農大非常勤講師	社団法人落語協会 剣道七段	神奈川県足柄下郡	81
373	サトウ シンヂロ 佐藤 茂則	「心の時代とメンタルヘルス」「人はストレスなくして生きられない」「時代は”人”の時代、その時代の生き方」「ハラスメントとメンタルヘルス」	有限会社ミック研究所 代表、心の学び舎メンタルサポートアカデミー®代表、一般社団法人人間力大学専任講師	一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、メンタルサポートアカデミー®、認定カウンセラー・心支援士®、日本カウンセリング学会、日本交流分析学会	埼玉県鴻巣市	75
486	フジワラ ヒロミチ 藤原 博道	『ロミオとジュリエット』の魅力と本質、『リア王』、『マクベス』、『ハムレット』の名スピーチ 「健康長寿に役立つ温泉満喫法」「GS(グループサウンズ)不滅の名曲集」「鎌倉の魅力」「落語の魅力」「認知症の予防と対策徹底講座」	大学英語講師(青山学院大学・中央大学)	生涯学習教育研究会 理事長 東京英米文学研究会 理事 英文学修士号	東京都大田区	76
505	オクダ トシコ 奥田 登志子	「人生百年心身・脳の鍛え方、楽しみ方」(健康寿命を伸ばし人間関係、運勢が変わる)「長生きのメリット・デメリット」(あなたは自己管理の達人になれるか)	日本生命人事課 いきいき・コミュニケー ションクラブ主宰 歌・響きの会主宰 介護施設で介護・書道 指導、奥田会計事務所	介護福祉士、日本成人病予防協会統括指導員、認定心理カウンセラー、話し方指導士、財団法人日本書道教育学会師範	東京都世田谷区	75
613	ヤマモト シンヂロ 山本 成夫	「ユーモアは老後を救う」(ユーモアで認知症もストレスも解笑し、老後に必要なユーモアを習得することで、元気でわがままで、終末期にもかかわらずユーモアを意識することで、苦しみや不安から楽になれる)	健康管理センター事務 長 千葉県産業保健健康 診断機関連絡協議会 役員	日本笑い学会 講師 船橋市生涯学習サ ポート事業講師	千葉県船橋市	77
633	カネコ カネ コ 兼子 帛子	「心と体はいっしょに治る」「365日役立つ人づきあいのマナー」「自分と他人を大切にする・話し方・聴き方の心構え」「脳幹活性・生理学リラクゼーションのストレスケア」	秘書、企業研修教育、 ブライダルトータルア ドバイザー、カウンセ ラー 大手企業(百貨店、 他)にて従事	市郎左エ門企画、BS3 65 健康生活相談室、 毛筆揮毫士、生活心 理士、ストレスカウンセ ラー講師、話し方・聴 き方講師、社会人落語 家	千葉県成田市	78
656	クメ ショウコ 久米 祥子	「フェイスストレッチングで笑顔と健康」 「笑顔体操でバラ色人生」	カルチャースクール読売文 化センター北千住・春日 部、DHC、エステサロン、 消費生活セミナー杉戸町・ 姫路市・岩槻市、第一生命 新人研修、朝日生命イベ ント、老人ホームヒューマン サポート春日部 ほか	ビューティプラザショウ コ フェイスストレッチング 講師	埼玉県北葛飾郡	76
664	ミナミノ マサジ 南野 和治	「老いを迎え撃つ」 「口こそ命一噛むことの効用」 「認知症予防の七つの生活実践」 「健康寿命をのばす生き方」 「シニアの後悔しない生き方」	公立中学校4校の校長 を経て定年退職 市中学校長会長、県 中学校長会副会長	彩講会 埼玉県健康管理士会 健康生きがいづくりア ドバイザー 健康管理士一般指導 員	埼玉県さいたま市	78
671	ツツキ キヨシ 都築 潔	「地域デビューと生きがい」 「長寿者に学ぶ健康法」 「健康寿命を伸ばす方法」 「終活を学ぼう」 「セカンドライフを輝いて生きる方法」	㈱明治の食品&薬品 部門で新製品開発お よび工場の製造管理 に携わったあと、海外 合弁会社へ駐在し、経 営、製造管理の指導	(一財)健康生きがい 開発財団、(一社)神 奈川健生協議会、健 康、生きがいづくりア ドバイザー、NPOシニア 大楽	神奈川県横浜市青葉区	84

講師リスト(2)

心とからだ

講師 番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
718	シオタ ヨシタカ 塩田 芳享	「健康長寿は自分の力で！」「入れ歯で、命が変わる」「住み慣れた我が家で迎える医療に頼らない理想の最期」「最期まで自分で嚙んで食べたい、誤嚥性肺炎を食べながら治す」	医療ジャーナリストとして書籍・雑誌の執筆(月刊文藝春秋、週刊文春、週刊新潮など)、テレビ番組の演出(ガイアの夜明け、パンキシャ)、講演などマルチに活動	テレビ番組制作会社 フォーユーコーポレイ ション代表取締役	千葉県 佐倉市	68
721	アベ シュンイチ 阿部 俊一	「エンディングノートのすすめ」「認知症予防的生き方」「ユマニチュードー認知症などケア哲学実践」「笑って飛び込む死生観」「ホリスティックな生き方」「団塊世代の品格」「海外旅行を飛んで楽しむ」	大手ゼネコン、ゼネコン協力会社取締役 中高年齢者雇用福祉協会主任講師、東京福祉サービス第三者評価者、健康生きがいづくりアドバイザー ザー全国大会実行委員長	産業カウンセラー協会、経営士、キャリア研究会、パソナふるさと応援隊、1級施工管理技士(土木、建築、造園、管工事)	千葉県 市川市	78
732	イワ テラ カズコ 岩寺 和子	「心と体の健康学」 「カウンセリングで脳活」 「楽しい老年学」	日本応用心理学研究所 どんぐり保育園 保育士	保育士、日本カウンセラー協会認定カウンセラー、日本成人病予防協会健康管理士、ホールフード協会認定野菜コーディネーター、一般財団法人シニアルネサンス財団認定シニアライフアドバイザー	東京都 葛飾区	78
756	シンド ヨシオ 矢戸 芳雄	「介護支援のための話し方聞き方(コミュニケーション)」 「高齢を幸齢に過ごすために」 「介護は準備すれば幸せになれる」	文具事務機開発、音響機器開発、医療機器開発、製造部門(新製品試作、購買)、品質保証、人材開発育成。独立後、経営コンサル、医療機器開発コンサル、出版(高齢を幸齢に)	日本キャリア開発協会 キャリア・デベロップメント・アドバイザー、医工連携協議会(医療機器開発コンサルタント)、経営支援NPOクラブ	神奈川 県相模 原市	78
795	カタヤマ フノ 片山 信雄	「目からウロコの家庭円満、快(会)話術」 「話し方と人間関係」「経営者・リーダーの話し方」「ピンピンコロリ心と体 快老生活」 「プロスポーツ監督に見るリーダ像」 「笑い与健康ユーモアスピーチ」	鉄鋼メカ系エンジニアリング会社(上場企業)で人事、財務、営業、調達の各部門を経験、現在、キャリアコンサルタント、経営士、話し方インストラクターとして多岐にわたる活動を行っている。	(社)日本経営士会 日本成人病予防協会(財)健康生きがい開発財団、キャリアコンサルタント、経営士、健康生きがいアドバイザー、話し方インストラクター	神奈川 県横浜 市	84
805	イトウ フミコ 伊藤 文子	「外見年齢が健康寿命をのばすワケ！」 「後期高齢者のステキが、地域を元気にする！」 「一人暮らしを楽しむ“プラチナ美容”！」	(株)ポーラ化粧品 支店長、部長 美容教育、商品・営業企画 キャンペーン・宣伝	認定NPO法人プラチナ美容塾 理事長	東京都 港区	75
806	カワニシ ミチコ 河西 修子	「認知症予防の美容術」 「プラチナ世代のおしゃれ術」 「かお、からだ、心のリフトアップ術」 「美容ボランティアのススメ」 「オンライン美容講座」	(株)ポーラ化粧品勤務 続40年、美容スタッフ、エステシアン教育、マネージャー教育、新人教育、現在 薬剤師としてパート勤務	認定NPO法人 プラチナ美容塾 副理事長、 薬剤師、美容師、インターナショナルエステシアン、健康管理士	東京都 大田区	73
814	ヨシ バ サ ク コ 吉羽 咲貢好	「笑顔で楽しく笑顔咲く咲く体操」 「今日からできる認知症予防体操」 「呼吸で変わる脳と身体」「頭磨きで認知症予防」「生活習慣があなたの身体を変えてくれる！」	ヨガ講師資格取得 YOGA GOOD WING設立(平成6年) フェイストレーニング講師資格取得後フェイスヨガ教室開始(平成20年)一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事就任(平成27年)認知症リハビリテーション専門士取得(令和5年)	一般社団法人笑顔咲く咲く協会 笑顔ソムリエ®、特別非営利活動法人日本健康運動指導士協会 健康運動管理士、日本認知症リハビリテーション協会 認知症リハビリテーション専門士、六命健康法ADVISER、認定インソールクリエーター	埼玉県 加須市	71
817	マツシタ 松下 いづみ	「スカイツリー式ととのえ方 老いない心と体のつくり方(建築士が伝える人生100年の脱力重心)」「シニアのAI生活活用術」 「ばあばが子供に伝えるお金の話」(子供向け、シニア向け、母親向け)	大手不動産会社 事業計画・建築管理 一級建築士、高級生体サロン勤務を経て独立	和光商工会 特定非営利活動法人 日本成人病協会	埼玉県 和光市	70
833	シイハラ トシジ 椎原 敏次	「快眠に導く照明のチカラ」 「LED照明の正しい利用で体内リズムを整え、認知症を絶つ！」	JR東日本 建設工事部 日本ホテル(株) ホテルメトロポリタン 長年に亘り客室・宴会場・レストランのリニューアルに従事	照明学会会員:照明士、照明コンサルタント インテリアコーディネーター、色彩コーディネーター1級 ハビネス照明デザイン事務所代表、美容室・老人ホーム・介護施設の照明コンサルティング、エネルギー管理士	埼玉県 さいたま市	78

講師リスト(2)

心とからだ

講師番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
844	ヨリミツ 依光 タマエ 玉恵	「江戸のSDGsに学ぶ～江戸庶民のエコ生活術」 「江戸の商人しぐさに学ぶおつき合いの知恵」 「メンタルヘルスのための予防心理学～エニアグラムで自己理解と人間関係づくり～」	アメリカ系損害保険会社 神奈川県公立小学校教諭	NPO法人江戸連 NPO法人日本エニアグラム学会(認定ファシリテーター)	神奈川県相模原市	75
857	カトウ 加藤 ヨシエ 良江	「笑える脳活エンジョイニングでリフレッシュ」 「笑うエンジョイニング認知症予防」 「エンジョイニングでコミュニケーションアップ」	幼稚園 保育園	一般社団法人みんなの認知症予防ネット 代表理事	東京都府中市	64
860	フジタ 藤田 ムネハル 宗晴	「怒り、イライラとの上手な対処法」 「怒り感情のコントロール術」 「怒らない伝え方」 「魅力ある講義・講演の進め方」 「シニアが知るべきバワハラ、カスハラの話」	大手建設会社勤務を経て、不動産鑑定士開業44年 話し方HR研究所講師 歴22年	日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント、ファシリテーター、話し方HR研究所NLPマスタープラクティショナー	千葉県松戸市	74
867	シゲタ 重田 ケンイチ 健一	「フレイル予防のための食生活・運動習慣」 「野菜、果物の栄養成分を見直しましょう！」 「腸内環境を整えるための食生活 発酵性食品？」 「骨の健康！シニアからの骨粗鬆症対策」 「環境講座 家庭の食品ロスを減らしましょう！」	元・都内百貨店取締役 元・警備会社 社長	日本野菜ソムリエカンパニー、彩講会、野菜ソムリエコミュニティさいたま、資格：日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ、健康管理士上級指導員、調理師免許、食育インストラクター、フレイルサポーター	埼玉県富士見市	75
872	カワグチ 川口 タダシ 整	「心理学で支える脳機能低下防止の講演」 「シニアを元氣にする講演・実習」 「生きがいのあるシニアライフ講演」 「人生100年後悔しない今を楽しむ講演」 「げんき座談会サロン講演・実習」 「シニア・コミュニケーション力維持実習」	現場監督20年、ビジネスコンサルタント社、筑波大学大学院履修生修了、専門は心理学・コミュニケーション論・レジリエンス論・組織開発論、理工学系他	シニアのげんきサロン講座主宰、横浜市生涯学習ボランティア講師登録、川崎市生涯学習財団講師、NHKプロモーション講演講師、認知症キャラバン・メイト登録、かながわ肝炎コーディネーター、日本健康心理学会員、早期発見・治療を呼びかけ	横浜市鶴見区	76
878	アベ 安倍 カオル 薫	「フレイル予防はお口の健康から」 「誰でもできるアンチエイジング～食の選び方、調理の仕方～」	横浜市中央図書館企画運営課長 公益財団法人全国市町村研修財団 教授 日本大学文理学部非常勤講師(社会教育経営論)	NPO法人埼玉県健康管理士協会認定講師	埼玉県比企郡	59
893	クロダ 黒田 ケイコ 恵子	「シニア世代、大学院で健康について学ぶ」 「シニア期は学び直しのチャンス」 「脳を衰えさせない生活習慣～最新研究から」 「サブリ、健康食品との付き合い方」 「旅先で知っておくと便利な医療英語」	主婦(子育て、認知症介護経験あり)、通訳ガイド(英語)、医療翻訳(英語)、医療通訳(英語)、英国ケルムスコットマナー専属ガイド	全国通訳案内士英検1級	東京都三鷹市	68
895	フジタ 藤田 モトコ 素子	「マナーUPでイメージUP」 「ハラスメントにならないコミュニケーション」 「空からの贈り物」 「アサーションとコミュニケーション」 「働く女性の応援歌」 「ホスピタリティマインドアップ」	株式会社日本航空国際線客室乗務員 企業研修コンサルタント コミュニケーションアドバイザー	合同会社エデュウス藤田	宮城県仙台市	77
900	コバヤシ 小林 ヒサミ 壽美	「人を喜ばすと自分が喜ぶ」 「「加齢」と「老化」は違う」 「認知症を発症しない生活のヒント」	公認会計士事務所 飲食店ビル管理会社 総務	西東京市フレイルサポーター シニアライフアドバイザー 高齢社会エキスパート(総合)	東京都西東京市	75
901	ナカバチ 中鉢 ヨシコ 芳子	「ハンセン病差別を考えよう!!」 「あなたの睡眠を見直しましょう !!」 「知らなかった!!働き者のじん臓」 「日本の感染症」 「おんなのSDGs」	相談薬局(受付事務、登録販売者 他) 心療内科・精神科クリニック(受付事務) 他	NPO法人日本成人病予防協会、PO法人埼玉健康管理士会、健康管理士上級指導員、健康管理能力 一級、登録販売者、睡眠コンサルタント、認知症サポーター、アロマセラピー	埼玉県川口市	71

講師リスト(2)

心とからだ

講師 番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
909	シナダ 品田マルクス高志 タカシ	「人生が変わる新しい脳の使い方」 「いくつになっても脳は成長する」 「脳の使い方を知り記憶力を高める講座」	日本アイ・ビー・エム株式会社(20年) 都内保育園 ソーシャルコネクト株式会社 代表取締役	アクティブブレイン協会 保育士	東京都 武蔵野市	59
917	イチノセ 市瀬 昌宏 マサヒロ	「(内緒だけど)教えます。ホテル客室の裏側」 「短時間で効率良い清掃作業とは・・・」 「運が良くなる秘訣とは・・・」	広告代理店 営業職 約10年、人材派遣会社 営業職 8年、ビルメンテナンス(清掃等)会社 営業・業務管理 19年	建築物環境衛生管理技術者、第一種衛生管理者、ビルクリーニング技能士1級	長野県 東筑摩郡	63
921	モリ 森 正雄 マサオ	「生きがいと爆笑マジック」 「生きがいと傷だらけの人生」 大道芸「南京玉すだれ」、漫談	サッポロビール(株)横浜支店入社、同本社 2005年12月退社 2006年10月西東京市シルバー人材センター入会現在に至る	柳沢マジッククラブ所属 会長 芝久演芸倶楽部所属	東京都 西東京市	80
925	インカワ 石川 立美子 タミコ	「香りの力で脳の活性化」～効果的な嗅ぎ方を知っていますか?～「オシャレ回想法～5分で着ることができる楽しく着物とスーツのおしゃべり会」 「嗅覚訓練で認知症予防」～クンクンしていますか!～「認知症介護を楽しむメソッド～かんかん認知症学ソクラクスル～」 「松下幸之助の経営理念に学ぶボードゲーム大会～あなたもできる社会貢献～」	尼崎社会福祉協議会在宅福祉センター管理者 社会福祉法人豊中ファミリー、特別養護老人ホームアリス甲子園副施設長、株式会社介護共育研究会代表	主任介護支援専門員 介護福祉士、社会福祉士、認知症介護指導者、嗅覚訓練指導士、福祉用具プランナー、エンドオブライフ援助者、折れない心を育てるのちのちの授業講師、松下幸之助理念経営実践ゲーム公認ナビゲーター	大阪府 豊中市	73
926	おおたけあきこ	「五感で楽しむアート 見て触って…感覚フル稼働のアート時間」 「オイルパステルで描く はじめての抽象画」 「チャオのアート日和」 「アートを活用したポジティブフィードバック」	美術福祉家として絵画教室、生涯学習施設、高齢者施設、社会福祉施設、病院、精神科デイケアなどでのアート講師歴あり	日本臨床美術協会 臨床美術士 精神保健福祉士 SST普及協会会員 精神保健福祉士	東京都 千代田区	56
931	コガネイ 小金井 周一 シュウイチ	「70代! 元気に・キレイに・楽しく生きる」 「見られる意識が私を変える」 「令和の真・おもてなし術」	講師		神奈川県 川崎市	76
932	オオハラ 大原 幸生 コウセイ	「コロナウイルスや食中毒からどのようにして自分の体を守るか」 「感染症や食品の不安にどう対処するか」 「家庭で気をつけたい感染症や食中毒」 「お年寄り(老人)の健康的なすごし方」	地方公務員(高知県庁各保健所)36年 (株)サンシャインチェーン本部(スーパーマーケット)10年	高知県獣医師会 獣医師免許、食品衛生管理士、HACCP普及指導員、食品衛生指導員	高知県 南国市	75
934	コタケ 小竹 一臣 カズオミ	「食育インストラクター＆ソングライターによる」 「楽しい食育教室」	H14 いそご 小竹行政書士事務所 開業 H23 横浜市教育局委員会 委嘱学校運営協議会委員、授業参観、給食試食による学校運営に参与 現在に至る	日本音楽著作権協会 会員 日本作詞家協会 会員 行政書士 食育インストラクター＆食育ソングライター®	神奈川県 横浜市	57
945	シライシ 白石 展子 ノリコ	「シニアこそ知って得する笑顔の力」 「人生は後半からが面白い、強運を味方にする習慣」 「自分を好きになって運を上げる方法」	テレビ局ADのアシスタント、イベントの受付やナレータ、株式会社吉香 ホテルのサービス業(株)デイックリエイトから社名変更、サントリーコンシェルジュサービス	カラーセラピスト 一般社団法人 東京都品川区倫理法人会	神奈川県 横浜市	
948	マツイ 松井 優 マサル	「人生100年時代を生きぬく健康常識のいま」 「これまでの歴史を若者が繋ぐために」 「笑っていよう、笑っていたいなら」 「話していよう、話していたいなら」	初動負荷トレーニングジムに入社 パーソナルトレーニングジムに転職 フリーの健康事業を活動開始	認定ストレングス&コンデショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS)	東京都 墨田区	29

講師リスト(2)

心とからだ

講師 番号	氏 名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住 所	年 齢
956	ハラ 原 タダオ 忠男	「シニアの健康ライフの推進」 「海外よもやま話」 「初めての海外」	流通業のヤオハンで 主に海外事業(貿易、 小売、卸売り、デベロッ パー)	販売士、防災管理士 英検2級	東京都 稲城市	81
960	カナザワ 金澤 アキヒコ 昭彦	「怒りの感情と上手に付き合うアンガーマ ネージメント実践講座」 「職場・スポーツ指導などに使えるパワハラ 防止のアンガーマネージメント叱り方講 座」	(株)ゴールドウイン 元内部監査室長、内 部監査コンプライアン ス従事 現在 コネクティング代 表	スポーツコンプライアンス教育振 興機構(理事)、東京販売士協 会(常任理事)、アンガーマネー ジメント、アンガーマネージメント 叱り方トレーナー、公認不正検査 士、リテールマーケティング1 級、日本販売士協会登録講師、 スポーツコンプライアンスオフィ サー	s埼玉 県川口 市	67
965	オカ 岡 サチコ 幸子	「笑って腸活～お腹から若返る健康法～」 「生き物に学ぶ健康長寿」 「子育てに効く生きものの知恵」 「生き物に学ぶ！ラクになる人間関係」	都立高校生物教諭 3 6年 NHK教育テレビ高校 講座「生物」講師 25 年	お茶の水女子大学非常勤講 師 NPO法人子どもたちをいじめ から守る文化芸術協会理事 一般社団法人ラーニング・リ テラシー協会認定講師 栄養睡眠カウンセラー、腸内 環境アドバイザー	埼玉県 越谷市	62
970	ホリカワ 堀川 カツコ 克子	「失敗こそ宝だ！ それは人生の醍醐味」 「好物は毎日食卓！」 「好きな物を友人と外で食べつくそう！」 「人生の友は男女各々2人持つ」 「自分史を残そう」	1969年4月:(株)河合企画室 (東京)編集部入社、1973年9 月:フリーランスとして独立、 1977年12月:(有)堀川企画 事務所代表 企業のPR誌の 企画・編集・制作および文化 イベントの実施業務など	中学生講師(国語)	東京都 江東区	81
976	ワタナベ 渡辺 セイジ 誠司	「即効指圧・プロが教えるツボの使い方」 「薬に頼らない、簡単にできる陰陽五行健康 法」「高齢者の健康は筋肉とおしゃべり、東洋医 学」「東洋医学で元気、免疫強化・自律神経安 定」「東洋医学健康法、未病から健康へ」	商社勤務 塾講師 鍼灸治療院	あん摩・マッサージ・指圧 師免許 鍼師免許、灸師免許 和漢薬膳師認定	埼玉県 川口市	78
978	ヒラサワ 平澤 シュウ 周	「ごきげん瞑想のポイントと実践」 「脳が喜ぶ生活習慣17か条」 「自分の仕事とどう向き合うか」 「ごきげんなリーダーに部下はついてくる」 「松下幸之助と稲盛和夫の共通点」	(株)PHP研究所法 人普及部長	ごきげん堂 代表 (有)イー・プランニング 顧問・ プロデューサー ポジティブ心理学実践インス トラクター 日本マインドフルネス普及機 構(JMPO)認定インストラク ター	神奈川 県横浜 市	65