

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
015	マツオカ コウイチ 松岡 弘一	「老化は迷信だった」 「歌謡曲の囁話」 「副業作家で儲ける方法」	小説家、作詞家(氷川きよし・ 山内恵介・福田こうへいなど)	一般社団法人新鷹会(しんよう かい)理事長 日本作詞家協会会員	埼玉県 川越市	76
024	マツモト ミツマサ 松本 光正	「笑い与健康」 「笑って認知症を予防しよう」 「健康診断の裏表」 「世界一わかりやすい癌の話し」 「血圧の薬はのまない事」	医師	日本笑い学会 天風会	埼玉県 川口市	80
119	カクモト ヨウイチ 角本 陽一	「科学が証明した運を運ぶ画期的生き方」 「万物に心が当たる 見えない世界驚愕の真実」 「宇宙の法則を知れば、人生は好転できる」	・三和シャッター工業(株)本社 営業推進本部副部長 (株)KK取締役副社長	埼玉県教育委員会生涯学習 認定講師、さいたま市シニア ユニバーシティ講師(ボ)、越谷 市生涯学習リーダバンク講 師、早寝早起き全国協議会推 進会員	さいたま 市	85
127	ウエハラ ミチ ヤス 上原 道康	「その健康情報、信じて良いですか？」 「認知症は恐くない！」 「食の安全と安心は別問題です！」 「腹八分、高齢者は実践してはダメです！」 「子供の健康管理を学校給食に頼るは間違い！」	大手製薬会社で製品開発・市 場開拓を担当 食事療法コンサルタント 平成元年「健康と食生活を考 える会」設立	食生活ジャーナリスト、健康と 食生活を考える会代表幹事、 日本成人病予防協会認定講 師、NPO法人 埼玉県健康管 理士会	埼玉県 新座市	81
189	オヤマダ オサム 小山田 攻	「糖尿病の基礎知識」 「脳と老化」 「免疫強化法」	三菱石油(株) 日石三菱(株) 自然医学臨床予防研究所		東京都 目黒区	78
215	ホソカワ タツ ヤ 細川 達彌	「健康寿命の限界に挑戦し、幸せな老後を送りましょう」 「認知症の理解を深め、高齢になってもケアと予防に努め認知症にかからない日々をエンジョイしましょう」	旭化成グループに役員を約2 0年を含み約40年勤務。以 降、医療・福祉事業の起業・経 営に70歳まで勤務。現在は東 京都の資格を取得し、厚生省 所管の事業所の第三者評価・ 介護保険調査に従事。	法務専門職2級。東京都福祉 サービス第三者推進機構評価 者。東京都「介護サービス情 報の公表」制度調査員。認知 症ケア指導管理士	東京都 大田区	89
237	カナオカ ケンジ 金岡 健二	「全うしませんかコロピン人生で!!」《フレイルから健康な身体へ》「寝たきり・痴呆症になりたくない! (予防と対策)」「食育～今一番問われていることは?」《終活》すべての人が迎える最も輝かしい第3の人生	元・大手広告代理店取締役営 業局長 元・東京都健康管理士会代 表 元・関東圏健康管理士連合会 代表	日本成人病予防協会 認定講 師 健康管理士 食育指導士 終活指導士 電彩アート認定講師	東京都 府中市	82
241	アサイ タカヒコ 浅井 隆彦	「ツボストレッチ健康法」 「スポーツマッサージとリンパマッサージ」 「介護アロマセラピー」	シオノギ製薬 学術部 丸紅(株)総合開発部日本ヴィ テル出向 ブリヂストンフィットネスコア(株)、 エスバ六本木など	一般社団法人日本アロマレク リエーション協会代表理事 日本アロマコーディネーター 協会(JAA)常任理事 あさいマッサージ教育研究所・ 所長	神奈川県 川崎市	72
307	カワカミ チサト 川上 千里	「笑って長生き・免疫力を高め病気を防ぐ」 「呆けず・寝込まず・笑って長生き」 「私の生き生き人生・地域参加と笑いのすすめ」 「絵と川柳で楽しむ江戸文化」 「分かりやすく笑いの多い楽しい話です」	エーザイ(株)開発部 エーザイ生科研(株)取締役開発 部長	薬剤師、日本笑い学会講師、 健康生きがいアドバイザー	千葉県 我孫子 市	86
326	フジイ ケイゾウ 藤井 敬三	「暮らしに笑いを」<笑い与健康> 「笑って認知症予防」<脳を元気に> 「講師の話し方入門」 「セカンドライフの生き方設計」 「ユーモア川柳入門」	大手広告代理店40年勤務 営 業局長・取締役 NPO法人「シニア大楽」理事 長 社会人落語家・三遊亭王笑	シニアライフアドバイザー、日 本成人病予防協会、日本笑い 学会、ユーモア共和国、シニ ア川柳サロン、全日本川柳協 会常任幹事	東京都 稲城市	83

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
329	石野 一雄 <small>イシノ カズオ</small>	「笑い与健康」 「愉快的な安全教育」 「笑いで0災」「笑いで作る職場の安全」「笑いで作る職場の健康」	(株)熊谷組 安全部長 建設安全研究所所長 「日本笑い学会」理事・中部支部長	建設安全研究所 所長 日本笑い学会 理事 中部支部長 健康生きがいづくりアドバイザー	愛知県豊田市	85
332	青樹 和夫 <small>アオキ カズオ</small>	「痛みのない快適な老後」「ピンピンコロリの生活術」「自分で治そう(腰痛、肩こり、背痛、膝痛、頭痛、五十肩、坐骨神経痛、しびれなど)」「寝たきり予防の生活術(ロコモに備えて)」「ストレス克服術」	日本YMCA同盟ウェルネス開発センター 主幹 ウイブロッヂジャパン株式会社代表取締役、健康開発総合研究所所長、青樹整体研究所所長	日本抗加齢医学会 全米ウェルネス学会 Exercise Test Technologist (アメリカスポーツ医学会)	横浜市	81
349	柳家 小団治 <small>ヤナギヤ コダンジ</small>	「笑う門には福来る」 「古典落語に学ぶ人生(商売)の知恵」 「落語で癒そう心のストレス」 「人生いつまでたっても修業です」	落語家 東京農大非常勤講師	社団法人落語協会 剣道七段	神奈川県足柄下郡	79
373	佐藤 茂則 <small>サトウ シゲノリ</small>	「心の時代とメンタルヘルス」「人はストレスなくして生きられない」「時代は”人”の時代、その時代の生き方」「人間力の高め方」	有限会社ミック研究所 代表、心の学び舎メンタルサポートアカデミー®代表、一般社団法人人間力大学専任講師	一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、公益社団法人全日本能率連盟認定マスターマネージメントコンサルタント、メンタルサポートアカデミー認定カウンセラー・心支援士®	埼玉県鴻巣市	73
438	横田 貴史 <small>ヨコタ タカシ</small>	「生活の中で実践できる慢性病予防の諸手段」「食生活は健康の礎」「慢性病の予防・治癒はもはや可能」「突然死は防げる」「食育の指針」「動脈硬化は治せる！防げる！」「信頼できる健康の指針を持とう！」	横田医院 助手 横田研究所 助手 横田予防医学研究所所長		東京都杉並区	75
486	藤原 博道 <small>フジハラ ヒロミチ</small>	『ロミオとジュリエット』の魅力と本質、『リア王』、『マクベス』、『ハムレット』の名スピーチ 「健康長寿に役立つ温泉満喫法」「GS(グループサウンズ)不滅の名曲集」「鎌倉の魅力」「落語の魅力」 「認知症の予防と対策徹底講座」	大学英語講師(青山学院大学・中央大学)	生涯学習教育研究会理事長 東京英米文学研究会理事 英文学修士号	東京都大田区	74
496	今泉 發三 <small>イマイズミ ハツゾウ</small>	「病気にならないために、その気になればできる ちょっとした健康づくり」～自己体験中心～ 「潜在意識を意識した ちょっとした健康づくり」	損保営業職(代理店・社員教育および育成、労働安全セミナー講師など) 脳力開発ジム経営・主任トレーナー、「労働安全」「能力開発」関連講演講師など	ビーアールエム研究所所長 脳力開発トレーナー、カイロプラクター、メンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ・Ⅲ種取得	東京都小平市	78
526	佐野 吉弘 <small>サノ ヨシヒロ</small>	①「心と体の健康づくり」 ②「元気で長生きの秘訣」 ③「健康革命7つの提言」 ④「知って得する健康管理」	ゼリア新薬工業㈱	日本成人病予防協会認定講師、埼玉県いきがい大学認定講師、日本体育協会体力テスト判定員、生きがい開発財団生きがい健康づくり指導員、文部科学省健康管理能力検定1級	埼玉県北本市	80
598	野口 雅代 <small>ノグチ マサヨ</small>	「より良い人間関係とコミュニケーション術」「一期一会を大切に、おもてなしの心」「自分らしく生き生きと過ごすために」「ビジネスマナーとコミュニケーション」 「楽しいマジック入門教室」～マジックで心も体も健康に～「フレイルを防ぐことと身体の健康法」	不動産賃貸業(総務、営業、施設管理、イベント業務など)	オーロラ・ビジネススタイル研究所 代表、日本メンタルヘルス協会心理カウンセラー、栄養士、衛生管理者、福島県あつたかふくしま観光交流大使、いしかわ観光特使、東京商工会議所会員、全国ふるさと大使連絡会議 理事	東京都墨田区	
600	八尾 稔啓 <small>ヤオ ヒシヒロ</small>	「脳と心のリラクゼーション」 「きとくと人生塾」「きとくと」とは新鮮な魚のイメージの富山弁 「RIV(リブ)の法則でキトキト」 「頑固をほぐして楽に生きる」	江崎グリコ(株)菓子事業部(株)アイバック (有)エイエルピー設立 代表取締役社長	健康心理士、産業カウンセラー、心理相談員、心理学博士(HIV)	富山県射水市	66

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
613	ヤマモト シンゴ 山本 成夫	「ユーモアは老後を救う」(ユーモアで認知症もストレスも解笑し、老後に必要なユーモアを習得することで、元気でわがままで、終末期にもかかわらずユーモアを意識することで、苦しみや不安から楽になれる)	健康管理センター事務長 千葉県産業保健健康診断機関連絡協議会 役員	日本笑い学会 講師 船橋市生涯学習サポート事業講師	千葉県船橋市	75
633	カネコ カネコ 兼子 裕子	「心と体はいっしょに治る」 「365日役立つ人づきあいのマナー」 「自分と他人を大切に作る・話し方・聴き方の心構え」「脳幹活性・生理学リラクゼーションのストレスケア」	秘書、企業研修教育、プライダルトータルアドバイザー、カウンセラー 大手企業(百貨店、他)にて従事	市郎左エ門企画、BS365 健康生活相談室、毛筆揮毫士、生活心理士、ストレスカウンセラー講師、話し方・聴き方講師、社会人落語家	千葉県成田市	76
634	サトウ ミチエ 佐藤 典衛	①「医療と介護のいま」-制度と改革の方向を探る- ②「良い病院・いい患者」-患者の視点に立って考える- ③「医療現場の内幕」-患者力を高めるために- ④「暮らしに役立つ医療情報」-身近な医療問題を解く-	東京都庁(社)全国自治体病院協議会などの幹部職員を歴任 医業経営研究所主宰	税理士 公益財団法人 日本医療機能評価機構・評価調査者 看護専門学校非常勤講師	千葉県我孫子市	83
641	フジモト ハジメ 藤本 肇	「認知症予防の楽しい脳トレ」 「もの忘れ、ボケ防止の脳の若返り法」 「心が楽しくなる、笑い筋体操・健康法」 「シルバー人材の働き方」「『高齢者運転免許更新検査』を合格する対策セミナー」	大手生命保険会社(株)シーズンワンを設立 18年間記憶力向上、コミュニケーション力アップ研修セミナー	米国NLP協会トレーナー、笑い筋体操インストラクター、シニアライフ協会常務理事	東京都府中市	81
642	オノダ シンゲル 小野田 繁	「60歳からの口腔アンチエイジング」 「口腸免疫健康法」 「口から考えるアンチエイジング」	青山マンション歯科 ベルエアーガーデン歯科	小野田歯科医院/健康実践研究所 日本歯科東洋医学会認定医・理事、日本全身咬合学会認定医、日本総合医療学会会員	東京都渋谷区	68
656	クズ ショウコ 久米 祥子	「フェイスストレッチングで笑顔と健康」 「笑顔体操でバラ色人生」	カルチャースクール読売文化センター北千住・春日部、DH C、エステサロン、消費生活セミナー 杉戸町・姫路市・岩槻市、第一生命新人研修、朝日生命イベント、老人ホーム ヒューマンサポート春日部 ほか	ビューティプラザショウコ フェイスストレッチング講師	埼玉県北葛飾郡	74
659	コバヤシ マサカズ 小林 雅一	「とても楽しい、面白い、脳トレ教室 元気にハイ！おかげさまで5000回」	丸大食品(株) 日本能率協会	コミュニティご縁 代表	東京都世田谷区	74
660	ヒロカタ ムツオ 平方 睦男	「手相による病気予防」 「免疫強化対策」 「サラリーマンの健康法」 「お金のかからない美容と健康法」	総合金融業で35年間営業に従事	日立キャピタル(株)および関連会社 健康管理士 一般指導員	さいたま市見沼区	72
664	ミナモト マサジ 南野 和治	「老いを迎え撃つ」 「口こそ命一噛むことの効用」 「認知症予防の七つの生活実践」 「健康寿命をのばす生き方」 「シニアの後悔しない生き方」	公立中学校4校の校長を経て定年退職 市中学校長会長、県中学校長会副会長	彩講会 埼玉県健康管理士会 健康生きがいづくりアドバイザー 健康管理士一般指導員	埼玉県さいたま市	76
676	イケヤ ヒデユキ 池谷 秀行	「コミュニケーションを円滑にする心理学」 「NLPで人間関係をうまくやる」 「中間管理職のための心理学」	(株)ニコン 電気系エンジニアからはじまり、韓国、台湾の現地法人など歴任 NLPマスタープラクティショナー、NLPトレーナー	メイキノーティス代表	埼玉県熊谷市	74

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
677	マチダ マサカズ 町田 雅和 (三遊亭遊王)	「笑って元気に健康落語」 「落語と小話」 「はじめての小断体験教室」 「簡単工作マジック教室」	富士通 富士通エフサス	社会人落語(三遊会) 鬼高マジックサークル 千葉市生涯学習センター 千葉市民活動支援センター 千葉市生涯現役応援センター	千葉県千葉市	72
680	ササキ イクヨ 佐々木 育代	「フレイル予防」 「ウォーキングで目指す健康長寿」	事務 縫製 手話通訳 ホームヘルパー	NPO法人埼玉県港管理士会 日本ウォーキング協会 ホームヘルパー2級 高齢者コミュニケーター 健康ウォーキング指導士	埼玉県上尾市	72
695	シゲモト カツラ 重本 桂 (重本 大和)	「食に生かす漢方」「間違いだらけのダイエット」 「必要な保険、不要な保険」 「ライフプラン」「人間関係コミュニケーション」 「夫婦関係を見直そう」 「キャリア教育(働くって)」	1979年(株)ツムラ入社 医療用漢方製剤部門にて、管理管理部長、横浜支店長などを歴任 現在、ツムラ総合管理	東京都社会保険労務士会、日本産業カウンセラー協会、過労死防止全国センター、特定社会保険労務士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、ファイナシヤルプランナー、心理相談員、損害サービスマスター、シュアライフコンサルタント	東京都大田区	67
703	ナガシマ ヒサエ 長島 寿恵	「賢く生かさう東洋医学」 「よい睡眠のすすめ」 「お薬だけに頼らず健診数値を改善」 「からだの調子がどんどん良くなる生活習慣」 「文武両道健康法のすすめ」 「社員が自ら動き成果の上がる仕組み作り」	運動指導をしながら、18年間薬局に勤務。 現在160か所の自治体、企業等で講演を行いシンガーソングライターとしても活動。	健康増進コンサルティング株式会社 薬剤師、健康運動指導士、西東京糖尿病療養指導士、睡眠健康指導士上級、健康咀嚼指導士	東京都千代田区	60
710	ノセ タカオ 野瀬 貴雄	「今 赤ちゃんがあぶないー毒になる親」 「テレビ業界の裏側」 「クイズ番組、どうやってつくるの？」 「糖尿病と戦うー食事療法」	・(株)泉放送制作(1982-1995) テレビ番組制作 ・深谷電工(株)(1995-2011) 電気・電子部品製造会社経営	・健康管理士一般指導員	東京都杉並区	72
711	キムラ キヨシ 木村 清	「血糖値をコントロールすることの価値」 「1型糖尿病とともに生きる」 「低糖度(糖質制限)ダイエットのお陰で人生を取り戻す」	西日本シティ銀行(在職中)	西日本シティ銀行	福岡県小郡市	64
718	シオタ ヨシタカ 塩田 芳享	「住み慣れた我が家で迎える医療に頼らない理想の最期」 「最期まで自分で噛んで食べたい、誤嚥性肺炎を食べながら治す」	医療ジャーナリストとして書籍・雑誌の執筆(月刊文藝春秋、週刊文春、週刊新潮など) テレビ番組の演出(ガイアの夜明け、バンキシャ)、講演などマルチに活動	テレビ番組制作会社 フォーユーコーポレーション代表取締役	千葉県佐倉市	66
719	イチムラ 市村 のぼる	「医療費ゼロの生活習慣」	民間シンクタンク、保険外車を経て、私立公立、海外の病院で、医療経営に携わる	日本医科大学SP 昭和女子大学研究員	東京都北区	64
721	アベ シュンイチ 阿部 俊一	「エンディングノートのすすめ」「認知症予防的生き方」「ユマニチュード-認知症などケア哲学実践」「笑って飛び込む死生観」「ホリスティックな生き方」「団塊世代の品格」「海外旅行を飛んで楽しむ」	大手ゼネコン、ゼネコン協力会社取締役 中高年齢者雇用福祉協会主任講師、東京福祉サービス第三者評価者、健康生きがいづくりアドバイザー全国大会実行委員長	産業カウンセラー協会、経営士、キャリア研究会、パナふるさと応援隊、1級施工管理技士(土木、建築、造園、管工事)	千葉県市川市	76
727	サトウ キヌヨ 佐藤 衣代	「糖尿病を軽んずべからず」 「赤い筋肉と白い筋肉」 「体の潤滑油ビタミン」	ユナイテッドフルーツジャパン(株)、幸洋商事(株)、東洋精工(株)	食品保健指導士 ヘルスケアアドバイザー 健康管理士一般指導員	埼玉県幸手市	75

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
732	イワテラ カズコ 岩寺 和子	「心と体の健康学」 「カウンセリングで脳活」 「楽しい老年学」	日本応用心理学研究所 どんぐり保育園 保育士	保育士 日本カウンセラー協会認定カウンセラー、日本成人病予防協会健康管理士、ホールフード協会認定野菜コーディネーター、一般財団法人シニアルネサンス財団認定シニアライフアドバイザー	東京都葛飾区	76
749	カワバタ アキオ 河端 昭雄	「民間薬(薬草)」 「スパイスの効能・効果について」 「奈良正倉院の薬物について」	薬日本堂㈱社長(H12年4月)退任 現在 同社相談役として勤務	薬日本堂株式会社 薬日本堂薬局 薬剤師 明治薬科大学客員教授	埼玉県川越市	75
764	シズメ タクオ 清水 卓男	「“アンチエイジングの方程式”を学びましょう」 「健康を再設計しませんか」 「今、注目の“ヘルシーカンパニー”」「人生には“人生の処(笑)方箋”が必要です」「1週間で“生涯禁煙”しませんか」	ドラッグストア経営 健康コンサルタント	日本医薬品登録販売協会:登録販売者、日本カウンセラー協会:心理感セラ、日本成人病予防協会:健康管理士、日本笑い学会(公認講師)、東京都港区教育委員会主催「まなび屋」講師	東京都港区	68
772	スドウ ヒデヒコ 須藤 英彦	「PSA検診のすすめ」「社会人大学院生活のすすめ」「ライフスタイルウォーキングのすすめ」「ハッピーパートナーシップのすすめ」「パラレルキャリアのすすめ」	香港大丸百貨店有限公司・子供・スポーツ用品部長、㈱大丸神戸店 婦人服統括マネージャー、㈱大丸本社 婦人服マーチャンダイザー J.フロントリテイリング(株) 内部監査室スタッフ、公益社団法人全国国民職業紹介事業協会職員(現在)	博士(スポーツ科学) 健康ウォーキング指導士、健康ヨガ指導士、衛生管理者、ブルークローバーキャンペーンサポーター	東京都狛江市	70
795	カタヤマ ノブオ 片山 信雄	「目からウロコの家庭円満、快(会)話術」 「話し方と人間関係」 「経営者・リーダーの話し方」 「ピンピンコロリ心と体 快老生活」 「プロスポーツ監督に見るリーダー像」 「笑い与健康ユーモアスピーチ」	鉄鋼メーカー系エンジニアリング会社(上場企業)で人事、財務、営業、調達の各部門を経験。現在、キャリアコンサルタント、経営士、話し方インストラクターとして多岐にわたる活動を行っている。	(社)日本経営士会 日本成人病予防協会 (財)健康生きがい開発財団 キャリアコンサルタント、経営士、健康生きがいアドバイザー、話し方インストラクター	神奈川県横浜市	82
805	イトウ フミコ 伊藤 文子	「10歳若くは当たり前！」 「脳年齢と見た目年齢は同じ！」 「人は見た目が99%(カラー診断付き)」 「今が楽しくなるアロマ&パーソナルカラー」 「人生70歳からが面白い！」	(株)ポーラ化粧品 美容指導、営業企画 部長、支店長	認定NPO法人プラチナ美容塾 理事長 エステシャン、パーソナルカラーアナリスト、アロマ心理療法士、食品衛生管理責任者、美容師、メイクセラピスト、パワージェルセラピスト他	東京都港区	73
806	カワニシ ミチコ 河西 修子	「認知症予防の美容術」 「プラチナ世代のおしゃれ術」 「かお、からだ、心のリフトアップ術」 「美容ボランティアのススメ」 「オンライン美容講座」	(株)ポーラ化粧品勤続40年美容スタッフ、エステシャン教育、マネージャー教育、新人教育 現在 薬剤師としてパート勤務	認定NPO法人 プラチナ美容塾 副理事長、薬剤師、美容師、インターナショナルエステディシャン、健康管理士	東京都大田区	71
814	ヨシバ サクコ 吉羽 咲貴好	「トイレで10秒、生活習慣ヨガで美しく」 「フェイスヨガで笑顔美人に」 「変形性股関節症でも自分の股関節で歩き切る!!」「119歳まで美しくヒールで歩く」「認知症予防セルフケアメソッド」	ヨガ講師資格取得 YOGA GOOD WING設立(平成6年)フェイスストレッチング講師資格取得後フェイスヨガ教室開始(平成20年)一般社団法人笑顔咲く協会代表理事就任(平成27年)認知症リハビリテーション専門士取得(令和5年)	一般社団法人笑顔咲く協会 笑顔ソムリエ、笑顔咲く咲くヨガ・フェイスヨガ・体操講師、特別非営利活動法人日本健康運動指導士協会 健康運動管理士、日本認知症リハビリテーション協会 認知症リハビリテーション専門士	埼玉県加須市	69
817	マツタ イブミ 松下 いづみ	「心と体のリノベーション 40歳からのリバースエイジング(老化防止)プログラム」 -舌活(話す・食べる・唾液を出すのトレーニング) -体力強化(ストレッチと心拍その場ラン) -疲労回復(癒やしのトレーニング) -思考、感情の整理(ゼロ秒思考A4メモ書き) -人間関係改善アクティブリスニング	一級建築士、大手不動産会社3人の子育て	心と体のストレッチ整体下北沢代表、心と体のリノベーション研究所 代表、東京零環ライオンズクラブ、東京商工会議所、和光商工会、健康経営アドバイザー、健康管理士、ストレッチトレーナー、一級建築士	埼玉県和光市	68
833	シイハラ トシジ 椎原 敏次	「照明のチカラ 快眠を招く照明で認知症知らずの健康生活」「一日20分以上勉強するな!あなたでもとれる資格必勝法」	JR東日本 建設工事部 都内のシティホテル「ホテルメトロポリタン」で客室・宴会場・レストランの改装に従事 ハピネス照明デザイン事務所代表	照明学会 正会員、 照明士、照明コンサルタント 二級建築士、インテリアコーディネーター、色彩検定一級、エネルギー管理士	埼玉県さいたま市	76

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
838	隅内 陽子 スミウチ ヨウコ	「ピラティスで身体メンテナンス」 「呼吸でカラダを整えよう」 「カンタン、楽しい筋力トレーニング」	エアロビクスインストラクターとしてデビュー(1993年・大学時)卒業後一般企業に就職インストラクターに復帰(1996年)2003年 フリーランスとなる	メガロス、調布市体育協会、セサミスポーツクラブ、ナフスボーツなど 健康運動実践指導員、PFAピラティス認定アドバンスインストラクター	東京都三鷹市	51
840	鈴木 寛子 スズキ ヒロコ	「生きていくヒント」 「おつかれさま ありがとう」 「貴方はひとりではない、私も一人ではなかった」	事務職(営業事務、遊技場組合事務)		東京都世田谷区	64
844	依光 玉恵 ヨシミツ タマエ	「江戸のSDGsに学ぶ～江戸庶民のエコ生活術」 「江戸の商人しぐさに学ぶおつき合いの知恵」 「メンタルヘルスのための予防心理学～自己理解と人間関係づくり～」 「自分が見える・子どもがわかる心理学～自己理解と親子関係づくり～」	アメリカ系損害保険会社 神奈川県公立小学校教諭	相模原商工会議所 女性会 NPO法人江戸連 NPO法人日本エニアグラム学会(認定ファシリテーター) 人を大切に経営学会	神奈川県相模原市	73
857	加藤 良江 カトウ ヨシエ	「あははのわ・脳活体操でリフレッシュ」 「笑いでつながる」 「脳活性化体操で大笑い」	幼稚園 保育園 金融業	一般社団法人みんなの認知症予防ネット 代表理事	東京都府中市	62
860	藤田 宗晴 フジタ ムネハル	「怒り、イライラとの上手な対処法」 「怒り感情のコントロール術」 「事例に学ぶ怒っている人対処法」 「怒らない伝え方」 「魅力ある講義・公演の進め方」 「ユーモアと人間の味」 「感動する人生の話」	大手建設会社勤務を経て、不動産鑑定士開業40年 話し方HR研究所講師歴20年	日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント、ファシリテーター、話し方HR研究所理事 1級講師 日本アドラー心理学会会員 日本アドラー心理学会 NLPマスタープラクティショナー	千葉県松戸市	72
867	重田 健一 シゲタ ケンイチ	「野菜、果物摂ってますか? 健康生活への道」 「フレイル予防のための食生活」 「緑黄色野菜の健康パワーで生活習慣病予防」 「環境講座・もったいないを考えましょう!」 「腸内環境改善のための食生活」	元・都内百貨店取締役 元・警備会社 社長	日本野菜ソムリエ協会・野菜ソムリエカンパニー所属、野菜ソムリエコミュニティさいたま、彩講座、野菜ソムリエプロ、受験フードマイスター、調理師免許、健康管理士上級指導員	埼玉県富士見市	73
872	川口 整 カワグチ タダシ	「シニア人材コミュニケーション向上講座」 「スマ楽認知症予防講演、座談会65歳以上」 「スマ楽生きがいと健康ライフ講演、座談会70歳以下」 ※スマ楽は「スマートシニアを楽しむ」の略語。 「余生40年を賢くアクティブに、交わるシニア」	プラントエンジニア20年。 ㈱ビジネスコンサルタント8年。 事務所開所所長。JMAM委嘱講師。筑波大学大学院履修生修了。	横浜市生涯学習ボランティア講師全18区登録 シルバー人材センター講師 JMAM委嘱講師 日本健康心理学会会員 健康マスター認定 認知症介助士認定	横浜市鶴見区	74
878	安倍 薫 アベ コウ	「健康寿命は、歯が命!」 「介護予防はお口のフレイル予防から」 「誰でもできるアンチエイジング～食の選び方、調理の仕方～」	歯科衛生士(現職中)	歯科衛生士 健康管理士	埼玉県比企郡	57
886	跡部 浩一 アトベ コウイチ	「本田美奈子と語る『生きるために生きる』」 「白血病体験を通して命を語る」～まさかの坂の下に新しい世界が～ 「笑いとは最高の抗がん剤」 「スマホ女子自転車との事故を語る」～ながら動作の禁止～	あいおい損害保険株取締役 あいおい保険ファイナンス㈱取締役	非営利活動法人リブ・フォー・ライフ美奈子基金 理事兼事務局長 全日本剣道連盟 居合道三段	東京都立川市	76
889	中久木 一乗 ナカキ カズノリ	「歯ナシのはなし」 「歯ミガキは肺炎防止」 「口から煙は吸わないよ!」	東京大学附属病院分院歯科 口腔外科(助手) 福岡歯科大学第一口腔外科(助教授) 東京通信病院歯科(医長) 船橋市・中久木歯科医院(院長)・・・2018年3月30日廃院	日本・千葉県・船橋歯科医師会(会員) 日本禁煙学会(名誉会員) 歯科医師、東京大学医学博士	千葉県船橋市	84

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
893	黒田 恵子 クロダ ケイコ	「60代主婦が大学院に入学してみたら」 「中年からの英語学習のすすめ」 「心と体をきたえて認知症予防」 「我が子の能力を伸ばす子育て術」 「ガーデニングで健康作り」	英語通訳ガイド 医療翻訳者 塾講師 幼児英語教室主宰 二児の母	順天堂大学医学科大学院在学中、通訳案内士、英検一級 福祉住環境コーディネーター 草月流師範 (中高社会科教員免許)	東京都三鷹市	66
900	小林 壽美 コバヤシ ヒサミ	「フレイル予防の傾向と対策」 「加齢に負けないフレイル予防 ～今が一番若い！～」	公認会計士事務所 飲食店ビル管理会社総務	西東京市フレイルサポーター(ボランティア) 西東京市シルバー人材センター安全管理委員会 シニアライフアドバイザー 高齢社会エキスパート 宅地建物取引主任者	東京都西東京市	73
901	中鉢 芳子 ナカハチ ヨシコ	「ハンセン病差別を考えよう!!」 「あなたの睡眠を見直しましょう !!」 「知らなかった!!働き者のじん臓」 「日本の感染症」「おんなのSDGs」	相談薬局(受付事務、登録販売者 他) 心療内科・精神科クリニック(受付事務) 他	NPO法人日本成人病予防協会、PO法人埼玉健康管理士会、健康管理士 上級指導員、健康管理能力 一級、登録販売者、睡眠コンサルタント、認知症サポーター、アロマセラピー	埼玉県川口市	69
902	清水 美砂子 シミズ ミサコ	「眠り上手になるために」「唾液の力」 「健康長寿のカギは口腔ケアにあります～芸能人は歯が命、いえ一般人も歯がいのち～」 「誰もなりたくない認知症」	都内百貨店 生命保険会社	快眠セラピスト 安眠インストラクター 健康管理士一般指導員 埼玉県認知症サポーター	埼玉県さいたま市北区	73
907	大川 富雄 オオカワ トモ	「潜在能力を開発して奇跡を起こす」 「自分とは何か」 「すべての人に能力は与えられている」 「奇跡は誰でも起こせる」	石井食品株式会社 同社を退職後、仲間とアンフィニ合資会社を設立	アンフィニ合資会社 定年退職	千葉県千葉市花見川区	68
909	品田マルクス 高志 シナダ マルクス タカシ	「人生が変わる新しい脳の使い方」 「いくつになっても脳は成長する」 「脳の使い方を知り記憶力を高める講座」	日本アイ・ビー・エム株式会社(20年) 都内保育園 ソーシャルコネクト株式会社 代表取締役	アクティブブレイン協会 保育士	東京都武蔵野市	57
916	レイナ 里亜 リーナ リア	「あなたを幸せにする星占い」 「今年のあなたの運勢」「今月のあなたの運勢」 「今年前半あなたの運勢、今年後半あなたの運勢」	<講演>テンプスタッフ、日本生命、東京生命、第一生命、新宿区生涯学習講座等 <イベント>溜池山王ANAホテル、フジサンケイリビング新聞、エイバックホテル等	ageUN(株)アゲウン(占いコンテンツ会社・所属先)	東京都杉並区	59
921	森 正雄 モリ マサオ	「生きがいと爆笑マジック」 「生きがいと傷だらけの人生」	サッポロビール(株)横浜支店入社、同社2005年12月退社 2006年10月西東京市史ルアー人材センター入会現在に至る	柳沢マジッククラブ所属 会長 芝久演芸倶楽部所属	東京都西東京市	78
926	おおたけ あきこ	「五感で楽しむ はじめてのオイルパステルアート」 「アートを活用したポジティブバック」	五感で楽しむアート 代表 美術福祉社として絵画教室、生涯学習施設、高齢者施設、病院、精神科デイケアなどでの講師歴多数	日本臨床美術協会 SST普及協会 臨床美術士 精神保健福祉士	東京都千代田区	54
929	佐藤 次大 サトウ ツギヒロ	「定年は天国か地獄か？」 「定年再雇用への準備はできていますか？」 「販売職は職業の基本です」	(株)ゴールドウイン ザ・ノースフェイス直営店長・スーパーバイザー、リテイルグループマネージャー、人事部・マネージャー	メンタルヘルスマネージメント I 種(大阪商工会議所) 国家資格キャリアコンサルタント	東京都中野区	63

## シニア大楽講師リスト(2)

心とからだ

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
930	モリヤ マサミツ 守谷 雅充	「認知症予防の観点から健康寿命を延ばすために私たち自身ができること」 「なぜ認知症になるのか？」 「生活習慣(食事・睡眠・運動)の改善により健康で充実した人生を！」	師尾薬房(北海道旭川市) 大日精化工業(株) (株)ASJ	介護職員初任者 研修課程修了、介護職員実務者 研修終了、認知症ケア指導管理士認定、財団法人職業技能振興会「総合ケア推進協議会会員」、一般社団法人総合ケア推進協議会「認知症ケア指導管理士認定」	埼玉県川口市	87
931	コガネイ シュウイチ 小金井 周一	「上級ホスピタリティ教室」 「何といっても感じ良いが一番ですね。」 「いくつになってもワクワクしたいですね。」 「今日も笑っている。全ての答は自分の中にあります」	講師		神奈川県川崎市	74
932	オハラ コウセイ 大原 幸生	「コロナウイルスや食中毒からどのようにして自分の体を守るか」 「感染症や食品の不安にどう対処するか」 「家庭で気をつけたい感染症や食中毒」 「お年寄り(老人)の健康的な過ごし方」	地方公務員(高知県庁各保健所)36年 (株)サンシャインチェーン本部(スーパーマーケット)10年	高知県獣医師会 獣医師免許、食品衛生管理士、HACCP普及指導員、食品衛生指導員	高知県南国市	73
934	コタケ カズオミ 小竹 一臣	「食育インストラクター&ソングライターによる」 「楽しい食育教室」	H14 いそご 小竹行政書士事務所 開業 H23 横浜市教育委員会委嘱 学校運営協議会委員、授業参観、給食試食による学校運営に参与 現在に至る	日本音楽著作権協会会員 日本作詞家協会会員 行政書士 食育インストラクター&食育ソングライター®	神奈川県横浜市	60
939	ヒラキ ゲンキ 平木 元基	「たまには脳のサビ落としを！」 「脳とハサミは使えよう！」 「いくつになっても高まる『記憶力』と『人生力』」 「脳の使い方が変われば人生が変わる」 「記憶術を使った『町おこし』」 「記憶術を使った『地域活性化』」	株式会社牧野フライス製作所 株式会社昭文社 現在:データモーション株式会社代表取締役	アクティブブレイン協会 認定講師(記憶マイスター) ライフキネティック公認	東京都練馬区	58
945	シライシ ノリコ 白石 展子	「年齢に関係ない、人生はまだこれから」 「失敗したくない。私なんてハ、それは過去の自分です」 「自分を好きになるのが、運を味方にする方法」	テレビ局ADのアシスタント イベントの受付やナレータ 株式会社吉香 ホテルのサービス業(株)デイークリエイトから社名変更、サントリーコンシェルジュサービス	TCカラーセラピスト TCマスターカラーセラピスト	神奈川県横浜市	68
948	マツイ マサル 松井 優	「人生100年時代を生きぬく健康常識のいま」 「これまでの歴史を若者が繋ぐために」 「笑っていよう、笑っていたいなら」 「話していよう、話していたいなら」	初動負荷トレーニングジムに入社 パーソナルトレーニングジムに転職 フリーの健康事業を活動開始	認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS)	東京都墨田区	28