

## シニア大楽講師リスト(1)

高齢社会・くらし

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
030	マツモト シゲ クニ 松本 榮国 (初代)工学院 鋭鶴	「押すだけカメラ185年史」 「話術と話芸の違い」 「妻も悦ぶ単身赴任夫の手料理99点」 「一人暮らしの達人」 「悪役にも華あり・月形龍之介」	カメラ業界在籍50年、世界のカメラ(ハッセル、ライカ、リンホフ(まか)の取り扱いプロ的指導、講師(故) 田辺一鶴直系門下、初代工学院鋭鶴(社人講師として40年)	読売日本テレビ文化センター北千住校/新作講談教室の講師(25年)現役。元・葛飾区シニアカメラ講座担当講師。元・江戸建物園(小金井公園内)常盤台写真師10年勇退	茨城県小美玉市	81
136	タニガミ ヤス タカ 谷上 鎮隆	「心と体の楽しい健康講座」「懐かしいハーモニカ伴奏での歌声サロン」「2年8か月間の入院闘病生活を乗り越えて〜うつ病と認知症・新型コロナへの対応〜」(ストレッチ運動、腹式呼吸、発声練習などで〜歌って笑って感動しよう〜)	約40年間明治製菓(株)薬品総合研究所にてインジゲン製剤、各種抗生物質等の製剤開発研究を担当。一方自宅にて家内とともに手作りケーキの喫茶店経営及び各種カルチャーの主宰。定年後は整体師として活動するかわら健康講座の講演活動やボランティア活動を実施中。	1)日本成人病予防協会認定の健康管理士 2)京浜整体専門学院認定の整体師 3)横浜市各区の「街の先生」 4)元日本国際童謡館かみながわ理事 5)カラオケ、ハーモニカ伴奏による童謡・唱歌・歌謡曲・シャンソン教室主宰(講師)	横浜市中央区	84
174	スズキ サダオ 鈴木 貞夫	「上杉鷹山に学ぶ」 「幕末・維新の人間像」 「大河ドラマを楽しむために」 「有名歴史人物の実像」 「戦国武将」	読売・日本テレビ文化センター他 カルチャー教室の「話し方」「歴史講座」講師 (株)人材育成顧問コンサルタント	(株)人材育成顧問コンサルタント 読売・日本テレビ文化センター他カルチャー教室講師、歴史講演、他セミナー講師	千葉県松戸市	77
182	コバヤシ エイジ 小林 英二	①「元気で長生き健康法」 ②「健康長寿をめざす食生活と運動」 ③「認知症を防ぐ生活術」	県立高等学校 教諭(理科) 上智大学・聖学院大学講師を歴任	健康教育士	埼玉県川越市	81
183	オクデラ ミチ ヒロ 奥寺 通裕	「これから独立する方のために」 「50歳からの人生設計」	大興電子通信(株) 人事部次長 (有)サカエサービス 代表取締役(清掃業)	フエンシング コーチ	東京都江戸川区	80
199	ツジウチ キョウコ 辻内 京子	「聞いてガッテン シニアの三低」	シニアライフアドバイザー サービス介助インストラクター	シニアカレッジ 代表	千葉県八千代市	79
229	シノグワジ マコト 神宮寺 信	「生き活きシルバーライフ(33年間)のノウハウ(教材36頁)」 「映画(名画100選)から学ぶ人生(教材60頁)」 「経営ビジョン」「バーチャルキャンパス雑学大学」	セールスエンジニア(35年)。 マーケティング(30年)。経営品質(25年)。バーチャルキャンパス雑学大学(33年)。映画雑談講師(33年)	シニア大楽 経営品質会員	千葉市	83
244	ワシヤマ トシオ 鷲山 俊男	「子孫に美田を残さず、子孫の負担はすべて排除!」「老後は安心!日本は安全な国です」 「団塊の世代は、安心世代」「将来を不安視していませんか?大丈夫、安心です!」	中立性の高いベテランの独立FP 旧・大蔵省に出身し、法律作成するなど、金融法務に強い。大学、郵便局、公民館、企業等での講師。	NPO法人日本FPネットワーク専務理事、(株)FPプラザ・あい21代表取締役 ファイナンシャルプランナー、テクニカルアナリスト、中小企業診断士	茨城県取手市	80
268	ソガ ヒロシ 曾我 浩	「知らないと損する年金の話」 「採用から退職までの注意点」	1984年社会保険労務士事務所開業	曾我社会保険労務士事務所 千葉県トラック協会顧問	千葉市	77
301	ヒライ タカオ 平井 幸雄 サンユウテイ エンジョク 三遊亭 圓塾	「笑いのネットワークづくり」 「笑楽練習・共育と練習」 「落語に学ぶ商売の知恵」 「落語・小噺」 「落語の愉しみ方」+落語の口演	(株)日立製作所 中央研究所 (株)日立ビルシステム 葉山・土浦研修所所長	楽習塾 塾長 ユーモアスピーチの会 ジョークサロン同楽会 日立寄席、三遊会(落語)	東京都八王子市	81

## シニア大楽講師リスト(1)

高齢社会・くらし

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
307	カワカミ テサト 川上 千里	「笑って長生き・免疫力を高め病気を防ぐ」 「呆けず・寝込まず・笑って長生き」 「私の生き生き人生・地域参加と笑いのすすめ」 「絵と川柳で楽しむ江戸文化」 「分かりやすく笑いの多い楽しい話です」	エーザイ(株)開発部 エーザイ生科研(株)取締役開発部長	薬剤師、日本笑い学会講師、 健康生きがいアドバイザー	千葉県我孫子市	86
326	フジイ ケイゾウ 藤井 敬三	「暮らしに笑いを」<笑い与健康> 「笑って認知症予防」<脳を元気に> 「講師の話し方入門」 「セカンドライフの生き方設計」 「ユーモア川柳入門」	大手広告代理店40年勤務 営業局長・取締役 NPO法人「シニア大楽」理事長 社会人落語家・三遊亭王笑	シニアライフアドバイザー、日本成人病予防協会、日本笑い学会、ユーモア共和国、シニア川柳サロン、全日本川柳協会常任幹事	東京都稲城市	83
337	ヤマガミ カマサ 山神 克允	「いきいきと心豊かな人生を目指して～人生90年時代のライフプランを考える～」 「歩いて笑っていきいき人生～笑顔の健康効果～」 「定年準備の進め方～定年準備のライフプラン～」	明治生命 明治生命フィナンシャルランス研究所 トータルライフ研究所 代表	FP 健康生きがいづくりアドバイザー、笑い療法士 右脳型ウォーキングの会会長 手打さぬきうどん道場師範	埼玉県入間市	80
354	キタザワ マサツグ 北沢 正嗣 (あやし家こいつ)	「元気で長生きのコツとツボ」 「ボケ防止と笑いのある暮らし」 「仲間づくりは笑いから」～円から縁へ～ 「笑いを探る」～駄洒落とユーモア～ 「男はIQ・女は度胸」～脳の違いで笑いも違う	建築電気設備設計を定年。 「笑い」をテーマに、主に東京、埼玉の市民大学、公民館等で、実績10年、500件以上。	笑い療法士 埼玉県生涯学習ステーション、彩の国いきがい大学講師 ユーモアスピーチの会主宰 なんでも合笑団代表	埼玉県所沢市	82
382	のこぎりキン グ下田 (下田 尚保)	「癒しののこぎり音楽」 「魅惑ののこぎり音楽」 「懐メロと童謡唱歌ののこぎり音楽」 「光輝幸齢者へののこぎり音楽」 「のこぎりでゲゲゲの鬼太郎」	フランス国際のこぎり音楽大会出演、のこぎり音楽チャリティコンサート主催(8回)、TV・ラジオ出演 台湾稲門会出演、豪華客船船上演奏 浅草寄席レギュラー出演 敬老会 学校 町会 公民館	東京都公認ヘブナーアーティスト ボーイズバラエティ協会会員 春川ひろしと童謡を楽しむ会 会員	東京都足立区	81
436	シメズ タケン 清水 武	「世界おもしろ文化比較」 「世界名作の舞台を訪ねて」 「定年留学のすすめ」 <a href="http://donky.la.coocan.jp">http://donky.la.coocan.jp</a>	NHK学園高等学校教諭 大手新聞社ラテン・アメリカ特派員 海外留学アドバイザー 英語講師、スペイン語講師	日本ペンクラブ会員、NPO法人立川多文化共生センター、英会話講師・通訳 スペイン語会話講師・通訳、海外留学アドバイザー	東京都昭島市	82
505	オウダ トシコ 奥田 登志子	「人生百年中高年こそ学んで輝く」(健康・人間関係・話力アップ・楽しみ方) 「長生きのメリット・デメリット」(あなたは自己管理ができていますか、介護現場の実態)	①日本生命人事課 ②いきいき・コミュニケーションクラブ主宰 ③歌・響きの会主宰 ④健康寿命を延ばす塾 ⑤介護施設で介護・発声・滑舌・歌ハーモニカ・書道指導・講座を開く	①介護福祉士 ②日本成人病予防協会上級健康管理士 ③認定心理カウンセラー ④話し方インストラクター ⑤財団法人日本書道教育学会師範	東京都世田谷区	73
560	オオタガキ ヤスオ 太田垣 康男 (三遊亭 楽団治)	「元気はつらつ 健やか人生」 「笑いコミュニケーション」「笑い与健康法」 「笑顔で子育て」 「小ばなしの実践落語教室」 「人と人 笑顔と笑顔」	特別支援学校、中学校、小学校で26年間の教職歴あり	ひょうご笑いの会 小・中・高等学校教諭免許	兵庫県	69
614	フジモリ ジュンコ 藤森 洵子	高齢者に関わる様々な問題 「100年人生のためにー高齢期の住まいの問題」 「生き甲斐、仕事、社会活動」「エンディングノート」「ボランティア、仕事、ロングステイと楽しみ方」 「高齢期の男女の関係のあり方」	有料老人ホーム施設長 高齢者住宅入居相談センター 地域サロン「ぶらっと」	一般社団法人 シニア社会学会 一般社団法人 大学女性協会	さいたま市南区	83
634	サトウ ミチエ 佐藤 典衛	①「医療と介護のいま」ー制度と改革の方向を探るー ②「良い病院・いい患者」ー患者の視点に立って考えるー ③「医療現場の内幕」ー患者力を高めるためにー ④「暮らしに役立つ医療情報」ー身近な医療問題を解くー	東京都庁(社)全国自治体病院協議会などの幹部職員を歴任 医業経営研究所主宰	税理士 公益財団法人 日本医療機能評価機構・評価調査者 看護専門学校非常勤講師	千葉県我孫子市	83

## シニア大楽講師リスト(1)

高齢社会・くらし

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
641	フジモト ハジメ 藤本 肇	「認知症予防の楽しい脳トレ」 「もの忘れ、ボケ防止の脳の若返り法」 「心が楽しくなる、笑い筋体操・健康法」 「シルバー人材の働き方」「高齢者運転免許更新検査」を合格する対策セミナー」	大手生命保険会社 ㈱シーズンワンを設立 18年 間記憶力向上、コミュニケーション 力アップ研修セミナー	米国NLP協会トレーナー、笑 み筋体操インストラクター、シ ニアライフ協会常務理事	東京都 府中市	81
659	コバヤシ マサカズ 小林 雅一	「とても楽しい、面白い、脳トレ教室 元気にハイ！おかげさまで5000回」	丸大食品㈱ 日本能率協会	コミュニティご縁 代表	東京都 世田谷区	74
664	ミナミノ マサジ 南野 和治	「老いを迎え撃つ」 「口こそ命一噛むことの効用」 「認知症予防の七つの生活実践」 「健康寿命をのばす生き方」 「シニアの後悔しない生き方」	公立中学校4校の校長を経て 定年退職 市中学校長会長、県中学校長 会副会長	彩講会 埼玉県健康管理士会 健康生きがいづくりアドバイザー 健康管理士一般指導員	埼玉県 さいたま市	76
671	ツツキ キヨシ 都築 潔	①「地域デビューと生きがい」 ②「長寿者に学ぶ健康法」 ③「健康寿命を伸ばす方法」 ④「終活を学ぼう」	㈱明治の食品&薬品部門で 新製品開発および工場の製 造管理に携わったあと、海外 合弁会社へ駐在し、経営、製 造管理の指導	(一財)健康生きがい開発財 団 (社)神奈川健生協議会 健康、生きがいづくりアドバイ ザー	神奈川 県横浜 市青葉区	82
681	ウラ ツネオ 浦 恒雄	「海外ロングステイの効用と効果」 「日本の国運40年周期説」 「日本は東南アジアの国々と共に」	輸入国内販売業の営業	財団法人ロングステイ財団会 員、ダイビングの資格PADIの オープンウォーターダイバー、国 際運転免許、財団法人ロング ステイ財団認可のロングステイ アドバイザー資格取得、タイ古 式マッサージの資格取得	神奈川 県川崎市	77
706	サノ ツネオ 佐野 常夫	「笑いは百薬の長」	・共同印刷㈱15年、長崎印刷 10年、コーエイ印刷、東洋紙 業㈱の営業部長 ・㈱エディット設立、代表取締役 ・日本話し方センター副所長	日本話し方センター・講師	東京都 江東区	91
713	ハヤシ フンジロウ 林 文次郎	「年金請求書(日本年金機構)の書き方、ご案内講座」 「高齢年金ご案内講座」「遺族年金ご案内講座」「障害年金の請求ご案内講座」「定年退職前セミナー」 年金・雇用・健康保険と生涯経済プラン	三菱UFJ信託銀行 MUTアップルプランニング 年金事務所(日本年金機構)	千葉県社会保険労務士会 日本FP協会 日本産業カウンセラー協会 中高年齢者雇用福祉協会(主 任講師)	千葉県 柏市	76
721	アベ シュンイチ 阿部 俊一	「エンディングノートのすすめ」「認知症予防的 生き方」「ユマニチュード-認知症などケア哲 学実践」「笑って飛び込む死生観」「ホリス ティックな生き方」「団塊世代の品格」「海外旅 行を飛んで楽しむ」	大手ゼネコン、ゼネコン協力 会社取締役 中高年齢者雇用福祉協会主 任講師、東京福祉サービス第 三者評価者、健康生きがいづ くりアドバイザー全国大会実行 委員長	産業カウンセラー協会、経営 士、キャリア研究会、パソナふ るさと応援隊、1級施工管理技 士(土木、建築、造園、管工 事)	千葉県 市川市	76
746	サカイ トシオ 酒井 利直	「円満な相続を進めるポイント」 「ライフプランニング・ファイルの構築」 「中高年のワイルドだけれど安全な山登り術」	三井アセット信託銀行(現・三 井住友信託)元執行役員 ㈱日本トリム 非常勤監査役	一般社団法人日本相続学会 専務理事	東京都 西東京市	73
756	シンド ヨシオ 宍戸 芳雄	「介護支援のための話し方聞き方(コミュニ ケーション)」 「高齢を幸齢に過ごすために」 「介護は準備すれば幸せになれる」	文具事務機開発、音響機器開 発、医療機器開発、製造部門 (新製品試作、購買)、品質保 証、人材開発育成。 独立後、経営コンサル、医療 機器開発コンサル、出版(高 齢を幸齢に)	日本キャリア開発協会 キャリア・デベロップメント・アド バイザー 医工連携協議会(医療機器開 発コンサルタント) 経営支援NPOクラブ	神奈川 県相模 原市	76

## シニア大楽講師リスト(1)

高齢社会・くらし

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
786	クラシ 倉橋 典江	「親の終活、介護、金銭管理を学ぶ」 「配偶者居住権・制度と手続きを学ぼう」 「直筆遺言を書いてみよう！」 「セカンドライフの準備を始めよう！（老後に備えるリスクがわかる）」	明治生命保険相互会社 ファイナンシャルプランナー事務所 務所(株)ライフステーション	ファイナンシャルプランナー (AFP認定者) 住宅ローンアドバイザー 公的保険アドバイザー ハッピーエンディングプランナー 健康管理士上級指導員 シナプソロジーインストラクター	東京都三鷹市	63
789	アオキ 青木 典子	「シニアになった！何をしますか」 「なぜオーストラリアの生徒は日本語を話す」(外国語の学び方)「オーストラリアに移住してみた」 「オーストラリアシニアの暮らし」 「一人ひとりのスピードで学ぶクィーンズランド州の学校教育」 「叱るときはfull nameで」	オーストラリア学校教員 オーストラリア ツアーガイド 埼玉県教育委員会 多文化共生、さいたま市 日本語指導	桜美林大学加齢発達研究所、日本老年社会学会、大塚英語教育研究会、オーストラリア老年学協会、JANA(日豪NZ)、埼玉県立吹上秋桜高等学校、さいたま市日本語指導、埼玉県多文化共生キープソン、国際交流多文化共生ボランティア「エバーラスティング」代表	埼玉県さいたま市	63
805	イトウ 伊藤 文子	「10歳若くは当たり前！」 「脳年齢と見た目年齢は同じ！」 「人は見た目が99%(カラー診断付き)」 「今が楽しくなるアロマ&パーソナルカラー」 「人生70歳からが面白い！」	(株)ポーラ化粧品 美容指導、営業企画 部長、支店長	認定NPO法人プラチナ美容塾 理事長 エステシャン、パーソナルカラーアナリスト、アロマ心理療法士、食品衛生管理責任者、美容師、メイクセラピスト、パワージェルセラピスト他	東京都港区	73
811	モミヅカ 君塚 甚一	「人生100年終活講座」 「認知症と財産管理」 「バーちゃんがボケたらお金は？」 「家族信託の活用と成年後見制度」 「身元保証と死後事務」	元・高等学校教師(社会科担当) 現・日本行政書士連合会登録行政書士	日本行政書士千葉県千葉支部所属行政書士、千葉終活支援センターネット代表、終活カウンセラー、家族信託普及協会会員、千葉ファミリー相談室会員	千葉県千葉市	69
814	ヨシバ 吉羽 咲貴好	「トイレで10秒、生活習慣ヨガで美しく」 「フェイスヨガで笑顔美人に」 「変形性股関節症でも自分の股関節で歩き切る!!」 「119歳まで美しくヒールで歩く」 「認知症予防セルフケアメソッド」	ヨガ講師資格取得 YOGA GOOD WING設立(平成6年) フェイスストレッチング講師資格取得後フェイスヨガ教室開始(平成20年) 一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事就任(平成27年) 認知症リハビリテーション専門士取得(令和5年)	一般社団法人笑顔咲く咲く協会 笑顔ソムリエ、笑顔咲く咲くヨガ・フェイスヨガ・体操講師、特別非営利活動法人日本健康運動指導士協会 健康運動管理士、日本認知症リハビリテーション協会 認知症リハビリテーション専門士	埼玉県加須市	69
820	ハラサワ 原沢 修一	「人とつながり社会とつながる」 (家庭と社会に役割と居場所をつくる) 「定年後クライシス」(生きがい/夫婦関係) 「生きがいの見つけ方20の法則」 「夫婦関係のリフォーム20の提案」	(株)CBSソニー(現・ソニーミュージック) パイオニアLDC(株)(現・NBCユニバーサル) Nest Stage Labo 代表	国家資格キャリアコンサルタント/シニアライフアドバイザー 一般社団法人日本元氣シニア総研 NPO法人逗子まちなかアカデミー	埼玉県入間郡	73
830	ニシムラ 西村 邦雄	「終活講座(生前整理・墓じまい)」 「終活講座(エンディングノート)」 「老後の(認知症)と(うつ)対策」 「老年学入門(ジェロントロジー)」 「老後の知識・ホントとウソ(食品他)」	会社員(IT企業)の現職	彩講会(埼玉県講師派遣)	埼玉県川口市	65
835	ミヅウラ 三浦 妙子	「日本舞踊でエクササイズ～NOSS～」 「和の動きで体幹づくり～NOSS～」 「介護施設の健康維持に～座(座って)NOS S～」 「ゆっくり音楽にあわせて 日本舞踊でエクササイズ～NOSS～」 「介護予防運動～日本舞踊エクササイズ～」	健康運動指導士 健康運動実践指導者 NOSS上段インストラクター 日本舞踊 西川流師範 介護予防指導員講師 介護予防運動指導員	一般社団法人 日本舞踊スポーツ科学(NOSS)協会	神奈川県横浜市	59
844	ヨシムツ 依光 玉恵	「江戸のSDGsに学ぶ～江戸庶民のエコ生活術」 「江戸の商人しぐさに学ぶおつき合いの知恵」 「メンタルヘルスのための予防心理学～自己理解と人間関係づくり～」 「自分が見える・子どもがわかる心理学～自己理解と親子関係づくり～」	アメリカ系損害保険会社 神奈川県公立小学校教諭	相模原商工会議所 女性会 NPO法人江戸連 NPO法人日本エニアグラム学会(認定ファシリテーター) 人を大切にする経営学会	神奈川県相模原市	73
850	ヤマモト 山本 武昭	32年実務による「遺言書作成と執行の光と影」 40年振りの民法改正による「遺言書作成の実例」: 32年の実務例 「遺言書作成の落とし穴」32年実務	住友信託銀行 主席財務コンサルタント15年、不動産業務3年。 天賀谷茂税理士・行政書士事務所 相続税一筋17年、住友信託銀行と天賀谷茂行政書士事務所 で遺言書作成と執行32年250件超作成	天賀谷茂税理士・行政書士事務所 顧問 国土交通大臣認定 不動産コンサルティング技能登録 ファイナンシャルプランナー	東京都小金井市	80

## シニア大楽講師リスト(1)

高齢社会・くらし

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
857	加藤 良江 <small>カトウ ヨシエ</small>	「あははのわ・脳活体操でリフレッシュ」 「笑いでつながる」 「脳活性化体操で大笑い」	幼稚園 保育園 金融業	一般社団法人みんなの認知 症予防ネット 代表理事	東京都 府中市	62
860	藤田 宗晴 <small>フジタ ムネハル</small>	「怒り,イライラとの上手な対処法」 「怒り感情のコントロール術」 「事例に学ぶ怒っている人 対処法」 「怒らない伝え方」 「魅力ある講義・公演の進め方」 「ユーモアと人間の味」 「感動する人生の話」	大手建設会社勤務を経て、不 動産鑑定士開業40年 話し方HR研究所講師歴20年	日本アンガーマネージメント協 会認定アンガーマネージメント コンサルタント、ファシリテー ター、話し方HR研究所理事 1級講師 日本アドラー心理学 会会員 日本アドラー心理学会 NLP マスタープラクティショナー	千葉県 松戸市	72
863	高橋 一雄 <small>タカハシ カズオ</small>	「相続と測量」 「自分の土地は自分で守る」	海上自衛隊 10年 不動産会社 7年 株式会社測量舎代表取締役 21年	東京土地家屋調査士会 (社)日本測量会、(社)全日本 不動産協会、NPO法人相続ア ドバイザー協議会常務理事	東京都 墨田区	60
872	川口 整 <small>カワグチ タダシ</small>	「シニア人材コミュニケーション向上講座」 「スマ楽認知症予防講演、座談会65歳以上」 「スマ楽生きがいと健康ライブ講演、座談会70歳以 下」※スマ楽は「スマートシニアを楽しむ」の略語。 「余生40年を賢くアクティブに、交わるシニア」	プラントエンジニア20年。 ㈱ビジネスコンサルタント8年。 事務所開所所長。JMAM委嘱 講師。筑波大学大学院履修生 修了。	横浜市生涯学習ボランティア 講師全18区登録 シルバー人材センター講師 JMAM委嘱講師 日本健康心理学会会員 健康マスター認定 認知症助士認定	横浜市 鶴見区	74
879	山中 康史 <small>ヤマナカ ヤスシ</small>	「実践的セカンドキャリアプランとマネープラン を立て実行する！」 「自分の価値の多様化とバリューアップを実現 して最高に充実した人生を生きるために」	住友銀行 専務取締役 現 FACE2COmunication 株式会社 代表取締役社長	日本カルチャー協会 認定講 師 現 Face2COmunication株 式会社 代表取締役社長	東京都 港区	67
888	嶋村 和男 <small>シマムラ カズオ</small>	「定年後を生きる実践アドバイス」60歳からの挑戦 「成功する定年後の就活」生涯現役へ 「蟻が巨象を倒したホントの話」これだ！ビジネスの 決め手「坐禅入門」自分を見直す 「効果を高める販促戦略」広報・宣伝・展示会・イベン ト	(株)アイエスエフネット(ダイ バーシティ業務)、(株)人材開 発、(株)アスカ電子、松下電 器(現 パナソニック社 定年退 職・広報/宣伝)、日本電子機 械工業会・日本電気計測器工 業会 各種委員長を歴任	一般社団法人日本元気シニア総 研、全国市民大学連合会、生涯 現役社会を実現するプロジェク ト、日本カウンセリング推進機構、 日本成人病予防協会、シニアビ ジネスアドバイザー、心理カウ ンセラー1級、市民大学指導員、 ビジネスマナー	神奈川 県大和 市	81
900	小林 壽美 <small>コバヤシ ヒサミ</small>	「フレイル予防の傾向と対策」 「加齢に負けないフレイル予防 ～今が一番 若い！～」	公認会計士事務所 飲食店ビル管理会社総務	西東京市フレイルサポーター (ボランティア) 西東京市シルバー人材セン ター安全管理委員会 シニアライフアドバイザー 高齢社会エキスパート 宅地建物取引主任者	東京都 西東京 市	73
904	山崎 享子	「要注意!!相続初心者の大いなる誤解!!」「要注意!!財 産はこうやって分ける!!こうして守る!!」「要注意!!親が 自宅に住んでいる!!知っておかなければならないこと !!」「要注意!!節税方法!!究極の5つの方法!!」「要注意!! 国の制度を上手く活用しよう!!」「遺言書があれば大 丈夫?」「相続税圧縮法 キホンのキ」	株式会社リクルート 東京ミサワホーム株式会社 株式会社サンセイランディック NPO法人日本地主家主協会 合同会社 山崎不動産相談室	宅地建物取引士 公認コンサルティングマスター 借地底地アドバイザー、ファイ ナンシャルプランニング技能 士2級 賃貸不動産経営管理士	東京都 千代田 区	59
907	大川 富雄 <small>オオカワ トモ</small>	「潜在能力を開発して奇跡を起こす」 「自分とは何か」 「すべての人に能力は与えられている」 「奇跡は誰でも起こせる」	石井食品株式会社 同社を退職後、仲間とアンフィ ニ合資会社を設立	アンフィニ合資会社 定年退 職	千葉県 千葉市 花見川 区	68
908	安達 隆男 <small>アダチ タカオ</small>	「笑って健康寿命を延ばそう」 「資格取得の楽習方法」 「1000Km走で発見した東京の魅力」	東京公立中学校副校長・教頭 5区16年、教諭21年、教職歴 37年 世田谷区立教育センター勤務 2年、日本ウェルネススポー ツ大学留学生別科2年、同高等 学校2年 その他	蔵前ランニングクラブ FP学習会 FP2級、宅地建物取引士、危 険物乙種第4類、防火管理者	東京都 台東区	74

## シニア大楽講師リスト(1)

高齢社会・くらし

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
909	品田マルクス 高志	「人生が変わる新しい脳の使い方」 「いくつになっても脳は成長する」 「脳の使い方を知り記憶力を高める講座」	日本アイ・ビー・エム株式会社 (20年) 都内保育園 ソーシャルコネクト株式会社 代表取締役	アクティブブレイン協会 保育士	東京都武蔵野市	57
916	レイナ 里亜	「あなたを幸せにする星占い」 「今年のあなたの運勢」「今月のあなたの運勢」 「今年前半あなたの運勢、今年後半あなたの運勢」	〈講演〉テンプスタッフ、日本生命、東京生命、第一生命、新宿区生涯学習講座等 〈イベント〉溜池山王ANAホテル、フジサンケイリビング新聞、エイベックスホテル等	ageUN(株)アゲウン(占いコンテンツ会社・所属先)	東京都杉並区	59
918	加藤 亜子	「今日が一番若い日！これからを楽しむための整理整頓」「もう探さない!!家庭の書類整理」 「どんな暮らしがしたい？イメージ作りから始める片付けレッスン」「家族とケンカしない実家の片づけ」	商社人事部 クレジットカード信販会社 司法書士事務所 家事代行サービス会社	ハウスキーピング協会 アクティブブレイン協会 日本経営協会	神奈川県横浜市青葉区	56
920	杉村 政昭	「心に響く遺言&法律上の遺言」	三井信託銀行 定年後、明治大学講師 TAC 資格学校講師他	不動産鑑定士 宅地建物取引士 FP	千葉県船橋市	79
922	米山 企平	「至福を肥やす暮らしで終活を！」 「生き酔いのあるシニアライフで終活」 「在るこう」「お迎えウオーキング」	協同組織金融機関 福祉事業団体 生活・人生相談員	かながわライフサポートセンター 神田雑学学会会員 終活ライフチアプラナー FP技能士2級、ラフターヨガリーダー	神奈川県茅ヶ崎市	72
924	荒木 正人	『セカンドライフ』の人生計画とは 『セカンドライフ』を『ファーストライフ』に 「サラリーマンから『介護タクシー』開業の経緯」 「人生の転機は、人間関係の広さから生まれる」	IT関連企業勤務 介護タクシー事業	サン・ゴールドケアブレン(株) 大型自動車2種免許ほか	東京都渋谷区笹塚	75
925	石川 立美子	「香りの力で脳の活性化」～効果的な嗅ぎ方を知っていますか？～ 「オンチャレ回想法～5分で着ることができる楽しく着物とスーツのおしゃべり会」 「嗅覚訓練で認知症予防」～クンクンしていますか！～ 「認知症介護を楽しくするメソッド～かんかん認知症学ソクラクスル～」 「松下幸之助の経営理念に学ぶボードゲーム大会～あなたもできる社会貢献～」	尼崎社会福祉協議会在宅福祉センター管理者 社会福祉法人豊中ファミリー特別養護老人ホームアリス甲子園副施設長 株式会社介護共育研究会 代表	主任介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士、認知症介護指導者、嗅覚訓練指導士、福祉用具プランナー、エンドオブライフ援助者、折れない心を育てるいのちの授業講師、松下幸之助理念経営実践ゲーム公認ナビゲーター	大阪府豊中市	71
929	佐藤 次大	「定年は天国か地獄か？」 「定年再雇用への準備はできていますか？」 「販売職は職業の基本です」	㈱ゴールドウイン ザ・ノースフェイス直営店長・スーパーバイザー、リテイルグループマネージャー、人事部・マネージャー	メンタルヘルスマネジメント1種(大阪商工会議所) 国家資格キャリアコンサルタント	東京都中野区	63
935	紺野 淳志	「外国人労働者の起業」 「就業支援施設の開設」	社会保険労務士	社会保険労務士会 松戸東ライオンズクラブ 社会保険労務士、経営士 財団法人経営労務コンサルタント	茨城県守谷市	81
939	平木 元基	「たまには脳のサビ落としを！」 「脳とハサミは使いよう！」 「いくつになっても高まる『記憶力』と『人生力』」 「脳の使い方が変われば人生が変わる」 「記憶術を使った『町おこし』」 「記憶術を使った『地域活性化』」	株式会社牧野フライス製作所 株式会社昭文社 現在:データモーション株式会社 社代表取締役	アクティブブレイン協会 認定講師(記憶マイスター) ライフキネティック公認	東京都練馬区	58

## シニア大楽講師リスト(1)

高齢社会・くらし

会員番号	氏名	主な講演タイトル	主な職歴	所属団体・資格	住所	年齢
940	<small>ムラカミ エイコウ</small> 村上 栄光	「『生きがい』について考えてみよう」 「自分のキャリアについて考える」 「キャリアとは生きること そのものと一緒に考えてみませんか？」	日野自動車(株)生産技術部門 35年、人事部門 3年	国家資格キャリアコンサルタント	東京都青梅市	68
947	西村 康裕	「老後人生の楽しみ方～海外旅行のすすめ」 「株式投資～資産運用のABC」	三和銀行(現三菱UFJ銀行)(株)ダイヤモンドダイニング 常務監査役	社団法人DIRECT FORCE会員	神奈川県横浜市	71
951	<small>イノウエ コミコ</small> 井上 由美子	「ライフイベント 仕事と私」 「コミュニティに加わるには」 「上手に発揮、それぞれのリーダーシップ」 「成人(18歳)へのそなえ」	アクサ生命保険(株) KPMGコンサルティング(株) 日本アイ・ビー・エム(株)	日本キャリア教育学会 (一財)生涯学習開発財団認定講師	茨城県守谷市	66